



Jasmina Čufurovič

**METODE KATERE SO MI
SPREMENILE ŽIVLJENJE**



Januar, 2021

KAZALO

ZAHVALA	3
BUJENJE (PREBUJANJE)	3
KAKO ZAČETI DUHOVNO POTOVANJE?	4
KDO STE?	5
POMEN VERE	5
KAKO DRUGIM POKAZATI, DA SO KREATORJI SVOJE REALNOSTI	7
VAŠE MISLI SO ODRAZ VAŠE REALNOSTI	8
KAKO ŽIVETI V SEDABHEM TRENUTKU	9
SMISEL ŽIVLJENJA	10
KAKO OPROSTITI SEBI	11
ZAKAJ NAM JE POMEMBNO KAJ SI DRUGI MISLIJO O NAS INA KAKO SE TEGA ZNBITI	12
NIZKO SAMOSPOŠTOVANJE	13
EGO (PRIJETELJ ALI NEPRIJATELJ)	14
SEBIČNOST KOT VRLINA	14
O SMRTI IN ŽIVLJENJU	17
KAKO PREBOLETI SMRT LJUBLJENIH OSEB	18
ZAKON PRIVLAČNOSTI	19
PROCES KREIRANJA DELUJE V TREH KORAKIH	20
ODPUŠČANJE	21
KAKO SE NAUČIMO ODPUSTITI	21
ČETRTE KORAK ZAKONA PRIVLAČNOSTI	22
KONTRAST	23
ČUSTVA	23
BLAGOSLOV NEGATIVNIH ČUSTEV	25
NEGATIVNE MISLI	25
KAKO UČITI OTROKE O ZAKONU PRIVLAČNOSTI	26
ALI STE NA VISOKI VIBRACIJI	28
PRIPRAVITE SE NA SPREMEMBE	29
SOKREATORJI	29
KAKO PRINESTI PRAVO ODLOČITEV IN KAKO VEMO KAJ SI ŽELIMO	30
TISTO KAR MISLIMO, DA ŽELIMO, IN KAR SI ZARES ŽELIMO	31
KADAR NEKAJ ŽELIMO, JE POTREBNO ČAKATI ALI DELATI NA TEM	32
HVALEŽNOST	32
Z MEDITIRANJEM DO NOVEGA ŽIVLJENJA	33
KAKO ZAČETI Z DNA	35
KAKO ZADRŽATI VISOKO VIBRACIJO ZRAVEN NEGATIVNIH LJUDI	37
ZAKAJ SMO BOLNI IN KAKO SE POZDRAVITI	38
ZAKAJ SMO BOLNI IN ZAKAJ OSTAJAMO V STANJU NEKE DIAGNOZE	38
KAKO POMAGATI DRUGIM DO OZDRAVITVE	38
METODE ZA KREIRANJE LASTNE REALNOSTI	39
AFIRMACIJE	39
SPLOŠNE IN NATANČNE AFIRMACIJE	39
VIZUALIZACIJA	40
GOVORITE NOVO ZGODBO	42
KAKO BI BILO LEPO	43
KAJ ŽELITE IN ZAKAJ TO ŽELITE?	43
ZAMENJAJTE ŽIVLJENJE V 21-IH DNEH	43

ZAHVALA

Ko se bom začela zahvaljevati vsem proti katerim čutim zahvalnost, bi lahko pisala zahvalo na vseh straneh. Zavedam se tega, da nihče v moje življenje ni vstopil slučajno in da sem imela okoli sebe veliko učiteljev.

Rada bi se zahvalila moji duši, katera je moji nefizični jaz. Hvala ti, ker me nikoli ne zapustiš. Hvala ti, ker me od prvega dne mojega življenja na zemlji opominjaš na samo tebi poznane načine, kdo smo v resnici. Hvala ti, ker si ob meni in ker te čutim. Vem, da si ponosna na mene.

Hvala mojima dvema duhovnima učiteljema Christy in Mihael Žmaharju, saj sta mi pokazala, da z močno voljo in pridnim delom na sebi, lahko dosežem veliko.

Hvala Darji Sekulič, ker sva dosegli s skupnimi močmi, da nisem odšla še na kakšen poseg. Zahvala gre tudi Mirjani Kozlan, saj ima čudovite meditacije in povezavo z drugim svetom.

Hvala mojemu mentorju dr. Aleksandru Šinigoju, saj mi je pokazal različne metode Zakona privlačnosti in kako imamo lahko vedno naravnane pozitivne misli (skoraj vedno).

Hvala vam, ker ste me spomnili, da obstaja in da ga lahko vsi slišimo. Za osebo katera sem danes se prv tako od srca zahvaljujem tudi vam.

Hvala moji družini, hvala mojemu sinu, so moj blagoslov na mojem potovanju življenja, Dom je tam, kjer je družina. Hvala vsem, ker ste bili vedno brezmejno ob meni. Hvala mojemu možu Igorju. Moji največji ljubezni, moji duši partnerja. Blagoslovljena sem za ljubezen katero živimo danes. Prav ti si mi pokazal, da obstaja ljubezen, katero živiva danes, da kreiramo z lastnim mišljenjem, fokusom in željo za življenjem. Od srca se trudim, da ti bom žena kakršno si zaslužiš in dajala ti bom toliko ljubezni kolikor jo bom prejemale od tebe, vsaki trenutek. Ljubim te s celo svojo dušo. Hvala najinim otrokom, kateri so inspiracija, da spoznam smisel tega življenja, da se spomnim zakaj se mi nekatere stvari dogajajo. Kot mentorica bom pomagala, da se tudi oni spomnijo tega. Ta planet in ljudi želim pustiti v njemu lepši in srečnejši, kot jih vidim jaz. Želim, da se vedno spomnite, kdo je vaša mama. Na koncu bi se zahvalila vsem vam, kateri boste prebrali to knjigo. Hvala vam na zaupanju, ker ste mi dopustili, da pridem v vaše življenje in da vas spomnim kdo ste zares. Upam, da boste videli na koncu te knjige, da se z močno voljo ter vztrajnostjo daleč pride.

BUJENJE (PREBUJANJE)

Kaj je duhovnost?

Duhovnost je potovanje, a ne cilj. Odločiti se za duhovno življenje, pomeni potovati celo življenje. V duhovnosti ne obstajajo točni datumski roki potovanja. In v temu je čar. Zapomnite si, da je duhovnosti pot in vi ste popotnik. Prebujanje ni lahkotno in še kako zna biti naporno, vendar zanimivo. Čez leta in leta zatiskanja oči, ter trenutka, ko slep človek odpre oči, kot ga bi zasvetila luč, lahko postane bolan, Začetna rana traja kratko, vendar je vredna. Niti en slep človek ne bi rekel: Ne morem to jaz, vrnite me takoj nazaj v slepoto. Tako je tudi z duhovnimi popotniki, kateri rano razumejo kot del poti in vedo da bo ona odšla in da bodo na koncu bili svobodni. Zamislite si duhovnost kot pot skozi gozd. Na koncu tega gozda, je življenje kakršno želite. Da pa boste lahko prišli na konec tega gozda, morate prvo iti čez gozd. RESNIČNO MORATE, druge poti ni. V enem trenutku se boste znašli v črnem delu gozda. Kaj boste potem? Šli naprej ali se vrnili nazaj? Odločitev bo samo vaša in ta odločitev vam lahko spremeni življenje. Zelo redki ljudje gredo naprej, večina pa se jih vrne. Če pa samo pomislite, da se bo v najglobljem mraku in gostem predelu gozda bili nato svetli, ki se vsakemu sledečemu koraku približujete svetlobi.

Duhovnost nima določenega časa. Zakaj bi torej hiteli? Kaj pravzaprav pomeni čas, če pa je vse odvisno od potovanja. Če zares ozavestite, da je potovanje cilj, vam ne bo bilo pomembno, kdaj se vam bodo stvari začele odvijati. Je torej pomembno, koliko časa je prešlo, da ste nekaj naredili? Verjetno ni, ker ste živeli v trenutku. Tako je tudi z duhovnim potovanjem. Nahajate se v trenutku. Čas ne obstaja in za vas nima nobenega pomena. Spremembe se začnejo dogajati, tudi takrat ko jih ne vidite.

Razum bo vedno želel, da se zaustavite ker tako nima kontrole nad vašim življenjem. In boril se bo! Vi pa boste bili močnejši od njega, saj boste vedeli, da je vaša duša z vami. Delajte na sebi. Najbolj pomembna oseba na planetu ste vi sami. Vi ste središče svojega planeta. Podarite si delo na sebi. Ne dovolite, da končate vaše potovanje ter da ne vidite, če ste se usmerili na potnika. Živeti duhovnost pomeni živeti in biti dovteten za lepote življenja.

KAKO ZAČETI DUHOVNO POTOVANJE?

Moj odgovor je, kot vsako drugo potovanje. Kamor koli greste, vedno morate narediti prvi korak. Tako je tudi na duhovnem potovanju. Univerzalnega recepta ni. Moji prvi koraki so bile knjige, meditacija, EFT tehnika, katere sem intenzivno delala vsaki dan. In v vsakem načinu mi je dvigovalo zavest. Ni sramotno se želeli učiti ali nekaj naučiti. Modreci so se učili celo življenje, dokler so živeli. Vlagajte v sebe in svoje znanje. Kako boste meditirali in delali različne tehnike, če se ne boste prej informirali o temu kako boste vizualizirali, če se ne boste pozanimali na kakšen način vizualizirati. Kako boste afirmirali, če ne veste kaj so afirmacije? Moj nasvet je takšen: Vedno se prvo pozanimajte o temu, kaj boste počeli. Danes je veliko duhovnih učiteljev, budnih ljudi. Živimo v duhovnem času, v katerem velika večina ljudi, kateri so spoznali nekatere stvari, deli z vami.

Najdite oz. poiščite jih ali jih priključite. Ko je učenec pripravljen, se pojavi učitelj. Torej, kako začeti? Poslušajte sebe, poslušajte svoj instinkt, ko je vprašanje katero knjigo izbrati, ko jo boste začeli brati ali kateri duhovni učitelj je za vas pravi. Par knjig, katere imam doma, še do danes nisem prebrala, ker me verjetno še niso poklicale, se niso uskladile z mojim notranjim občutkom, nekatere pa sem že parkrat prebrala in verjetno jih bom še. Poslušajte in sledite sebi. Veste boljše kot vsi, kako in kaj delati. Na srečo imamo danes veliko knjig, od čudovitih duhovnih učiteljev kot so: Neal Donald Walsh, Eckart Tolle, Louise Hay, Tony Robbins, Bob Proctor,.. Za nas pa sta najbolj poznana Cristy in Mihale Žmahar ter dr. Aleksander Šinigoj, imajo prav tako čudovite knjige, katere toplo priporočam. Tako rekoč nam je dostopen tudi Youtube, kateri je zares poven motivacijskih in inspirativnih videov. Meni najljubša pa je Ana Bučević. Ne pustite se zmotiti velikemu številu učiteljev. Od vsakega se lahko nekaj naučite. Še vedno pa se lahko največ naučite, poslušati sebe, ker so vsi odgovori v vas samih. Vsak učitelj vam samo pomaga, kako vas usmeriti. Ni potrebno, da ste vedno istega ali podobnega mišljenja kot oni. Tudi nerazumevanje je odlično saj vas usmeri k razmišljanju. Ne obstaja prava ali napačna odločitev. Če ljudje niso na vaši poti, ne pomeni, da so na napačni. Vse kar vam prinese mir, radost, izpolnjenost, je dobra pot za vas. Natančneje se posvetite učenju, katerega vaša duša prepozna kot resnico. Tem učenju in učiteljem sledite in ta glas poslušajte. Za nobenega se ne prijemajte na slepo. Ne bodite odvisni od nobenega, ker to ni dobro. Nobena odvisnost ni dobra, neglede na kaj se nahaja. Sledite tistim katere izberete sami in vedite, da imajo vsi svoj prav. Vsi oni živijo to kar verjamejo in tako učijo druge, ker njihova vera kreira realnost. Tudi meni ne odgovarjajo vsi učitelji. Kar pa ne pomeni, da te osebe niso prebudile na milijone drugih ljudi. Če meni ne odgovarjajo, to ne pomeni, da ne bodo tudi vam. Torej ni pravih učiteljev in ne obstajajo napačni učitelji. Zanesite se na svoj instinkt in na svoj duh. Nihče ne ve boljše kaj je dobro za vas kot vi sami. Da pa bi prišli do

tega. Je potrebno delati na sebi. Vedite, da duhovnost ni cilj. Duhovnost je potovanje katero nima konca. Zavest vam bo rasla vsaki dan. Če ste sedaj dosegli eno višino zavesti, ne morete pomisliti, kam lahko še odidete. Uživajte na duhovnem potovanju. To je pomembno in najlepše potovanje na katerega boste odšli...

KDO STE?

Večina ljudi je samo senca tega, kar bi morali biti. Večina njih ne ve, da so vibracijska bitja in da so njihove emocije pokazatelj vibracij. Mi smo energetska bitja, tako imenovana vibracijska bitja, katera živimo v vibracijskem svetu. Naša vibracija je pokazatelj, katero frekvenco energije vsaki trenutek pošiljamo. Prav ta vibracija je pokazatelj, na katero deluje zakon privlačnosti. Ko je naša vibracija visoka, privlačimo vse to, kar želimo v svojem življenju. Kadar je nizka, pa smo dokaz, da pritegnemo vse, kar je na nižji vibraciji in nam niso ugodne. Zato je pomembno, da smo kar se da na visoki vibraciji z različnimi metodami. Ko boste enkrat ozavestili kdo ste, ko boste samo enkrat občutili vibracijo, usklajevanja s samim seboj, od tega trenutka boste vedeli kdo ste. Vaš primarni cilj vam bo nato postal, da se boste tako počutili bolj pogosto. Ko boste enkrat doživeli skladnost s svojim nefizičnim jazom, ko boste doživeli višjo vibracijo, boste bili tako močni, tako sigurni v sebe, samozavestni, da se to ne bo niti dojele. Ko se uskladite s samim seboj, vam bo šel zakon privlačnosti v korist. Vsaki trenutek vsaki dan vam bo veselje poslalo nove ideje, priložnosti, dogodke, kreatorje in vaše življenje bo postalo neverjetno.

Zavedajte se, da ne bo bilo nikoli gotovo. Nismo prišli na ta svet, da bi nekaj naredili. Nismo prišli odplačevati nobenih dolgov. Prišli smo ustvarjati, kreirati, izkusiti kdo smo v resnici. In sedaj pridemo do tega, zakaj je toliko ljudi nezadovoljnih. Pristali so biti tisto po kar niso prišli na ta svet. Dovolili so si, da jih realnost življenja naredi mesečnike. Niso oni nesrečni zaradi te realnosti, oni so nesrečni, ker niso to kar v resnici so. Nobena oseba ni zafrustrirana, ker dela delo katerega ne želi. Ona je zakompleksana, ker ni to kar v resnici je. Njen višji jaz, jo celo večnost opominja na to kdo je. Nisi prišel na ta svet delati to kar ne želiš, ti si fantastično bitje z neverjetnim talentom. Ti lahko dosežeš vse kar si zaželiš. Ti si lahko vse kar si zaželiš, imaš in delaš lahko vse kar si, ne pristani na takšno življenje. To vam odgovarja vaš nefizični jaz in zaradi tega ste kompleksni. Vaša duša je potrpežljiva, vendar vas ne bo nikoli nehala opominjati na to kdo ste v resnici. In če tega ne spoznate v tem življenju, boste spoznali istega trenutka ko umrete. Ni pomembno, ponovno se boste lahko vrnili, zato ne čakajte toliko časa. Prebudite se sedaj! Zapomnite si razgovor med vami in vašo dušo. To je prvi korak in nenazadnje zadnji korak. Koristite vaša čustva, kot sestanek vodenja, kot razgovor med vami in dušo, ker čustva niso to kar ste verjeli da so. Čustva so jezik vaše duše. Vaše misli so močnejše od tega, v to kar ste verjeli do sedaj. Čas je, da zamenjate mišljenje in vidite kdo ste zares!

POMEN VERE

Vera – beseda je vsem poznana. Pa vemo kaj zares pomeni? Zakaj verjamemo v to kar verjamemo? Enostavno je in čeprav so mnogi od njih naredili, da je povsem nekaj kompliciranega. Verjeti v nekaj, pomeni samo eno – nekaj kaj smo velikokrat slišali, nekaj kar so nam velikokrat ponovili ali pa smo celo sami sebi velikokrat ponovili. Ko se to dogaja tekom dneva, večkrat na dan, mesec ali celo leto, to postane naša vera. Mi v to začnemo verjeti. In to je vse. Od majhnega smo poslušali besede svojih staršev, rejnikov, prijateljev ali znancev, kateri veri pripadate ali celo, če ste prebrali knjigo o bogu, katero so vam priporočali. Vprašanje vere v kaj verjamemo je, kjer smo se rodili in odrasli. Zakaj si kakšna deklica misli, da je grda ali debela? Ker so se ji smejali v šoli. Smejali so se ji vse

dokler ni sama v to začela verjeti. Na začetku so ji drugi dali ta občutek, a na koncu si ga je dala sama in v to začela verjeti. Ona zato verjame, da je to tako in ne drugače. Ista zgodba se ponovi z otrokom, kateri misli, da je nekaj nemogoče. To je slišal od staršev, profesorjev in okolice. To je slišal tolikokrat, da je v to začel verjeti. Oseba katera ima diagnozo, je slišala zgodbice, da se od tega umre. Njej fokus ni na temu, kako bi se lahko pozdravila, ampak na tistih ljudeh, kateri so umrli. O tem berejo, poslušajo, govorijo in na koncu verjamejo, da je bolezen neozdravljiva. Na koncu pa začne sama verjeti, da je tako. To vam pomeni verjeti v nekaj. Vera je torej samo to, kar smo sebi nešteto krat ponovili in to je postala naša realnost. To pa pomeni tudi to, da se mišljenje lahko menja. Če velikokrat sebi nekaj ponovite, boste to začeli verjeti. To se bo pokazalo v vaši realnosti, ker smo mi kreatorji, kateri kreiramo z vero in fokusom. To pa je za začetek izvrstna novica. Če ste do sedaj verjeli, da ste grešili, da je trpljenje potrebno, da se srečate z bogom, da obstaja pekel, da niste dovolj dobri, da niste sposobni, da ne morete imeti ljubezni kakršno želite ali zdravje, da boste umrli siromašni, sedaj veste, da lahko vse to menjate. Vera kreira vašo realnost, realnost pa ni takšna za kakršno ste jo imeli.

Vi ste kreatorji svoje realnosti. To je prva nova lekcija, katero morate osvojiti, da bi lahko začeli kreirati svojo realnost. Narobe so nas učili in zato leta narobe razmišljamo. Učili so nas, da so realisti ljudje, kateri vidijo takšne stvari kakršne so. Realisti velikokrat stojijo trdno na zemlji, ne zavedajo pa se, da bo bilo vse dobro, ali pa ne vidijo vse v negativnem smislu. Oni verjamejo, da vidijo stvari kakršne so. To je z enim delom dobro, z drugim pa narobe. Da bi se začeli zavedati, kako je to mogoče, se morate zavedati kaj je realnost. Čas je, da pozabite na vse v kar ste verjeli do sedaj. Odprite se za povsem drugačno mogočno realnost. Realnost je zamenljiva. Vsi smo realni v svoji realnosti. Zakaj? Vsaki dan kreiramo lastno realnost in vidimo kaj si sami izkreiramo. Vi ste tisti kateri znova in znova kreirate in istočasno mislite, da je ona takšna kakršna je. Vendar ni. Realnost bi zamenjali, ko bi zamenjali svoj način gledanja in razmišljanja. Če misli kreirajo, potem je vaša realnost takšna kakršno ste videli do sedaj. Vaša in moja realnost ne moreta biti enaki. In verjetno tudi nista. Vaša realnost pokaže kdo ste, kako mislite o ljudeh, denarju, zdravju, ljubezni, odnosih. Če želite drugačno realnost, zamenjajte svoj govor (zamenjajte svojo zgodbo), svoje misli, vibracijo in zagledali boste drugačno realnost. Zakaj imajo ljudje občutek, da realnost ni mogoče spremeniti? Vsaki dan kreirajo isto realnost. Če v svoji realnosti vidijo pomanjkanje denarja, pomeni, da si vsaki dan ponavljate, da nimate denarja. Gledate poročila o tem, kako ni denarja, se pogovarjate z ljudmi kateri nimajo denarja, to pomeni, da vsaki dan izgovarjate, da nimate denarja. Če ste brez partnerja, se poslušajte kaj govorite o ljubezni, moškemu ali ženski. Sami vsakega dne kreirate točno to, o čem govorite in to tudi vidite v realnosti. Vaše življenje je pokazatelj vaših misli, realnost pa je njihova kreacija. Živim v isti državi kot nekateri od vas in sem priča čisto drugi realnosti. Verjetno se boste spraševali zakaj? Zamenjala sem način pogleda na življenje. Ne gledam poročil in ne berem črne kronike. Zaznala sem, kaj nam lahko povzročijo negativne stvari v nas samih. Normalno je, da bo bila vaša realnost žalostna, če gledate poročila ali berate negativne časopise. Tako vam bo dan poln negativnih dogodkov. Cilj medijev je, da vas ustrahujejo. Strah je odlično sredstvo vladanja ljudi. Oblast oz. parlament ve, kadar slišite in kako vam je ko neka oseba ni dobila plače 9 mesecev, se vam bosta vaša dva meseca, katera ne boste dobili plače, zdela kot odlična zadeva. Želijo vam pokazati, da v svetu obstajajo še hujši problemi od vašega.

Kakšno povezavo imate ko gledate prometno nesrečo? Zakaj bi gledali prometno nesrečo v kateri je umrlo ogromno ljudi? Sebi lahko odgovorite kakšen smisel ima to. Zapomnite si, da vesolje ne ve, da gledate prometno nesrečo na televiziji ali jo gledate v živo. O slikah nesreče začnete misliti, misli izzovejo čustvo katero vibrira in privlači. Tako kreirate realnost. Ne berite naslovov, kateri bodo v vas izzvali negativno čustvo. To prenehajte delati za vaše dobro. Poglejte naslov in pojdite naprej. Ta prvi korak je pomemben. Izbirajte kaj boste gledali, brali in o čem boste govorili z ljudmi. Ko ugotovite kako se kreira

realnost, veste tudi to, da vsak korak kreirate s svojo vibracijo. Zato boste pazili kako vibrirate. Ko bi se mediji odločili sedem dni prikazovati nam dobra poročila, katerih je veliko, bi imeli občutek, da je prišel čisto novi čas. Svet bi se vam zdel prekrasen in čudovit za življenje. Ko prevzamete odgovornost za svoje življenje se stvari začnejo menjati. Prekinite govoriti o stvareh kateri vam do sedaj niso prinesle nič novega. Govorite nove zgodbe, upajte si in počasi boste videli spremembe. Ko smo definirali, kaj je realnost in smo ugotovili, da jo je mogoče zamenjati, je prišel čas še za eno spoznanje. Realnost v kateri živite sedaj, ste kreirali v preteklosti. Kreirali ste jo včeraj, danes, pred enim tednom, enim mesecem ali pred letom. Realnost je reakcija prejšnjih misli. Pomeni, da danes in sedaj kreirate jutrišnjo realnost. Pomembno je, da to razumete. Če vam se sedajšnja realnost ne dopade zamenjajte fokus. Realnost kreiramo s fokusom in mislimi. Ignorirajte tisto kar vam ni všeč. Na kar ste osredotočeni to nato raste. Tisto kar ignorirate pa spolzi iz vašega življenja. Naredite tale mali test. Zavestno izberite fokus na rdeče rože, na nosečnice, črne ženske, neko znamko avtomobila, pesem ali česarkoli podobno. Razmislite ali še boljše opazujte, kako se bo vsakega dne objekt pojavljal v vaši realnosti. To naj vam bo kot dokaz, kako kreirate s fokusom in privlačite. Zavestno izbirajte misli, katere vam služijo za vaše dobro. Izbirajte to kar želite imeti v realnosti. Kakšne so vam misli, takšno je vaše življenje. Do sedaj ste življenje kreirali nezavedno, čas je, da postanete zavestni kreator. Zato je pomembno biti v trenutku. Pomembno je, da se zavedate vsega, kar izgovorite in mislite. Čas v katerem ste imeli negativne afirmacije pustite za seboj. Zamenjajte misli, svojo zgodbo in fokus, pa boste zamenjali tudi svoje življenje.

KAKO DRUGIM POKAZATI DA SO KREATORJI SVOJE REALNOSTI

Ko sem prvič prebrala knjigo »The Secret«, Ljubezen in duhovna rast ter se začela ukvarjati z angeli, sem imela potrebo pisati in govoriti samo o temu. Želela sem, da se vsi okoli mene počutijo kot jaz in da izvejo za nekatere stvari, katere so meni zamenjale življenje. Hitro sem spoznala, da to ne bo tako. Ljudje okoli mene so želeli pomoč, jaz pa sem jim povedala, kako sem začela sama in jih usmerina na knjigo »The Secret« in prav tako meni ljubo knjigo »Potovanje duš«. S časom pa sem spoznala. Ne prebujajte ljudi, kateri ne želijo biti prebujeni. Lahko pomagajte samo tistim, kateri resnično želijo delati na sebi. Tisti kateri iščejo pomoč jo bodo tudi našli, ostali pa vas ne bodo slišali. Trudila sem se na vso moč, vendar neuspešno. Počutila sem se kot nekdo, ki mu neprestano mečejo polena, vse dokler nisem resnično razumela prave vibracije zavesti in poti duše. Še danes se mi ponvljajo nekatere stvari, katere prepoznam in se jim skušam izogniti. Spoznala sem tudi, če ljudje niso na moji poti, ne pomeni, da so na napačni poti. Spoznala sem, da so ljudje na različnih vibracijah in da nekateri enostavno ne slišijo. Nakateri še vedno niso zavestni kreiranja svojega življenja. Ko sem kakšno knjigo prebrala drugič, sem spoznala veliko več kot prvič. Stavek kateri mi je ostal v spominu iz knjige Razgovori z bogom pa je: »Nikoli ne nudi pomoč, katera ponižuje, nikoli ne nudi pomoč za katero misliš, da je potrebna. Dopusti ljudem ali osebi, katera je pomoči potrebna, da vidi kaj ji lahko nudiš, nato pa poslušaj, kaj oni želijo. Bodite sigurni, da so oni pripravljeni sprejeti pomoč prej kot jim bo ponujena. Ponudi pomoč, katero kdo želi.«

Velikokrat bodo ljudje rekli ali z vedenjem pokazali, da se jih pusti na miru, neglede na to, kaj mi mislimo. In da ga lahko pustiš na miru. Kadar bodo sami kasneje nekaj želeli, bodo dali jasno vedeti, da jim to lahko tudi daš. Kadar bo tako, šele nato daj, nikoli pa ne dati nekaj, kar ponižuje dostojanstvo in kar dela odvisnost. Za nekatere odlomke v knjigah je potrebno, da smo tudi sami prebujeni. Res je to, da za nekatere je največja pomoč, katero jim lahko daš, da jim podariš mir. Nikoli ne vemo zakaj nekdo izbere pot, na kateri trenutno je, ker ne razume, da je njegova duša izbrala izkušnje katere želi imeti v tem življenju. Če

želimo pomagati nekemu, je naša naloga, da smo oseba, katera resnično smo. Bodite primer tistega, kar želite, da so tudi drugi. Najmočnejši in najučinkovitejši način prenosa znanja je na lastni koži oz. primeru. Verjetmitede mi, ljudje bodo sami iskali odgovore od vas, ko bodo za njih pripravljene. Lahko sem vam največji dokaz za to. Živela sem, kreiram, meditiram, manifestiram in ukvarjam se večinoma s svojim življenjem. Ostali so želeli vedeti kako kreiram življenje in iskali odgovore od mene. Zato danes z veliko ljubezni lahko prenesem nekatere metode, da lahko tudi vi postanete kreatorji svojega življenja in prav tako tudi drugi.

Pustimo druge, da bodo to kar so, vi pa živite svoje življenje in bodite primer tega, kar želite, da so tudi oni. Še danes se učim, trudim in delam na sebi, ob svoji redni službi ter sodelavkam.

VAŠE MISLI SO ODRAZ VAŠE REALNOSTI

Kakršne so nam misli, takšno nam je življenje. Velika resnica. Veliko od nas misli, da ne moremo ljudem brati misli. Še kako je to možno. Samo pogledajte njihova življenja in videli boste, kaj si mislijo od denarju, ljubezni, ljudem, svojem telesu in na splošno pogledajte svet okoli sebe.

Takorekoč lahko veliko izvemo o sebi in življenju kakršnega imamo, kateri je odraz nas samih in naših misli. Svet vidimo takšen, kakršni smo mi. O tem vam govori marsikatera zgodba. Mišljenje nam je namenjeno z vzgojo, o kulturi, z medijem in ljudem iz našega življenja, kateri so imeli pomen na nas. Če še vedno mislite, da ne morete upravljati z mislimi, naredite naslednji test. Zaprite oči za nekaj sekund in mislite na sneg/dež. Naslednjih nekaj sekund mislite na sonce/veter. Nato pomislite na avto vaših sanj. Prenehajte z branjem in naredite tale mali test. On vam pokaže, da lahko zavestno izberete, na to kar boste mislili. Vaš je izbor. Želite o nečem misliti o negativnem kontekstu ali v pozitivnem. Vaša izbira je, kako boste mislili o kakšni osebi. Slabo ali dobro. Res je, vi sami izbirate, ali boste mislili na njene vrline ali napake. Vedno izberete sami! Zamenjava misli, se ne zgodi čez noč. Potrebno je vaditi. In za zamenjavo misli je potreben tudi čas. Ni življenje to kar se dogaja, ampak kako vi gledate na to, kar se dogaja vam. Naprimer: Ko sem ozavestila, da sem sama izbrala svoje starše, je moje videnje bilo drugačno. Ob trenutkih ko sem se pogovarjala z mamo, sem sebi rekla: Jaz sem te izbrala! Kako se lahko sedaj živim, ko pa vem, da sem te sama izbrala. Izbrala sem vas, da mi prav vi pomagate doživeti izkušnje o življenju. Da si moja so kreatorica. Jaz sem ti hvaležna za to. Ti si tisto kar potrebujem. Mislite, da se bom nervirala za to kar sem ugotovila. Ne nisem se. Moji občutki do nje, so se popolnoma spremenili. Moje komuniciranje z njo se je spremenilo in prav tako dogodki.

Kadar mi nekdo prekriža pot ali se zgodi nekaj negativnega ozavestim, da imajo moje misli ključno vlogo o doživljanju realnosti. Nisem nervozna, niti nisem jezna. Takrat izbiram misli, katere mi delajo dobro. To se mi dogaja z razlogom. Iz nekega razloga moram sedaj iti naprej ali ostati tukaj in iti po poti, kateri ne bi šla, četudi mi kača prekriža pot (bojim se kač). Vaše misli kreirajo čustva in doživljajo resničnost. Kadar bi imela problem, kateri se mi je zdel nerešljiv, sem sebi rekla: Kasneje boš o tem razmišjala! Izbrala sem misli na čisto nekaj drugega. Nekaj kar bi mi dvignilo vibracijo in na ta način bi prišla na vibracijo rešitve. Na nižji vibraciji ne rešujemo problemov. Rešitev je vedno na višji vibraciji od problema. Če smo mi ogledalo svojih misli, so tako tudi drugi ogledalo njihovih misli. Drugi nas vidijo na takšen način kot mi vidimo sebe ali takšne kakršne so oni sami. Dolgo sem potrebovala, da to dojamem in še potrebujem nekaj časa, da to popolnoma razumem. Kadar bi naredila kakšno humanitarno gesto in kadar bi me kdo vprašal zakaj sem to naredila, kakšno bom imela korist od tega, bi vedela, da ta nekdo govori o sebi. Ta nekdo bi naredil to gesto, samo zaradi koristi in prav tako ne more razumeti, da nekdo to dela,

brez želje za nagrado. Poslušajte ljudi kako govorijo o drugih ljudeh. Takrat govorijo o sebi. Ne o tistih, kateri govorijo, ker gledajo svet skozi filter svojih misli. To spoznanje vas lahko osvobodi. Trenirajte izbirati misli. Trenirajte. To je najvažnejše od vsega kar boste delali. Z izbiranjem misli izbirate o čemu boste videli realnost, bodite modri. Izberite tisto kar vam bo služilo za vašo dobro bit.

KAKO ŽIVETI V SEDANJEM TRENUTKU

Verjamem, da kadar pridete do tega odgovora na to vprašanje takrat začnete živeti življenje takšno kakršno je in zamišljati, da bi lahko bil. Kadar postanemo kreatorji svojega življenja in kadar v sedanjem trenutku kreiramo prihodnost, živimo torej zares v sedanjem trenutku. Ljudi velikokrat zaskrbi to relativno vprašanje. Vsakdo, ki se odloči za duhovno pot, ve da na čas pravzaprav ne moremo vplivati. Ne obstaja preteklost, in ne prihodnost. Obstaja samo sedanji trenutek. Ko začnete meditirati in greste malo globje v sam smisel obstoja vam to postane jasno. Kako sem začela živeti v trenutku? Delala sem vaje za ozaveščanje in meditirala. Meditacija umiri razburkane misli in um ter vas na ta način obrne k sebi in tistemu kar je pomembno in to je trenutek obstoja. Meditacija je zavest v trenutku, v katerem se nahajate. Torej je prvi korak k ozaveščanju sedanjega trenutka meditacija. Izvajajte jo vsakodnevno. Meditacija je vaja in z vajo boste bili vedno boljši in boljši. Čez dan sem sebe »terjala«, da ozavestim trenutek v katerem se nahajam. Na primer. Ko sem si vzela kozarec vode, sem zavestno pila ta kozarec in občutila vodo kako teče po grlu. To pomeni živeti v trenutku.

Prav tako, bi gledala svojega sina popolnoma zavestno. Opazovala bi ko gleda televizijo, ko riše, prav tako bi opazovala njegove lase, oči, usta, vse dokler ne bi občutila čustva proti njemu, vse dokler me ne bi prevzela ljubezen. In posebno danes, ko se smeje, se zaustavim ter zaživim njegov smeh in njegov objem. Zaživim ga in prav tako njegov blagoslov, ker obstaja v mojem življenju. Dragi Bog, koliko ljudi vzame v svojem življenju za samoumevne! Koliko ljudi je na temu svetu, ki ljubijo svoje otroke avtomatsko, prav tako partnerje ali starše. Ko živite v trenutku, to ozavestite. Ko vas bo otrok želel objeti, se zaustavite in podoživite ta trenutek, ta poljub in to ljubezen. To pomeni živeti v trenutku. Vadite, vadite, ker vam bo koristila vsaka vložena minuta. Ne bodite ena izmed tistih oseb, katera potuje skozi življenje, vendar se nikoli ne zaustavi in ne pogleda potnika, sebe. Če vas skrbi tale logika se vprašajte: Če sem v sedanjem trenutku, kako naj kreiram prihodnost? Če vizualiziram prihodnost, spuščam trenutek. Ne, ne spuščate nič. Ker trenutek v katerem vizualizirate prihodnost je čudovit in v tem trenutku vibrirate visoko. Ko delate vizualizacije ali katero koli drugo metodo dvigovanja vibracije, to delate v sedanjem trenutku. Sedaj. Če vas skrbi se nervirate, jezite, tudi to delate sedaj. In ponovno ste v sedanjem trenutku. Ne morete nikoli nič delati, niti v enem in niti v drugem času, ker ste to delali v sedanjosti. Primer je, ko vizualizirate ljubezen, to delate v sedanjem trenutku. Trenutek je čudovit, ker to počnete v sedanjosti. Čudovito je, ker občutite ljubezen. To je ta proces, katerega ljudje ne razumejo najboljšo in mislijo: Če kreiram sedaj prihodnost izgubljam ta trenutek. Ne, pravzaprav vam je ta trenutek lepši od tistega, katerega niste niti delali in ker boste kreirali v sedanjem trenutku boste videli ali »zagledali« manifestacijo, katera se odvija prav tako sedaj. In takrat boste razumeli, da bo tudi čez deset, petnajst let, ponovno bilo sedaj. Časa ni, ker ne obstaja. Ozavestite to, ker življenje se dogaja sedaj. V tem trenutku vam je življenje, zato se ustavite, globoko vdihnite, izdihnite in ga ozavestite. Prišel bo trenutek, ko vam bo postalo popolnoma jasno, da ste pravzaprav celi čas v sedanjem trenutku, samo je vprašanje ali ga živite zavestno ali nezavedno.

SMISEL ŽIVLJENJA

Verjamem, da je vsaka oseba sebi zastavila vprašanje vsaj enkrat.

Zakaj smo tu? Čemu vse to? Kakšno je naše poslanstvo? Vprašala sem se tudi jaz. In na svojo srečo, sem prišla do odgovora, katerega mi duša prepozna kot resnico. Globoko v sebi verjamem, da je smisel življenja, dati življenju pravi pomen in v tem je vsa lepota življenja. Mi govorimo, kakšno naj bi bilo naše življenje in kakšen pomen ima za nas. Vsi smo različni in na temo tega življenja gledamo na drugačen način.

Zato je povsem nenormalno, delati zaključke o tujih življenjih. Naučeni smo presojati druge ljudi. Največkrat sebi postavljamo merila vrednot, misleči, da bi tudi drugi morali živeti kakor mi. Če življenje drugih ni usklajeno z našimi vrednotami in merilom, jih mi presojamo. Ko boste zares ozavestili, da vsakdo daje svojemu življenju smisel, obsojanje izgine in nastopi razumevanje in to je temelj modrosti. Vsi imamo svoje sanje in svoje definicije uspeha o srečnem življenju. Če je eni ženski smisel življenja biti dobra mati in preživeti preostanek življenja s fokusom na svoje otroke, medtem ko kakšni drugi ženski je smisel njena kariera. To je najbolj pomembno, ker vsaka gleda iz svoje perspektive zelo subjektivno. Drugi ženski je smisel delo. Njeno mišljenje o prvi ženski nima nobene vrednosti in prav tako ni njena resnica. Bodite to kar ste. To ima večji pomen? Tukaj ni nobene posebne filozofije. Enostavno je. In smisel življenja dajemo sami sebi, kako živeti svoj smisel. Poslušajte sebe in izhajajte iz globine svoje duše. Vaše duša ve kateri je vaš pomen. Naučite se poslušati svojo dušo in vedeli boste zakaj ste tu. Če še vedno ne veste kdo ste, se ne obtožujte in ne jezite se na sebe. Odločite se in pojdite na duhovno potovanje. Ne obstaja oseba, katera se je odločila delati na sebi in spoznala, kateri je njen smisel obstoja. Vaša duša vas je do sedaj strpno čakala. Duša ne sili, ona je potrpežljiva. Duša je ljubezen. Duša je modra, ker najde načine, da vas od časa do časa opomni kdo ste zares. Opazujte tudi signale svojega telesa. Še posebno ko se naježite. Kadar se vam naježi vaše telo, je to občutek vaše duše z vami. To je realnost, sklada z vašo dušo in vas samih. Ko sem se odločila napisati knjigo, sem poslušala samo sebe in pisala. Smisel je tam, kjer je strast. Poslušajte sebe, ne drugih, ker kot sem napisala, drugi gledajo iz drugačne perspektive. Drugi vas bodo lahko skušali odvrniti, da je nemogoče, da smo lahko srečni in da sigurno ne živite svojih sanj, ker delate nekaj drugačnega kot oni. Bodite to kar ste. Poslušajte sebe, svoje instinkte in čustva. Čustva sreče, radosti, mira, ljubezni,.. Strasti so pokazatelj prave poti. Vaš nefizični jaz, vaša duša, navadnim in podobni čustvom vas poučuje, kaj je dobro za vašo pot. Če ljubite nekaj delati, pomeni, da vam vaš nefizični jaz govori: »Tudi jaz uživam v temu!« Medtem pa, ko delate nekaj kar ne ljubite ali ni za vas, ko se jezite in ste črnogledi ter ne želite delati tega, se bo vaša duša oddaljila od vas. Zamenjalo bo fokus, ker ona ne želi biti v trenutku kar ni za njo ali vas. Zakaj torej pristajate na to? Dajte vašemu življenju smisel. To kar ste vi občutili kot vaš smisel je pravzaprav vaš smisel življenja. In to je edino pomembno. Vaš smisel vam mora biti pomemben, neglede na vse. Ne bojte se tistih trenutkov kateri so za vas slabi. To je kontrast a on je del vaše poti. K sreči. Kontrast služi, da boste v zakonu privlačnosti postali to kar želite postati. Objemite vse vaše kontraste, slabe direktorje, slabo delo, nerešene odnose in neugodne situacije. Vse je to kontrast, del poti in življenja. Pomembno je za vašo rast. Vesolje se širi in tudi mi se širimo ter tako ustvarjamo in rastemo. Smisel življenja je uživati na potovanju. Smisel je tak kakršen pomen mu vi namenite. Ne prepustite življenja. Dajte mu pomen, živite svoje življenje in pustili boste pečat.

KAKO OPROSTITI SEBI

Veliko ljudi sebi enostavno ne more oprostiti nekatere stvari iz preteklosti in to jih omejuje, da gredo naprej. Oproščanje je zelo pomembno, pomembno za vašo rast in rast vaše duše. Oproščanje prinaša mir, osvobaja od preteklosti. Torej kako oprostiti?

Ne samo drugim, temveč tudi sebi. Pomembno je oprostiti sebi kot drugim. Vedno gre vse od nas samih. Prvi korak je pomemben, da veste, da delate, najboljše kar znate. Misliti na to kar ste enkrat počeli iz sedanje perspektive in z sedanjim stanjem zavedanja je pravzaprav zgubljanje časa. Torej, kaj mi delamo? Kaj nam um dela? Nas so izkušnje menjale, kakor čas in dogodki, zahvala pa gre temu, da je naša zavest zrasla. Tako gledamo drugače na preteklost. Torej mi nismo isti. Ko si boste to zapomnili boste vedeli, da sebi nimate kaj oprostiti. To pa je zares na tisti višji dimenziji. Zakaj? V vsakem trenutku ste delali najboljše kot ste znali. Lep primer je, ko otroci odrastejo, starši govorijo, kako batine niso nič pomagale ali zalegle. Da bi vedeli kako, bi verjetno postopali drugače. Medtem pa, kako ste se to lahko naučili kot pa iz lastne izkušnje. Potrebna vam je bila vaša izkušnja teh napak, da bi lahko razumeli, da to ne zaleže. Popolnoma nima nobenega smisla, da se sedaj živirate, zaradi nečesa, kar ste morali narediti pa niste. Da bi takrat vedeli to kar veste sedaj, danes nebi nikoli tako reagirali. Torej oprostite sebi, ker ste dosedaj najboljše delali kar ste vedeli. Nihče od nas se ne rodi zloben ali kakšen kriminallec. Nekaj ga naredi takšnega. Če ste koga kdaj prizadeli, je bil vaš napad pravzaprav klic na pomoč. Vaš napad govori o vas in ne o temu katerega napadate. Oseba katera je frustrirana, nezadovoljna, katero nekaj muči ima potrebo drugemu narediti bolečino. Drugega žali, v pogovoru ga degradira, ga ponižuje, da bi sebe povzdignila. Torej če ste to počeli dosedaj, ste počeli zaradi tega, da bi se počutili boljše. Sebi ste želeli pomagati. Ko boste razumeli to, boste doumeli, da ste delali najboljše kar ste vedeli. To spoznanje je prvi korak k oproščanju samega sebe. Če ste koga prizadeli in se zavedate tega kar ste naredili to lahko zamenjate. Kaj vas stane, da tej osebi napišeta mail ali sporočilo in se ji opravičite? Ego!

Če vas ego še naprej omejuje, potem še vedno niste doumeli, na kateri frekvenci je pravzaprav biti v miru. Zakaj se otroci kregajo in nato se čez pet minut igrajo? Njim je pomembno biti v miru, kot pa v prav. Oni razumejo brezsmiselnost dolgotrajne jeze. V nekih ključnih pomenih vašega življenja se vprašajte: Ali mi je pomembno imeti prav ali biti v miru? Torej če ste delali napake ali mislite, da ste delali kaj narobe, je sedaj čas, da to popravite. Opravičite se. Med tem pa obstaja nekaj v vas, kar vam preprečuje v tej odločitvi. To so vaši scenariji, katere ustvarjate v sebi v vaših glavah, na to pa jih tudi podoživite. Mislite, da vaša odločitev ne bo popolna, da boste naleteli na zid te druge osebe. Zakaj ste že v naprej sebi naredili takšen scenarij? Zakaj mislite, da ta oseba ne bo rekla: Dragi bog, koliko let to čakam! Če pa naletite na zid, ste vi v miru. Vi ste naredili svoje. Vi ste se opravičili. Oprostiti sebi je zelo pomemben korak, ko razumete, da sebi nimate kaj oprostiti, saj ste delali najboljše kar ste znali. Ne obstajajo napačne poti. Vse te poti vodijo domov in prav tako, vas bodo nekaj naučile. Zares boste odšli na potovanje življenja, ko se boste pomirili na kateri točki ste. Ko boste razumeli, da vas je vse to pripeljalo do tega trenutka. In sedaj boste bili to kar želite biti.

Če še vedno niste v stanju, da oprostite sebi, si zamislite, kako hodite proti sebi in si oproščate vse, dokler ne občutite, da si nimate več kaj zameriti. Obtožba je najmočnejša vibracija. Krivda vas drži na mestu. Spoštujte sebe, ker ste v vsakem trenutku naredili kar je bilo najboljše za vas. Če ste razumeli sedaj pojdite in postanite to kar ste razumeli. In vedno izberite mir kot pa da imate prav.

ZAKAJ NAM JE POMEMBNO KAJ SI DRUGI MISLIJO O NAS IN KAKO SE TEGA ZNEBITI

Za vas imamo definicijo neuspeha. Ta pa se glasi: »Poskušajte biti všeč vsem.« Če padete v ta začarani krog, vam je zagarantirano nesrečno življenje. Sreča leži v spoznanju, kdo so drugi ljudje in v svobodni volji odločitve postanite ta oseba katera v resnici ste. Morate se osvoboditi potrebe, da vam mišljenje drugih ni potrebno. To pa ne pomeni, da je potrebno ignorirati, kar vam pove vaša mama, oče, partner, otroci, bratje, sestre in vaši najboljši prijatelji. Če vam je pomembno, da bodo njihova mišljenja pomembna potem bodo to tudi postala. Medtem pa vam njihovo mišljenje ne bo potrebno. Poskušajte to ozavestiti. Brez zavedanja na to koliko nekoga ljubite, vam njegovo mišljenje ne sme biti merilo proti kateremu se boste obnašali. Vsi mi smo različni, ker gledamo na svet z različne perspektive. Primer: Če se boste obnašali na način kateri proti vam menja vaše mišljenje vaše mame to ni prav. Ker vas lahko ona bremza. In tako je to z vsakim kateremu dovolite, da vpliva na vaše odločitve. Tudi vnaprej je njihovo mišljenje za kreiranje vaše realnosti nesmiselno. Dokler vam je pomembno mišljenje kar si drugi mislijo o vas, vas drugi nadzirajo. Zaradi življenja nekih ljudi, nekaterih stvari nisem naredila. Postavljate vaše življenje v tuje roke? Opravljajo drugi z vami ali ne? To so pomembna vprašanja katera si morate zastaviti. Odgovore katere slišite pa vam lahko spremenijo vaše celo življenje. Od kje prihaja naša potreba ali želja, da se drugi strinjajo z nami? Iz otroštva. Res je iz otroštva od naših staršev. Kakšni so bili naši starši, nam je bilo vedno potrebno imeti oziroma slišati njihovo odobritev. Kako bi lahko nekaj odobrili, bili nagrajeni ali pohvaljeni, ste morali narediti kar so zahtevali od nas. Če ni bilo tako kot so oni rekli ste bili kaznovani. In bila vam je skrajšana nagrada. Torej nam se že od samega otroštva dogaja, da se moramo prilagajati nekemu drugemu. In od tukaj dalje nastaja vse. V otroštvu začenjajo vse naše nesigurnosti in potrebe, da smo nekemu všeč. Ko sem ozavestila to potrebo sem znala voditi pogovore sama s seboj. Torej kaj nas zaustavlja? Okolica, mišljenje tistih kateri nas bodo videli. Takrat sem ponovno rekla sebi: Počakaj, kdo so ti drugi ljudje? Kdo je npr. ženska katera bo šla sedaj mimo. Je to zares pomembno, da analiziramo druge in drugi analizirajo nas? Kdo je pravzaprav ta ženska? Ona je neka oseba, katere jaz v življenju nikoli več ne bom videla, oseba katera bo prišla domov pa se bo njen mož na njo zadr, nato pa bo ona pre jokala celi večer, oseba ali ženska katera ima svoje komplekse, frustracije. Kdo je moški kateri bo šel mimo mene, ter rekel, da sem nora. Prav tako, katerega ne bom več videla. Kateri bo prišel domov in rekel svji ženi: Veš videl sem neko žensko oz. zmešano osebo katera stoji razprtih rok, dež pa ji pada po licu. Po temu bo on odšel v svoje sanjarjenje. Kakšno razsvetljevanje? Tej ljudje so sanjači. Njihove reakcije na katere jaz uživam, pokažejo, da so oni sanjači. Prebujena oseba, nikoli ne bo rekla, da je nekdo kateri uživa v trenutku zmešan. Prebuejna oseba, bo stala poleg mene in razprla roke. Od takrat me ne zanima, kaj si drugi mislijo o meni. Prav tako, pa ni potrebno, da zanima tudi vas. Koliko čudovitih življenskih trenutkov spuščate? Spustite se jutri skozi tobogan, katerega gledate skozi majhno oko in naj se v vas ponovno prebudi tisti otrok kateri je bil nekoč že buden. Zazibajte se na gugalnici v parku. Zaprite oči in se zazibajte. Uživajte. Veste kaj si pravzaprav drugi mislijo o vas: Blagor njemu ali njej. Prenehajte biti odvisni od drugih. Ne morete biti všeč vsem. Enostavno ne morete. Evo še eno spoznanje. Ko ljudje govorijo o vas, pravzaprav govorijo o sebi. In to vas bo osvobodilo. Gledajo vas skozi svoja očala. Skozi filter svojih programov iz otroštva. Svojih neuresničenih sanj, predsodkov in omejevanj. Osvobodilo vas bo tudi vprašanje, zakaj se pravzaprav želimo dopadati drugim in zakaj želimo njihovo odobritev. Odgovor je jasen. Ker se zaradi tega želimo dopasti drugim in s tem se dobro počutimo. Ko vas nekdo pohvali ali vam odobri vaš postopek, se vi počutite dobro. K temu občutku pravzaprav težite. Ko se boste osvobodili mišljenja drugih in začeli ljubiti sebe, takrat se boste počutili dobro. Takrat sami sebi prinesite dobro počutje in zato vam niso več potrebni drugi. Takrat postajate svobodni,

resnično svobodni. Uživajte v življenju, ljubite sebe, bodite to kar ste vi, ker samo to je pomembno. Odnos h kateremu težite je odnos vas samih. Drugi bi dali vse, samo da se lahko osvobodijo mišljenja drugih. Verjemite mi, vsi težimo k temu v globini svoje duše. Težimo k svobodi, ker resnično živi samo tisti kateri je svoboden. Prišel bo dan, ko bo napočil zadnji trenutek, tako vam kot meni na tem svetu. Veste katere besede nam govorijo ljudje ob smrti? Ne žalujte, živite. Nič ni tako bolano, kot žalitev za nečim kar niste naredili. Ne sme vam biti pomembno, kaj si drugi mislijo o vas, temveč o tem kako se vi počutite.

NIZKO SAMOSPOŠTOVANJE

Imeti nizko samospoštovanje je znak, da ste nekemu verjeli, da niste dovolj dobri. Nekdo vas je v to prepričal. Niste se rodili s tem. Postali ste takšni. Če vas je nekdo prepričal v to, lahko to mišljenje tudi spremenite. Mišljenje je samo ta misel, katera se velikokrat izgovori. Ali jo izgovarjate vi ali pa so jo vam izgovarjali drugi. Kot otrok ste bili zvesti sebi. Svojih kvalitete in zmožnosti. Spomnili ste se kdo ste. Nato so na vas vplivali starši ali okolica. Začeli ste verjeti v nekatere besede. S tem verovanjem ste kreirali realnost in sebe ste prepričali v to, da niste dovolj dobri ali vredni, kasneje pa ste to tudi postali. Verjeli ste v največjo neresnico. Kako to zamenjati? Z meditacijo in spreminjanjem vaših prepričanj. Prvo ponavljajte sebi kdo ste v resnici. Vsaki dan! Drugo v meditaciji vsakdo izmed nas spozna kdo je, zato pa jo tudi priporočam vsem. Vsi modreci tega sveta so meditirali. Zato pa so modri, ker so odkrili v sebi modrost in začeli so se je zavedati. Vse to lahko začutite tudi vi. V vas samih je izvor. Vi ste del boga, njegov podaljsek. Po poteh vam bog pošilja izkušnje. Po poteh vas vaš nefizični jaz (vaša duša) doživlja ekspanzijo in ta vas zaradi tega obožuje. In že ste zaradi tega posebni. Ali veste pravzaprav koliko ste ljubljene? Vi ste pomembni in vaša zgodba ter vaše kreiranje. Do teh spoznanj pa boste prišli z meditacijo. Od razburjanja v svoji glavi in vašega lažnega mišljenja ne slišite resnice. Umirite svoj um in slišali jo boste. Zaljubili se boste v sebe, imeli se boste radi. Ljubiti sebe pomeni ljubiti izvor v sebi. Da bi prišlo do zamenjave je pomembno spoznati razloge in motive tistih kateri so nas prepričali v to, da nismo dovolj dobri. Ljudje kateri ponižujejo druge delajo to vedno samo iz dveh razlogov. Prvi razlog, mislijo, da vas motivirajo, vendar ne znajo boljše. In drugič zaradi svoje nesigurnosti in neizpopolnjenosti.

Obstajajo ljudje, kateri mislijo, da motivirajo s kritiko in največkrat so to naši starši, kateri se ne zavedajo moči pohvale. Nihče jih ni naučil. Tudi njih so kritizirali, samo z razliko od tega, oni niso uspeli ozavestiti to. Razlog za njihovo kritiziranje je opravičevanje, ker mislijo, da vam pomagajo in na ta način vas motivirajo. Ko bi zares vedeli, kaj počnejo, verjamem, da bi še isti trenutek prenehali. Drugi razlog poniževanja je nesigurnost v samega sebe. Ne izpolnjene osebe in osebe katere se ne spoštujejo, se lahko samo s poniževanjem drugih ljudi boljše počutijo. Kadar vas ponižujejo takšne osebe one zadovoljujejo ego in dobivajo lažni občutek vrednosti. Oseba katera ve, kdo je zares, nima potrebe nobenega poniževati, niti ni potrebno dokazovati to. Ona pozna svojo resnico in svojo vrednost. Živi in pusti drugim živeti kot oni želijo. Pomembno je priti do odgovora, kdo vas je prepričal, da niste dovolj dobri in razumeti zakaj so to počeli. Takrat jim lahko oprostite, ker ste spoznali, da so oni govorili o sebi a ne o vas. Zelo je pomembno, da ozavestite kdo ste in koliko ste pomembni. Kakor se boste vi počutili in ovrednotili sebe, tako vas bodo tudi ostali. Kako pravzaprav zamenjati sliko o sebi? Z delom na sebi. Prvi korak je spoznanje tega, kar vam narekuje negativno čustvo, katero zaznavate ko pomislite o sebi kot o manjvredni osebi. To pomeni, da je vaša misel oddaljena od resnice in da se vaša duša ne strinja z vami. Zato se počutite slabo. Oddaljili ste se od resnice in zakona privlačnosti. Za začetek probajte zamenjati afirmacije o sebi in spremenite svoja čustva. Povejte sebi, da ste prekrasna duša. Jaz vem, da sem lahko to kar sem v resnici.

Sedaj pa poslušajte svoja čustva. Zakaj vam te besede izzovejo boljše počutje? Uskladili ste se s svojim izvorom in bližje ste resnici kdo ste vi zares. Verjamem, da je bogu najtežje poslušati, ko govorite, da niste vredni. Od vseh neresničnih besed je ta verjetno največja. Delajte na sebi. Spoznajte zakaj ste dosedaj verjeli v to, da niste dovolj dobri. Po poti odpuščanja in meditacije odpustite vse kar vam ne služi za vašo dobrobit. Ko boste zaenkrat resnično spoznali kdo ste, ne bo nikoli več bilo isto kot je bilo.

EGO (PRIJATELJ ALI NEPRIJATELJ)

Ah pa ta naš ego. Koliko preglavic povzroča nekaterim. Nekaterim pa služi kot fokus v duhovnosti. Večina modernih duhovnih učiteljev govorijo kako prepoznajo ego, kaj jim služi kot pokzatelj, da so na večji stopnički duhovnega razvoja. Zelo poredko se zasledi te izjave. Naš ego nam govori kaj vse bi naredili, ampak jaz sem duša in tega ne bom počela, niti približno. Kakšno prepričanje ega. Zgoraj navedene besede so govor vašega ega. Vaš ego želi govoriti o temu, da vi uspešno prepoznate ego. Duša to nikoli ne bi rekla. Duša nima potrebe govoriti na glas kako je pametna in kako je večja od ega. Ego je rekel: »Da sem ego naredil bi ravno to in tisto.« Ker pa sem duša tega ne bom počela. Razumete prepričanje ali »napako«? Ego govori, kako ste vi dobri in boljši od drugih, ker niste naredili nekaj kar, bi lahko. Ego... Fascinanten je. Ego vas je sedaj prepričal, da nimate ega. Ja, največja izjava ega je, da nima egota. Ego je potrebno dobro razumeti in ga prepoznati, da bi ga zares lahko razumeli.

Sedaj pa bi se vrnila na začetek, kako bi lahko spoznali boljši uvid v to lekcijo. Velika napaka (Tukaj želim povedati, da verjamem v napake. Zares mislim, da obstajajo. Vse je to del poti, del učenja, spoznavanja in rasti, vendar nimam drugih besed, katere bi vam približala, da razumete kaj vam želim povedati). Moderna duhovnost, dela to da se poskušajo odreči ega. Popolnoma se ga rešiti. Zlomiti ga, zmagati in ne imeti ga. In seveda sedaj vam želim veliko sreče! Ker je to pot, katera se nikoli ne konča, dokler smo živi. Zakaj pa? Zato ker so prišli na ta svet kot tridimenzionalna bitja. Ego, duh in telo. Verjetno obstaja nekaj razlag zakaj je to tako. Zakaj se ga uporno želimo znebiti. Zato ker ga ne razumemo. In mislimo, da se ga je potrebno rešiti. In da bomo s tem rešili problem. Ne gre to tako. Ego je potrebno razumeti, spoznati in prepoznati. Od njega pa vzeti le najboljše. Naredimo lahko iz njega našega prijatelja. Ja, dobro ste prebrali. Moj prijatelj ego. Ego ima velik pomen v našem življenju. Brez njega ne bi imeli spoznanja kdo smo. Ego imamo zaradi tega, da bi imeli izkušnjo v svojem življenju, kakršno moramo imeti. In to je izkušnja odvojenosti. Ego nam pokaže, da se prepričamo v iluzijo odtujenosti. Brez ega bi vedeli, da smo eno, da smo vsi pravzaprav ista duša z različnimi izkušnjami. Ego nam omogoča, da dobimo občutek mame, očeta, brata, sestre, partnerja, otroka in vsake druge osebe. Da, to vse nam omogoča naš ego – iluzijo odvojenosti. In zato ljubite svoj ego. Sami ste si izbrali imeti ego, od tega trenutka ko ste se odločili priti na ta svet in doživeti izkušnje.

Spoznajte, da ga imate, vendar vedno izberite, da vam ego služi in ne vi njemu. To je tisto k čemer bi mogli težiti.

SEBIČNOST KOT VRLINA

Sebičnost. Kaj v vas izzove ta beseda? Kako ste jo do sedaj definirali? Kot nekaj dobrega ali slabega. Ste vzgojeni tako, da vam sebičnost predstavlja vrlino ali napako. So vam prav tako govorili, da je bog najprej sebi naredil brado ali pa so vam govorili, da se žrtvujete in je to prava pot k sreči. Verjamem, da ta sovražna beseda predstavlja tistim, kateri jo napačno definirajo. Prav tako pa verjamem, da obstajata dve vrsti sebičnosti: egoizem in zavest o

sebi (ljubezen do sebe). Prva vrsta sebičnosti ali »egoizem« pomeni, da oseba daje sebi več svobode kot ostalim ljudem, tako imenovano uporablja dvosmerna merila. Takšne osebe gledajo samo na svoj interes, pri čemer ne vzamejo v obzirje interese drugih in prav tako jim je vseeno, kako se obnašajo proti drugim osebam. Takšna sebičnost ni nikoli dobra. Ta druga vrsta sebičnosti, pa je ljubezen do sebe. To pa pomeni, da ljudje kateri se spoštujejo imajo radi, imajo željo, da se jim uresničijo lastne sanje, željo po tem, da živijo življenje takšno kakršno si ga sami želijo. Da sledijo svojim sanjam, svojim željam. Nekateri ljudje to zamerijo drugim, zamerijo jim njihovo samozavest, ker jo primerjajo z egoizmom. Verjamem, da obstajata dve vrsti ljudi. Tisti sebični in tisti, kateri to ne želijo priznati. Vsi mi smo malo sebični. Vsi začenjamo od sebe. Vedno. Večina ljudi to ne želi priznati, ali pa še niso razumeli, zakaj se pravzaprav gre, pa obsojajo tiste kateri se tega zavedajo in se tudi tako obnašajo. Obrazložitev: Ko želimo narediti nekaj za sebe, nekaj kar nas bo izpolnilo, osrečilo in s pomočjo tega bomo bili v zakonu privlačnosti, nam bodo ljudje vedno govorili, da smo sebični. Naprimer želite iti v kino, večina vaših prijateljev pa želi iti v gledališče. Eden želi na eno mesto, drugi pa želijo oditi na neko drugo mesto. Vi ne želite v gledališče, ampak boste raje odšli sami v kino. Oni pa vam bodo nato rekli, kako ste vi sebični, ker želite oditi drugam in ne tam, kamor si oni želijo. Torej, vi boste sebični ker želite oditi kamor želite, oni pa ne. Normalno niso sebični, ker želijo, da greste vi kamor želijo oni. In še to. Njih je več. No, ali niso tudi oni sebični? Kaj oni ne želijo, da je kot oni želijo?

Obstajajo ljudje, kateri ljubijo govoriti o svojih problemih. Njih ne zanimajo rešitve. Oni bi samo z vami govorili o problemih. Takšni ljudje verjamejo, da imajo pravico drugim govoriti ali jih obramenjevati s svojimi problemi. In če vi slučajno ne želite sodelovati v takšnem pogovoru ste ponovno sebični. Res je, vas bodo razglasili za sebične, ker vam govorijo o svojih problemih. Kaj to ni sebičnost, da morate vi poslušati druge probleme. Dragi moji, vsi mi smo v sebi malo sebični. Vsi imamo želje. Pa naslednjič, ko vam kdo reče, da ste sebični, ker delate nekaj kar vi želite, se ustavite in se vprašajte, ali je ta oseba sebična v svoji želji. Ti si sebičen, ker želiš kot želiš ti, on ali ona pa ni sebična ker bi želel/a, da je tako kot želi on/a. Vse smo narobe razumeli. Probajmo razumeti, da vsi živimo subjektivno, ker gledamo z očmi svojega življenja in vse delamo najprej za sebe. Kdor objavi knjigo jo objavi za druge. Najprej pa je zadovoljil samega sebe, ker je želel napisati knjigo.

Mame dajemo svojim otrokom veliko ljubezni, ker jih imamo rade, tudi takrat imajo one svoje zadovoljstvo, saj dobijo občutek, da so dobre mame. Vedno se vse začne pri nas samih in to ni nič slabega v temu. Ne dajte se zamotiti s tem, kar vam govorijo drugi. Če vam je pomembno, kako se vi počutite. Tudi drugim je pomembno, kako se oni počutijo. Samo da do tam še niso prišli. Vi pa ste že tu. Samozavest, pomeni imeti sebe rad. Ko boste imeli sebe radi boste razumeli, da je izvor v vas samih. Imeti sebe rad pomeni imeti rad boga.

Usoda je takšna, kakršno si sami naredimo ali izberemo. S celim svojim telesom sem začutila to besedo kot resnico. Spominjam se, ko sem v šolskih klopeh, beležkah in spominskih knjigah ter dnevniku pisala pozitivne besede. Usoda je beseda katera vas lahko motivira, da raziskujete naprej. Raziskovala sem in prišla do naslednjega zaključka oz. odgovora, da pot obstaja. Izberemo si lahko bližnjico ali daljšo pot. Izberemo si izkušnje katere želimo imeti. To kreiranje poti nam je dano v našo svobodno voljo. Krajša pot ne pomeni tudi lažjo pot, ali ni tako? Večina ljudi bi želela iti po krajši poti, ker mislijo, da je poanta priti samo do cilja. Za mene to pomeni, da smo na potovanju. Vzemite na primer dopust, na katerega se odpravite. Poanta je verjetno v potovanju in izkušnji katere dobimo. Če bi bil naš namen se vrniti nazaj domov, zakaj bi potem odšli na dopust? Verjamem, da smo prišli iskati kdo smo. Zakaj bi nekdo želel to življenje? Zakaj prihajamo na svet, če nam je gor »lepo«, tam nimamo skrbi. Prišli smo z namenom, ker smo vedeli, da niti enega trenutka ne bomo bili sami. Naš nefizični jaz bo bil vedno ob nas, celi čas

bomo komunicirali s čustvi. Vedeli smo, da bomo imeli voditelje in to so naša čustva, katera nam pomagajo po kateri poti naj gremo. Prav zaradi tega je pomembno poslušati čustva na tem potovanju življenja. Čustvo nam govori kakšno pot bomo imeli. Ko se počutimo srečne, zadovoljne, z užitek delamo, kar želimo, imamo radi svojo službo, ljubimo, smo pozitivni, nam naša duša nato govori: Pojdi po tej poti, ta pot je dobra za tebe. Ko pa smo žalostni, jezni, zafrustrirani, nemočni, nam naša duša takrat govori: To je ta pot na kateri boš našel veliko odpora. Obstaja za nas lažja pot. Poslušajte svoja čustva, saj so naša prava pot. Prav tako pa verjamem, da imamo tudi dogovor z ostalimi dušami. Osebe katere srečamo v našem življenju so duše s katerimi smo se že prej dogovorili, predno smo prišli na ta svet, da se bomo srečali in da bomo eden drugemu pomagali izkusiti po to kar smo prišli iskat. To je razlog, zakaj so nekateri ljudje prisotni v našem življenju, dan, mesec, ali celo življenje. Ko nam pomagajo izkusiti po to po kar smo prišli oni odidejo. Verjetno se velikokrat vprašate, kaj se je zgodilo z vašim odnosom? Sedaj imate odgovor na dlani. Ne morete oditi na poti. Lahko pa greste na pot z večjim odporom. Vsi bomo prišli tja, kamor smo namenjeni. Ne moremo se izgubiti na poti do doma. Vemo, da obstajajo karmični dolgovi iz prejšnjih življenj. Da bi bilo tako, bi verjetno v temu življenju bili nemočni. Mogli bi trpeti nekaj vse dokler neodplačamo svoje dolgove. Razmislite katere občutke ste imeli, ko pomislite, da ste lahko nemočni. Negativna čustva vam govorijo, da se vaša duša ne strinja z vami in je vaša resnica oddaljena od vas samih. Pojem karme lahko verjamemo tudi kot definicijo akcije in reakcije v fizičnem življenju sedaj. Če delate dobro in želite tudi drugim dobro, se vam bo dobro vedno povrnilo. Če pa želite in delate drugim slabo, se vam bo slabo povrnilo. Enostavno je. Ali ni? Ponovno pa je pod vprašanjem vibracija.

Če želimo komu dobro ali slabo, vibriramo na določen način. Vesolje ne ve kateri je objekt vašega fokusa, on občuti vibracijo in zato vam enako vrne. Kadar neka oseba sebi vzame življenje, se bo ponovno vrnila v fizični svet, da izkusi po tisto kar je prišla. S samomorom ne bežite proč od nikogar in ničesar, niti ne od pekla v katerega verjamete, da obstaja. Pekel ne obstaja in zato je samomor brezsmiselen. Ponovno boste doživeli vse od začetka. Izhod vedno obstaja. Samo mislite, da ga ni. Sedaj pa se postavlja logično vprašanje. Kaj je z jasnovidnimi ljudmi? Če nam usoda ni natančno namenjena, kako jasnovidni ljudje vidijo prihodnost, pravzaprav lahko tudi zadanejo. Živimo paralelna življenja. Vi sedaj prav tako živite več realnosti. Vem, da je za nekatere od vas to preveč, zato tudi ne bom šla pregloboko s to zgodbo, je pa pomembno, da se vam malo pojasni. Jasnovidec vidi eno od vaših realnosti in vam jo pove. Vse je v vašem izboru. Želite v svoji realnosti videti to, kar vam je bilo povedano ali pa si boste izbrali in kreirali drugo realnost? Razumete vsaj malo. Vaš izbor je, katero realnost boste živeli, s svojim izborom. Jasnovidec zadane samo iz enega razloga. Vi ste sebi rekli, da bo tako. Z vero kreirate in temu ste kasneje tudi vi sami priča. Tudi sama sem bila priča takemu pogledu. Kar mislimo to tudi izkreiramo. Obstaja ena sama usoda. Mi smo večni. Vedno bomo obstajali. Še velikokrat se bomo vrnil. To življenje je naši duši kot nekakšna igra in čudovita izkušnja. In zato duša vsakič izbere različne izkušnje, in tudi vi. Vi ste kreatorji svojih lastnih usod. Vaša duša je z vami non stop in komunicira z vami. Ne obremenjujte se. Ne morete zgrešiti s poti, lahko si samo izberete težjo pot, pot s preprekami. Ko boste ozavestili kaj so emocije in ko jih boste začeli poslušati, bo vaše potovanje postalo razburiljivejše. Biti v zakonu privlačnosti in slediti svoji strasti je nekaj najlepšega kar se vam lahko zgodi. Če je vse kot mora biti, čemu nam potem služi zakon privlačnosti? Absolutno verjamem, da smo podaljšek naše duše. Verjamem, da obstaja nekje nekdo, ki je večji od nas samih, ni pa toliko večji, da smo mi manjši. Smo lahko tudi del njega. V življenju imamo svobodno voljo. Vedeli smo, da jo bomo imeli in zato smo prišli na ta svet. Verjamem, da smo se veliko tega dogovorili, že predno smo prišli na Zemljo. Naredili smo dogovore med dušami, katere so v našem življenju. Izplanirali smo situacije, katere nam bodo pomagale, da izkusimo po to kar smo prišli in da bomo z njimi rastle. V vsakem trenutku nam je ostala

svobodna volja za kreiranje. Ni čudno, da se vprašate, če je vse kot mora biti tudi na neki način že dogovorjeno, čemu potem služi zakon privlačnosti? Vaša vibracija vam govori, kako se boste nosili s tem, še predno ste izbrali in prišli sem ter kako boste kreirali sedaj. Zares sem se sedaj že velikokrat prepričala, da je vse kot mora biti in da se stvari dogajajo za naše najvišje dobro in enostavno sem se prepričala, da med zadrževanjem visoke vibracije to z lahkoto tudi jemljem. Med zadrževanjem visoke vibracije bodo vsi izhodi bili vaša kreacija. Če ste se odločili imeti izkušnjo o neki bolezni, bo vaša visoka vibracija poskrbela za ozdravitev te bolezni. Če ste si izbrali izkušnjo, da ne boste imeli otroka nekaj časa, bo vaša visoka vibracija poskrbela, da bosta vsaj enkrat postala mati. Če so se duše okoli vas odločile oditi s tega sveta vaša visoka vibracija vam bo omogočila kontakte z njimi. Vloga zakona privlačjenja je ta, da s svojo svobodno voljo in vibracijo kreirate izkušnje, pa tudi drugačne so od teh za katere ste se odločili predno ste prišli sem.

O SMRTI IN ŽIVLJENJU

Večina ljudi ne želi razmišljati o smrti. Pod besedo razmišljanje ne mislim na aktivno razmišljanje o smrti, ampak na razmišljanje o življenju po smrti nasploh. Resnično živijo tisti, kateri vedo, da bodo enkrat doživeli konec in tisti kateri so ozavestili, da v enem trenutku je vse lahko končano. Ignorirajte besede, da nas enega dne ne bo več in da bodo odšli tisti katere ljubimo. Lahko pride do žalovanja za prepuščenimi trenutki in za tistim kar ste ljubjenim osebam želeli povedati pa niste uspeli. Zato je potrebno ozavestiti kaj je zemeljsko življenje in da on končuje in da ste komaj takrat postali resnično živi. Osebnost se ne bojim smrti, ker ne verjamem, da ona predstavlja konec, temveč neki novi začetek. Objela sem to kot neko resnico in tudi v neki knjigi Neal Donalda Walsha sem zasledila besedo, da predno se želimo vrniti na zemeljsko oblo nam zastavijo vprašanje na onstranstvu. Prav tako, pa sem gledala, ali še bolje rečeno zasledila neke dokumentarce o osebah, katere so se vrstile v to življenje. Zanimiv je odgovor večine, ker jim je bilo lepo na drugi strani. Ko boste ozavestili, da bo enkrat prišel konec, boste povsem drugače gledali na življenje. Zahvala temu spoznanju boste začeli živeti s polnimi pljuči in na vsaki trenutek gledali kot dar. Nikoli več ne boste gledali na življenje kot na samoumevno še posebej ne na svojo družino. Velikokrat jim povejte, da jih ljubite, oziroma imejte radi ker nekega dne veste, da to ne boste mogli več. Veliko se objemajte in zapomnite si vse objeme, saj se boste tako lahko spominjali, ko jih več ne bo. Ne dovolite, da bo šlo življenje mimo vas in da vsaki dan ne poveste ljudem katere ljubite in imate radi, ne pokažemo koliko nam pomenijo. Ozavestite, da vam se od jutra do popoldneva življenje lahko popolnoma spremeni in to z odhodom ljubljene osebe. Zato izkoristite vsaki življenski trenutek. Ozavestite življenje. Od danes naprej slavite življenje, objemite svojega otroka, poljubite moža, povejte ljudem, da jih imate radi, pokličite neko osebo, ali pa ji pošljite pismo z nekim posvetilom. Ni pomembno kaj si bo ta oseba mislila ali vas celo vprašala kaj je z vami, kaj se dogaja z vami? Kasneje boste imeli čas in možnost, da boste povedali osebi zakaj se gre. Poveste ji lahko, da vam je polepšala življenje. Hvala ti za vse, hvala ti. Občutite čustva ljubezni in zahvalnosti. V tem trenutku boste občutili tudi življenje. Da to je življenje, katerega boste občutili, ko boste ozavestili, da obstaja tudi tisto kar imenujemo smrt. Čustva si zapomnijo, ker na njih se gradijo spomini, kateri so temelj življenja. Čustva so začetek in konec, alfa in omega. Ne dovolite, da žalujete za marsičem. Ne dovolite, da doživite trenutek v katerem se boste vprašali, zakaj ljubljanim niste pokazali ljubezni.

Dragi moji, živite življenje. Plešite kot da nihče ne gleda, pojte kot da nihče ne posluša, živite življenje. Življenje niso novi avtomobili, obleke, čevlji ali hiša z bazenom. Vse to je nepomembno v odnosu do čustev. Življenje je ta trenutek v katerem doživljate čustva na ljubezen. Zapomnite si, v zadnjih trenutkih svojega življenja ne boste mislili na obleke,

čevlje, nakit, hiši, niti o avtomobilih, ne boste mislili na posel, katerega ste naredili ali pa tudi ne. Mislili boste na svoje ljubljene. Takrat pa se ne sprašujte, zakaj nisem tistim katere imam rada ali jih ljubim rekla, da sem jih imela rada ali ljubila ter koliko so mi pomenili. Zato še danes mislite na jutri. Živite življenje, kako bi bilo na koncu ponosni na sebe, živite tako, da tisti kateri so ostali za vami vedo koliko so vam v resnici pomenili. Od srca vam želim, da bi v zadnjih trenutkih življenja rekli sebi: »Vredno je bilo.«

KAKO PREBOLETI SMRT LJUBLJENIH OSEB

Globoko v sebi verjamem, da smrt ne obstaja, vsaj ne v obliki v katero večina ljudi verjame, da obstaja. Verjamem, da smo večni, in da konec ne obstaja. Smo duša v fizični obliki, duša katera je izbrala svojo izkušnjo. In kadar se duša odloči oditi, takrat se ona vrne domov. Zares verjamem, da so naši ljubljeni, kateri so nas zapustili, še vedno z nami. Iskala sem potrditve in jih tudi dobila. Moj oče je umrl, katerega nisem niti poznala, nekje v sebi pa sem ga imela rada. Skozi svoje odraščanje sem v duši vedela, da mi nekaj manjka. Nisva se poslovila, ko sva bila v Bosni s svojim sinom. Zaposila sem ga, da pride v moje sanje skozi meditacijo. Prišel je in jaz sem mu vrnila vse kar ni bilo mojega ter ga prosila, da sprejme vso svojo negativno energijo nazaj, katera je vplivala na mene, saj si zaslužim biti boljši človek kot je bil on. Ker pa nisem odraščala z njim in ga nisem poznala je bilo malo težje. Njegovo energijo sem priklicala četrtič in takrat uspešno rešila z njim, kar sem imela za rešiti. Na koncu pa mi je odvrnil, da ve kako mi je in da si zaslužim vso srečo. Povedala sem mu svoje stališče, on pa je vzel svojo energijo nazaj in odšel. Od tega trenutka, mi niti enkrat ni manjkalo več oče. Vem za par ljudi, kateri so doživeli klinično smrt in oni vam lahko tudi povedo, da obstaja nekaj več od našega fizičnega življenja. Tako rekoč lahko tudi v meditaciji doživite izkušnjo in spoznate, da nismo samo telo. Ne verjamem v smrt kot konec, verjamem, da je to nekakšen prehod iz fizičnega v nefizični svet. Vem tudi, da ni lahko kadar vam manjka fizična bližina nekoga in skupni trenutki, vendar s spoznanjem, da so naši ljubljeni ob nas in z drugačnim razmišljanjem lahko postane lažje. Do spremembe mojega razmišljanja je prišlo ob gledanju nekega dokumentarca. In prav tako je res, da obstajajo angeli in če obstajajo oni potem obstaja tudi nekaj več kot življenje na Zemlji. Veliko stvari sem spoznala prav na osebnem duhovnem potovanju. Vsem nam se postavi vprašanje, če se želimo vrniti nazaj. Prav vsem! To je lahko resnica, ali pa niti ne. Meni to ni pomembno. To kar mi je prineslo pa je zagotovo mir. Naši logiki je nerazumljivo, da se mnogi od nas ne želijo vrniti, ampak ne vsi. Nekdo se vrne in temu pravimo, da je bil klinično mrtev. Verjamem, da tiste duše, katere se ne želijo vrniti, so spoznale, da so doživele vse zemeljske izkušnje, kar je tudi bil njihov namen že od začetka. Prav tako pa vidijo, da lahko pomagajo tudi v nefizični obliki več. V fizični obliki smo omejeni s svojim umom in ne moremo si zamisliti, da duša pravzaprav izbere oditi. Nihče ne odhaja slučajno. Kadar pomislimo na prometno nesrečo v nas izzove jezen slučaj. Mogoče je ta duša izbrala, da živi srečno in zdravo in da v tem trenutku nesreče odide. Verjamem, da si izberemo načine kako bomo odšli in da prehod ni boleč, saj duša hitro zapusti telo. Dovolite sebi, da ste žalostni. Ne držite žalosti v sebi in bolečini. Zjokajte se. Solze so zdrave in njihov namen je odpuščati napetost. Prav tako pa sebi ne poskušajte dajati omejitev, ko žalujete. Odprite se za mogočnost pridobivanja potrditev od preminule osebe, ker jo boste zares čutili in občutili. Vaši ljubljeni se vam ne morejo oglasiti s prisotnostjo, če še naprej mislite, da jih ni ob vas. Ne pridejo vam do izraza vibracije in zato je potrebno, da zamenjate svojo vibracijo. Dovolite njihovo nefizično prisotnost v fizičnem svetu. Ko jih sanjate, vedite, da so bili z vami. Globoko verjamem, ko ste izgubili nekoga, katereg ste imeli resnično radi in ga še vedno imate, je ta oseba vedno ob vas. Ta oseba vas je napotila na nekatere stvari in vam s tem pokaže, da je z vami. Neal Donald Walsh je največji duhovni učitelj in avtor velikih duhovnih knjig.

ZAKON PRIVLAČNOSTI

Zakon privlačnosti je univerzalni zakon. Eden od mnogih. Ta zakon je najboljši za naše življenje na Zemlji in je pomemben za kreiranje svojega življenja. Je temelj vsega, kateri prihaja v naše življenje. To je zakon, kateri se priklopi in druži z vsemi ostalimi univerzalnimi zakoni. Da pa bi lahko razumeli ostale univerzalne zakone, je potrebno razumeti tega. O Zakonu privlačnosti nas niso učili v šolah, vendar bi nas mogli. Ko je izšla kniga Skrivnost je celi svet začel spoznavati zakon privlačnosti. Ljudje so izvedeli nekaj zelo pomembnega, vendar se jim življenje še vedno ni menjalo. Tudi naprej niso uspeli kreirati svojega življenja. Zakaj? Zaradi tega, ker je knjiga The Secret veliko ameriška in komercialna. Manjka nam razlaga, da so čustva tista katera vibriajo, ne pa misli. To je tudi sama Rhonda B. začela razumeti, pa je iz tega razloga izdala še več knjig katere govorijo o čustvih. Mi smo vibracijska bitja, od tega vse začne in tako tudi končuje. Proces pa izgleda nekako takole:

Misel -> Čustvo -> Vibracija

Ko misel izzove čustvo, je čustvo tisto, katero začne vibrirati in katero Zakon privlačnosti tudi sliši. Mi nekako nismo fizična telesa, mi smo energija v fizični obliki. Smo kot neki podaljšek naše duše. V to življenje smo prišli s tem namenom, da ga izkusimo, kdo zares smo. Globoko v to tudi verjamem. Verjamem, da smo pred prihodom na zemljo, dokler smo bili še duše imeli znanje tega sveta. Mi pa si želimo izkušnje izkusiti. Želimo spoznati vso svojo moč, vso veličino sebe kot kreatorja. Mi smo del Boga. Skozi nas ima bog izkušnje in spoznanja svoje veličine. Prišli smo se širiti, rasti in po določene izzive. Konec ne obstaja, mi smo večni. In izzivi so tisti, katere ima duša rada. Ker nima nič kaj drugega početi kot rasti in širiti za vedno. Vsi mi kreiramo svoja življenja, samo z razliko od nekaterih, eni to počnejo zavestno, drugi pa nezavedno. Zakon privlačnosti je vedno tu in vedno bo odgovoril na vašo vibracijo. Da vse prihaja od nas samih, čisto vse, zato se nekatere besede ljudem ne dopadejo, ker se neprestano odmikajo od tega in ne želijo verjeti v to. Zato, ker bi morali prevzeti odgovornost za svoje življenje. Mi imamo zelo radi, ko krivimo druge, lažje je tako. Če delamo delo katerega ne ljubimo, je lažje kriviti šefa, starše nekoga, kateri nas je napeljal, da to delamo. Najlažje je kriviti Vlado, Društva, in situacije, ne samo v državi tem več tudi v svetu. Najlažje je okriviti partnerja, najlažje je kriviti bilo koga drugega kot pa prevzeti odgovornost. Težko je živeti v spoznanju, da ste nemočni, kot pa spoznati, da je moč v vas samih. Lažje je biti nesrečen, kot pa poiskati srečo. Težje je biti tisto, za kar ste prepričani, da niste kot pa ste pripravljeni v resnici kdor ste. Na začetku nam je spoznanje, da kreiramo sami zelo strašno. Vem zaredi tega, ker sem bila tudi sama na začetku in še vedno se učim. Vse kar ste do sedaj mislili, da veste od enkrat ne veste več nič. Kot da vam je nekdo izmaknil tla pod nogami. Na srečo to ne traja dolgo, ker takoj za tem sledi spoznanje, katero osvobaja. Če sem jaz kreirala do sedaj življenje, kakršnega sem imela in mi ni bilo všeč, zakaj potem tega ne bi zamenjali vi. Ko mislimo, da so drugi vzrok ste vi sami krivi. Ne premaknete se naprej z mesta, ker nič v vašem življenju ni odvisno od vas samih. To pa je nekaj strašnega in prav tako s tem veliko nizke vibracije. Nič ni čudno, da privlačite vse več in več izkušenj, katera vam niso všeč, ker nemoč ima največjo vibracijo. Nemoč je veliko oddaljena od vaše resnice. Morate menjati mišljenja, katera so nastala kot posledica naših misli tokom let in to z ponavljanjem istih misli. Tako kot verjamete tako bo. Če ne boste verjeli v zakon privlačnosti vas bo on prav tako spominjal. Zakon privlačnosti ne obsoja in ne dela zaključkov o nobenemu. Vsaki dan vam bo dajal dokaze, da ne obstaja. Prav zato nikoli nikogar ne prepričujte v njegovo delovanje, ker vsak izmed nas bo dobil dokaze svoje realnosti, katera pa temelji na lastni veri. Če pa se boste samo enkrat prepričali, da zakon privlačnosti deluje in da ste sami izkreirali nekaj kar se vam je pred časom zdelo nemogoče in ravno čudo, takrat vam življenje nikoli več ne bo bilo isto. Izgubili boste

potrebo koga prepričevati o zakonu privlačnosti, ker boste vedeli, da se resnica ne brani, ona se živi.

PROCES KREIRANJA DELUJE V TREH KORAKIH

Prvi korak.

Mi vesolju ali Bogu pošljemo sporočilo, da nekaj želimo. Vedno imate svobodo pri izbiranju kateri termin boste uporabili. Kako ga odpošljemo? Odpošljemo pa tako, čim vidimo nekaj kar želimo in tudi nekar kar ne želimo. To kar ne želimo pravimo kontrast. Ko se nam nekaj zgodi, nekar kar ne želimo, v istem trenutku vemo, kaj želimo. Torej želje lahko odpošljete tudi po poti neželjenega. Ko v trenutku vidite, kar ne želite, ta isti trenutek vaša duša živi to kar vi želite. Prvi korak kreiranja je lahko zavesten ali pa ne. Odvisno od tega, ali kreirate zavestno ali nezavedno.

Drugi korak.

Vesolje nam takoj odgovarja na našo željo. Naša duša je takoj tisto kar želimo. Jezus je imel to jasnost, zato je lahko pomagal drugim. Vedel je, da se je sprememba zgodila še prej. Preden je fizično videl to spremembo. Zato se je zahvaljeval na ozdravljenju ljudi na katere je polagal roke. Zahvaljeval se je kot da se je to že zgodilo in res se je. On je vedel za zakon privlačnosti.

Tretji korak.

Dopustite, da vam zeleno pride. Res je, mi moramo dovoliti. Mi moramo priti na vibracijo s tistim kar želimo. Mi smo tisti, kateri se moramo odmakniti od poti. Samo mi smo tisti, kateri si stojimo na poti svojih želja in sanj. Ta korak pa je naše delo. Primer. Ne morete priklicati idealnega partnerja ali partnerice za sebe, če ves čas govorite, da so vsi moški slabi, da so vse ženske slabe, da je ljubezen danes samo interes. Razmislite o svojem življenju. Zakaj vam prav takšne osebe ne prihajajo v vaša življenja. Ali niste prisotni zakonu privlačnosti? Privlačite prav takšne partnerje kakšne opisujete. Zakon privlačnosti vam daje točno to kar je v skladu z vašo vibracijo. Kako boste začeli živeti obilje, če govorite, da denarja ni, da je slab in da imajo službo samo tisti z velikimi vezami? Kako to, da vam zakon privlačnosti daje prav tisto, kar govorite ali vibrirate? Sami ste izkreirali svojo realnost z neprekinjenim ponavljanjem istega, to realnost znova kreirate. Zamislite si, da je vesolje kot pravi duh v Alladinovi zgodbi, kateri vam na vse kar govorite pravi: »Naj tako tudi bo.« Tako funkcionira zakon privlačnosti. On ne obsoja, ne ocenjuje, ne dela zaključkov – on vam daje to, kar vi mislite, daje vam tako kot vibrirate in v to kar verjamete. Vem, da nekateri izmed vas boste sedaj pomislili, da ne bi nikoli nekatere izzive zavestno priklicali v svoje življenje. In niste. Priklicali ste jih nezavedno, ker niste vedeli, da vsako mišljenje ima svojo točko. Na enem koncu je ljubezen, na drugem strah. Na enem obilje, na drugem pomanjkanje obilja. Na enem zdravje, na drugem bolezen. Nepoznavanje zgoraj navedenih besed vi nezavedno privlačite. Prav tako pa ne veste, da privlačite tudi s fokusom. Če vam je fokus na ljubezni ali na strahu, na obilju ali siromaštvu, na zdravju ali bolezni! Kar dobivate vedno je izbor vašega mišljenja. Prav tako pa privlačite s fokusom na neželjeno. Na žalost pritegnete neželjeno. In če boste spoznali princip, vam bo vaš fokus zelo pomemben. Prav tako kot izbor vaših misli. Vedoč, da z vašim izborom misli privlačite in kreirate jih boste začeli izbirati zavestno. V vesolju v katerem deluje zakon privlačnosti NE ne obstaja. Ne obstaja izključno v vaših vibracijah, kadar vam je fokus na neželjeni zadevi, prav tako proizvajate vibracijo na katere zakon privlačnosti odgovarja. To je kot da bi govorili: »Bežite od mene, te stvari katere ne želim! Bežite ven iz mene in iz mojega življenja. Ne želim to.« Kje imate fokus? To vam je pomembno, da razumete. Temu dajete pomen, dajete moč in energijo. To pa je tako, kot bi vi govorili: »Pridite vse te stvari katere ne želim.« In zakon privlačnosti vam bo odgovoril, kot tisti duh iz Alladina: »Naj bo tako !« Zato je dobro, da razumete kaj so naše misli, naša čustva in fokus. In ko boste to uspeli

razumeti boste zavestno kreirali svoje življenje. Izbirali boste, kaj boste mislili. Izbirali boste na čemu bo vaš fokus. Prav tako, boste izbirali kaj boste gledali, brali in poslušali. Izbirali boste tudi o čemu se boste pogovarjali, ker boste vedeli, da vsaki trenutek kreirate svoje življenje.

ODPUŠČANJE

Odpuščanje je najvažnejše spoznanje v zakonu privlačnosti. Ko obvladate odpuščanje, v resnici postajate zavestni kreatorji. Absolutno pa priznam, da je to najtežja lekcija, katero je potrebno obvladati. Vsekakor pa ni nemogoča, kot kakšna druga lekcija. Lekcija odpuščanja zahteva malo več truda in dela na sebi. Na vrhu vsega pa vam bo postalo jasno, kaj pomeni odpustiti. Zato je to najtežja raven. Najtežja pa je zaradi tega, ker boste dolgo verjeli, da vam je nakaj kar ste želeli, pa tega nimate, potrebno za srečo. In ni potrebno razumeti, da vam to pravzaprav ni potrebno. Najtežje je, ker ste dolgo verjeli, da čudeži ne obstajajo. Najtežje je, ker morate zares zamenjati mišljenje o tem kdo ste in kako vesolje funkcionira. Ko greste kreirati svojo realnost in ko z delom ugotovite korake zakona privlačnosti boste prišli do te dileme. Začela sem, verjamem da je tu, odpustila sem in nikakor ne pride do mene! Medtem pa ko ni še prišlo, pomeni, da še niste odpustili. Resnično odpustiti nekaj pomeni, da vam več ni pomembno ali bo to prišlo do vas ali ne.

KAKO SE NAUČIMO ODPUSTITI

Prvo morate spoznati, da ste leta bili prepričani, da je sreča izven vas. Prepričali ste sebe, da boste bili srečni, ko dobite hišo, partnerja, avto, otroka, čevlje ali denar ali pa karkoli že želite, misleči, da vas bo to osrečilo. In to prepričanje bo potrebno zamenjati. Če še niste zamenjali tega je to razlog, zakaj še vedno ne morete odpustiti. Vi še vedno mislite, da vam je to potrebno za srečo. Vadite... Ni se nam bilo lahko naučiti hoditi, pa se nismo odrekli. Ni se bilo lahko naučiti pa smo se prav tako. Mislite, da je ljudem v cirkusu lahko se naučiti določene točke? Vsekakor ne. Vendar so bili vztrajni. Zato pa na svetu, obstaja malo cirkusantov. To delo je rezervirano za vztrajne, tako kot nekatere druge sposobnosti, katere ima malo ljudi na svetu. Razlika med vami in njimi je samo v temu, v vztrajnosti in vaji. Jaz sem bila vztrajna in zato sem danes ta oseba katera sem. Sedaj pa je vse na vas samih. Zavedajte se, da je razlika med uspešnimi in neuspešnimi samo v eni stvari. V vztrajnosti.

Pa ponovimo korake zakona privlačnosti:

Prvi Korak: Željo ste odposlali, zavsetno ali nezavedno. Torej je želja odšla ko ste videli, da nekaj želite ali v kontrastu, tisto kar ne želite. Odpošiljanje želje ni potrebno, da je vaše zavestno delo. Ne vlagajte napora v želje. Čim vidite avtomobil, katerega želite, je želja odposlana. Čim vam je zdravnik povedal diagnozo, je želja za zdravjem odposlana. Čim se partner ali partnerica do vas grdo obnaša, želja za vašim idealnim partnerjem je odposlana. Ko ne morete plačati neki račun, je želja za denarjem odposlana. Torej prvi korak ni vaše zavestno delo in ne mislite o njemu.

Drugi korak: Tisto kar želite še isti trenutek ste tudi dobili, ker vam je vesolje odgovorilo. Isti trenutek je vaša duša postala tisto kar želite in uskladilo se je z vašo željo. Torej niti od tega trenutka koraka ne skrbite. Prišlo je in je tu.

Tretji korak: Pa je naše delo in to je odpuščanje. Edino mi sami stojimo na poti manifestacije. Sedaj mislite, kako nekdo ne bo zavestno sam sebi stal na poti k ustvarjanju sanj. Strinjam se! In stojite zavestno, ali nezavedno iz neznanja. Kaj pa je to kar ne vemo? Še vedno ne vemo kdo smo v resnici? Kako je vibracija pomembna in koliko nas bog ljubi? Ne veste niti, kako pravzaprav deluje zakon privlačjenja. Mnogi od vas motivirani od

prejšnjih znanj o zakonu privlačnosti vsaki dan vizualizirajo, ker so slišali, vizualizacija je orodje k manifestaciji. Medtem, pa še mnogi niso spoznali, razliko v temu ali vizualizirate nekaj, da se boste dobro počutili ali da boste to priklicali. Te dve vizualizaciji ene in iste želje imajo povsem različne vibracije. Ko začnete koristiti vizualizacijo kot orodje, da se boste dobro počutili, je to odličen način za vajo odpuščanja, ker kadar razmišljate o sebe v hiši ali avtomobilu katerega želite, v vizualizaciji doživite to čustvo in boste razumeli, da vam hiša in avto nista potrebna. Če ste se uspeli počutiti boljše samo zaradi tega, ker to nekaj že imate ali ni to prav tisti znak, da vam to ni potrebno. Da lahko tudi brez tega pridete do boljših čustev. Ko boste razumeli, da se lahko počutite tudi boljše, boste razumeli, da vam navzven ni potrebno za srečo. Ko boste to razumeli, takrat ste odpustili. In takrat vam bo prišla izjava, da vam to ni potrebno saj to že imate. Dokler boste imeli pripombe, da tega še nimate niste odpustili.

Takrat je vaša vibracija na višini, da tega nimate in tako tudi vibrirate. S fokusom na neuslišane želje izzovete čustvo, katero vibrira, da nimate. In zaradi tega ne morete odpustiti. Mislite, da samo vi veste, kdaj bi nekaj moglo priti k vam. Ne veste in s tem se težko sprijaznite, da to nekdo ve boljše kot mi. Vera pomeni tudi to. Verjeti v to kar še nimate ali ne veste ali ne znate. To kar želite, vam bo prišlo takrat ko bo za uresničitev vaše želje, najboljši čas. Vesolje ve kdaj in na kakšen način, s katerim potovanjem in s pomočjo sokreatorjev, dobite to kar želite. Zamislite, da boste mogoče to kar želite dobili preko osebe, katere še niste spoznali. Zato pa je potreben čas. In z nerazumevanjem vsega tega je razlog zakaj ne morete odpustiti. Prav tako pa je največji razlog ta ker mislite, da vam je to potrebno za srečo. Vse kar želite v življenju, želite samo iz enega razloga. Verjamete, da se boste tako boljše počutili, ko boste to imeli. In zato boste z vsakdanjim delom na sebi, meditacijo, afirmacijami, zahvaljevanjem, dvignili vibracijo do točke v kateri boste razumeli, da vam nič zunanjega ni potrebno. In ko boste prišli na to raven, ko resnično to razumete, se bo zgodilo odpuščanje.

Prepričala sem se z lastno izkušnjo. Sama sem tako manifestirala svojega moža, hišo,.. Bila sem sama s sinom in vedno sem bila srečna, oddajala sem veliko ljubezni, poslušala glasbo, itd. Nekako sem si vizualizirala, kako imam čudovitega moža, kateri me ljubi, spoštuje, ima rad in podpira pri vsemu. Bila sem srečna na celotno sliko, lahko celo rečem presrečna, ker imam vse to, po čemer sem hrepenela. Ko pa sem že vse skupaj odpustila, sem to tudi dobila. Prišlo je v moje življenje ko sem najmanj pričakovala. Veste kdo vibrira tako? Recimo temu tako po pomoti: Kateri že imajo vse to. Ko vibrirate, da tega ne potrebujete, vesolje začuti vibracijo, da to že imate. In takrat vam to pride. Ta princip pa se odraža tudi na vsa vaša področja v življenju. Ko boste razumeli, da je vse v vas samih, takrat se bo zgodilo. Ne smete torej tega opaziti, da nekaj ni prišlo, ker takrat vibrirate, da tega nimate. Tistega trenutka, ko izjavite, meni to ni potrebno, je vibracija, da to imate. Vesolje vam bo dalo. Odpustite, dragi moji, ker vse kar želite, želite samo zato, ker mislite, da boste tako bili srečni. Pojdite z bližnjico – bodite srečni.

ČETRTI KORAK ZAKONA PRIVLAČNOSTI

Do sedaj je obstajalo prepričanje, da kreiranje s pomočjo zakona privlačnosti ima tri korake. V nekaterih knjigah in predavanjih se lahko tudi nekaj izve o četrtem koraku. Četrti korak je ta, da zadržite visoko vibracijo. Prvi in drugi korak niso vaša zavestna dela, ko pa se tretji in četrti korak prepletata. Izbirajte svoje misli, ker one vam izzovejo čustvo, katero vibrirate. Vi izberete svojo vibracijo. Vaš je izbor, kaj boste prvo naredili, ko se zjutraj zbudite. Boste oddelali neko metodo dvigovanja vibracije ali se boste izgubili v galami svojih misli? Poanta četrtega koraka je zavestno izbiranje visoke vibracije.

KONTRAST

Ne pričakujte, da boste vedno bili v »Vorteksu« (ali visoki vibraciji), ker takšno stanje bi zaustavilo širitev. Kontrast je potreben za kreiranje. Oseba katera govori, da želi biti večino časa na visoki vibraciji v istem trenutku je izjavila, da se odreka kreiranja. To ni mogoče. Kontrast dela tiste situacije ali dogodke katerim mi pravimo slabi dogodki. Mi označujemo situacije kot dobre in slabe in tako jih tudi doživljamo. Ko zares spoznate kaj je kontrast se boste pomirili s tem in ga boste vzljubili. Takrat boste vedeli, da slabega ni. Prišli smo na ta svet in vedeli, da bomo doživljali kontraste. Včasih je potrebno doživeti tudi to kar ne želimo, da bi spoznali kaj si želimo. Nismo želeli priti na ta svet, da bi našli idealnega partnerja, imeli obilje ali pa odlično zdravje. Vedeli smo, da bi to zmanjšalo kreiranje in prepričalo nas je, da spoznamo kdo smo. Kako bi se lahko še drugače spomnili, da smo kreatorji lastne realnosti, če bi nam bilo vse servirano kot na pladnju. Tukaj smo, da spoznamo kdo smo in kako vesolje funkcionira. Tu nam pomaga kontrast. Kontrast je naš največji dar. Kontrast je pokazatelj, da smo kreatorji. V trenutku kontrasta se naša želja odpošlje in naš nefizični jaz (duša) se širi. Če ne bi obstajal kontrast, ne bi bilo širjenja. Razumete zakaj je važen kontrast? Zakaj torej ne ljubimo kontrast? Iz dveh razlogov. Prvi je ta, da do sedaj nismo vedeli kaj je točno kontrast. Drugo pa je ta, da ostajamo fokusirani na kontrast, namesto da s fokusom usmerjamo na visoko vibracijo in kreacije, katera je izhajala iz kontrasta.

Primer: Soočate se z diagnozo. To je kontrast istega trenutka. V vašo vibracijo odide želja za zdravjem. Vaš nefizični jaz se istega trenutka zdravi na višji vibraciji. In kje ste vi? Fokusirani na kontrast, na diagnozo. Prestrašeni ste, googlate o bolezni, govorite vsem kako ste bolani in skrbi vas kaj bo z vami. Vsaki dan potrjujete obstoj bolezni, znova in znova.

Partner vas zapusti. To je kontrast. Istega trenutka v vašo visoko vibracijo odide želja za novim partnerjem. Vaš nefizični jaz je na višini vibracije in takoj je začelo novo prekrasno vezo. In kje ste vi? Fokusirani na kontrast. Žalostni ste, jokate in jezite se. Vsaki dan potrjujete, da ste sami in znova kreirate samoto v svoji realnosti.

Isto pravilo velja za vse življenske situacije. Kadar vam je fokus na kontrastu, na neželjenemu, namesto da vam služi za kreiranje nečesa boljšega. To neželjeno obstaja kot stalna situacija v vašem življenju. Zato je pomembno razumeti, čemu služi kontrast. Doživite ga kot del kreiranja. Pri tem vam bo pomagalo spoznanje, kaj so čustva.

ČUSTVA

Čustva niso to kar ste verjeli dosedaj, da so. Čustva ne povzročajo zunanji dogodki. Čustva so razgovor med vami in vašim nefizičnim jazom (duša). One so pokazatelj ali ste vi in vaša duša fokusirani na isto ali ste na visoki vibraciji ali ne. One so pokazatelj poti, vaših misli, načina vibracije in tega kar privlačite. Čustva so sestavni del naše duše. Poznamo dve vrsti čustev. Pozitivne in negativne. Čustvo katero občutite prvo je prva manifestacija. Ona je pokazatelj tega kar privlačite. Zato je zelo pomembno poslušati čustva. Čustva nastajajo kot posledica naših misli in ta so vedno pred čustvom. Zato ste tudi priča temu ,da v isti situaciji dve osebi popolnoma različno odreagirata, imata povsem različna čustva, različno misel o temu kar se je zgodilo. Ko vam otrok zamuja domov, kaj izzove vaša čustva o strahu ali skrbi? Vaše misli o tem kaj se je zgodilo. Razumete vsaj delček tega, kar vam želim povedati? Misel izzove čustvo, ne dogodki okoli vas. In zato je važno ozavestiti kaj so misli in kašen pomen imajo na čustva. Čustva vibrirajo, privlačijo in kreirajo. Zato je pomembno občutiti pozitivna čustva in biti več na pozitivni vibraciji, ker boste tako privlačili še več situacij in izkušenj katera vas bodo še naprej dvigovala na pozitivnih čustvih. Vesolje poslušava vaša čustva. Zakon privlačnosti pa vašo vibracijo.

Vesolje ne vpraša na kaj ste se osredotočili, zato imajo čustva glavno vlogo pri kreiranju vaših življenj. Večina ljudi afirmira, ne občutijo pa čustvo ko izgovarjajo afirmacije. Zato tudi veliko ljudi trdi, da afirmacije ne funkcionirajo. Ni vam potrebno misliti na denar, da bi ga lahko preklicali. Ni vam potrebno misliti na zdravje, da bi priklicali zdravje. Prav tako na ljubezen, da bi jo preklicali. Vse kar potrebujete je, da morate imeti pozitivna čustva, visoko vibracijo. S fokusom na tisto kar vam izzove pozitivno čustvo boste privlačili želeno na vseh poljih. Ko sem to razumela se je moje življenje povsem spremenilo. Moj fokus so največkrat: narava, otroci in živali. Ko se fokusiram na kaj od tega, občutim neverjetna čustva – srečo, radost, optimizem, veselje, zahvalnost. Takrat privlačim iz veselja vse tisto kar je na isti vibraciji z mojimi čustvi. S fokusom na otroke privlačim tudi denar. Ko imam denar občutim radost, srečo,.. S fokusom na živali privlačim prečudovite odnose in ko imam čudovite odnose občutim srečo, radost, ljubezen,.. Privlačim vse kar mi izzove isto čustvo kot fokus na otroke, živali,..

S fokusiranjem na samo eno stvar v življenju katera vam gre od rok in s katero ste zadovoljni vam bo šlo na vseh področjih življenja. Izziv nastane takrat ko je vaš fokus na tistih področjih na katerih niste zadovoljni. In takrat vam izgine tudi tisti del kateri je bil dober. Poslušajte svoja čustva, ker so vam največji dar od boga. One so vsakodnevni življenjski vodič. Vaša duša ves čas komunicira z vami, začnite jo poslušati. Razgovor oz. pogovor med vami in vašo dušo ima najvažnejšo vlogo v življenju. Če to zares razumete, razumete tudi kreiranje. Večina ljudi želi, da se jim prvo nekaj manifestira, šele nato se bodo oni počutili dobro, vendar zakon privlačnosti ne funkcionira na ta način. Najprej se morate vi dobro počutiti, šele na to bo prišlo to kar želite. Vem, da ni enostavno, tudi pa ni nemogoče. Zato doživite pozitivna čustva s fokusom na tisto, kar vam lahko dvigne vibracijo. Spoznajte takšna čustva, katera vam bodo prikazala, kaj želite privlačiti v vaše življenje in vaše življenje se bo spremenilo. Bili boste v stanju, da s spremembo fokusa in misli istega trenutka zamenjate čustva. Ko boste to dosegli postajate kreatorji lastne realnosti. Če smo vedno pozitivni pomeni, da potiskamo čustva. Nekateri mislijo, da je nemogoče biti vedno pozitiven, vendar verjetno skrivajo čustva. Razumem zakaj ljudje mislijo na ta način, lahko pa razmislite tudi vi, da tistega trenutka ko ozavestite kaj so čustva, ne boste o njih mislili nekaj kar se lahko skriva.

Poskusite razumeti, kaj pomeni strah in ne dovolite mu, da zavлада z našim telesom. Kar pa pomeni, da ga ne skrivate temveč ga razumete kaj je sploh strah. Naša čustva niso nič drugega kot pokazatelj našega odnosa z nami in z našo dušo. Ko občutite nemoč, žalost, jezo, ali ostala čustva nizke vibracije, katere vam ne prinašajo dobrega občutka vam vaša duša govori: Ne glej na to tako, jaz tega tako ne vidim. Kadar ste pozitivni, srečni, nasmejani, se počutite odlično, takrat vam vaša duša govori: Na visoki vibraciji si, tu sem tudi jaz. Tudi jaz vidim na način, kakršnega vidiš ti. Ena oseba vas posebno nervira in izzove vam negativno čustvo. Zakaj vam se oglašča to negativno čustvo? Zato, ker to osebo gledate skozi filter lastnih pričakovanj in misli katere vam izzovejo negativno čustvo. Ne glejte jo na način katerega vidi vaša duša. Ko jo boste videli tako kot jo vidi vaša duša bi bili v skladu s samim seboj in ne bi imeli negativnih čustev. Vaša negativna čustva ne izzove ta oseba ampak vaša neskladnost z vašo dušo. Torej ko boste to zares razumeli in ozavestili, da vi s svojimi mislimi, katere so ali niso v skladu z vašo dušo izzovete čustva, ali je to potiskanje čustev ko srečate tisto osebo in občutite tisti nemir, nato pa rečete samemu sebi: Sedaj se počutim tako, ker ne gledam z očmi izvora. Sedaj gledam to osebo skozi vizijo pričakovanj od prej, svoj program in svojih nerešenih frustracij. In ni mi vseč čustvo, katero se mi oglašča. Grem to osebo gledati tako, kot jo gleda moja duša. Ta oseba je duša kot sem jaz. S svojimi izkušnjami, katero so tudi njo naredila kakršna je, tako kot mene. Če je bila zlobna do mene, je bila verjetno z nekakšnim razlogom. Če me je do sedaj napadala in žalila, sedaj vem, da je z vsakim napadom klic na pomoč. Ta oseba želi isto kot želimo mi vsi. Želi biti srečna. Zamenjajte zgodbo, katero govorite o sebi in o tej osebi in priča boste zamenjavi čustev. Vse več kot boste gledali z očmi izvora, boste

menjali mišljenja o tej osebi. In ko enkrat razumete, da vam čustva ne izzove ta oseba ampak vi sami s svojim pogledom na njo, boste razumeli. Biti na visoki vibraciji, ne pomeni potiskati čustva, vendar da sprejmete kar čustva so. Strah prav tako ni nič drugega kot oddaljevanje od svoje duše. Ko sem morala iti na ponovni poseg sem tudi sama pomislila: »Ajoj, kaj bo z mano?« Ta strah in bolečino sem občutila, nato pa sem sebi rekla: »Jasmina, vse bo v najlepšem redu. Tvoja duša to ne vidi tako kot vidiš ti.« Zato sedaj občutiš strah. Oddaljila si se od svoje duše. Ona je pozitivna, kje pa si ti? To čustvo ti govori, da nisi na visoki vibraciji. Takrat pa sem zamenjala pogled in misel ter sem sebi rekla: »Vse bo v redu. Ozdravela boš.« Veliko se jih je pozdravilo, pa se boš tudi ti. Takoj sem se počutila boljše, čustvo nisem potisnila, ampak sem sprejela strah. Vsi problemi vezani na potiskanje čustev nastajajo takrat ko ne veste zakaj občutite to kar občutite. Čustva so pokazatelj kje ste. Ali ste na visoki vibraciji ali ne. Čustva so vam pokazatelj kaj boste privlačili in kaj ne. Torej, ni nič drugega kot odraz odnosa z vašo dušo. Ko boste to sprejeli, boste razumeli in ne zavračali. Izražajte čustvo, če boste s tem odpustili odpor. Če vam je lažje izraziti žalost in tako se dvigniti naprej po lestvico izrazite to. Zjokajte se in odpustite. Ko zares veste kaj je čustvo ni govora o zavračanju.

BLAGOSLOV NEGATIVNIH ČUSTEV

Mi smo podljšek naše duše. Imamo fokus kot ga ima naša duša. In medseboj komuniciramo vsaki trenutek. Kako? S čustvi. Čustva niso nič drugega kot sestava čustvenega vodila, zato so blagoslov. Da negativna čustva ne obstajajo, ne bi vedeli, da smo se oddaljili od sebe. Da naša duša to ne vidi na način na katerega gledamo, ker je fokus usmerjen drugam. Na začetku ne bi vedeli, da nismo na visoki vibraciji. In zato so čustva blagoslov, ker nam pomagajo in služijo. Kadar občutite nemoč, občutite to samo iz enega razloga. Vaša duša vas ne vidi nemočne, temveč ni v skladu z vami. Še bolje rečeno, vi se ne počutite kot vaša duša, ker je na višji vibraciji. Vi ste tisti kateri hodite proti in prav tako iz njega. Zato pa imate pozitivna in negativna čustva, odvisno od tega kje ste. Na čustva glejte kot na razgovor med vami in vašo dušo.

NEGATIVNE MISLI

Vzrok naših negativnih misli so naša prepričanja. Od otroštva so nam govorili, da nismo dovolj dobri, da je življenje borba, da danes ni več iskrene ljubezni, da zlo ne prihaja samo, da je kakšna bolezen neozdravljiva, kadar je predobro to ni resnično, da se moramo še kako namučiti, da bi imeli denar. Z leti odraščanja smo velikokrat slišali obsodbe v katere smo verjeli. Ne zamerite tistim, kateri so vas vzgajali, enostavno niso vedeli kako drugače. Obsodbe so prenos iz generacije v generacijo. Čas je, da to zaustavimo. Zakaj je logično misliti negativno kot pozitivno. Nekoč sem to vprašanje postavila sebi in želela sem najti način kako bi lahko zamenjala obsodbe. Ko nekajkrat sebi nasprotno ponovite afirmacijo od tiste katero želite zamenjati, se vaše mišljenje menja. Negativne misli enako vibrirajo kot pozitivne. Torej kako vibrirati, kakšne misli privlačiti. Mi nismo naše misli, četudi one zavladajo našemu življenju. Zakaj torej ne bi mislili pozitivno? Prvi korak k spremembi mišljenja je naravno meditacija. V zahvali meditacije dvigujete lastno zavest v kateri se ločujete od misli katere vam ne služijo za vaše dobro. Samo jih opazujte, ozavestite in spustite. Razlika je med zavestno in nezavedno osebo v tem, da zavestna oseba zazna negativne misli, dokler jih nezavedna oseba doživlja. Danes obstaja veliko število dokazov, da vse bolezni nastajajo iz uma in misli. Imajo torej negativne misli moč. Imajo, seveda pa je dobro vedeti, da ima pozitivna misel večjo moč od negativne. Osnova zakona privlačnosti je v pogledu vibracije, toda isto privlači isto (enako). Privlačite misli podobne

vibraciji kakršno imate misel sedaj. Izbirajte svoje misli, ker z zavestnim izborom dobite izkušnje katere boste živel. Nato pa pozabite na stare čase. Predobro je, da bi bilo enako. Če je dobro ali predobro, potem je sigurno tudi resnično.

Strah je največji človekov neprijatelj, ker paralizira, zaustavlja in preprečuje kvalitetna in izpolnjena življenja. Strah je nasprotje ljubezni. Njega izzivajo vaše misli. Ko boste prebrali celi tekst sledi vaja. Zaprite oči in naredite vajo, ker vam bo pomagala, da občutite koliko je misel močna v izzivanju čustva o strahu. Zamislite, da ste v eni veliki stavbi, katera ima 40 nadstropij. Ko pogledate proti oknu vidite vrhove okoli stavbe, nebo, price. Počasi pojdite proti terasi, odprite vrata terase, med odpiranjem vrat opazite, da ta terasa nima ograje. Torej vse kar vidite je ravna plošča, brez zaščitne ograje. Stopite na teraso in se postavite na ploščo. Okoli sebe vidite druge stavbe, nebo, oblake,.. Nahajate se na veliki višini. Sedaj pojdite proti robu terase, pazite ograje ni. S pogledom dol poglejte kako visoko ste. Približajte se robu terase, pridite toliko blizu, da vam prsti visijo čez ploščo. Nekoliko trenutko ostanite v tem položaju in glejte dol. Kako ste se počutili, ko ste delali to vajo. To kar ste podoživljali je bil strah. Posebno zanimivo je občutiti, da sedite ali ležite in delate to vajo. Niste zapustili udobnega mesta na katerem se nahajate, niste bili na štiridesetem nadstropju te stavbe in kaj šele na terasi. Počutili pa ste se kot da ste. Občutili ste strah in nelagodje. Ta vaja vam lahko izvrstno pokaže moč svojih misli s pomočjo katerih svoje telo prepričujete, da ste zares priča nečemu. Lahko vam tudi ta navedena vaja pomaga, da razumete, da vse bolezni najprej nastanejo v glavi (mislih). Vaše telo podoživlja vaše misli in čez leta in leta negativnih misli telo zboli. Vaše telo podoživlja vaše strahove. Sedaj pa si zamislite kaj telo podoživlja ko nam otrok zamuja domov in mi kot starši pomislimo na grozote, katere so se mogoče zgodile. Vsi starši vedo o čem pišem. Sigurna sem, da je vsaki kateri ima otroka velikokrat šel čez grde scenarije v svojih mislih, katere pa je izzvala skrb za otroka. Prenehajte s tem, ker vaše telo doživlja kot da se je zares zgodilo. Misel vam izzove čustvo, katero vibrira, vibracija pa privlači. Ne verjamem, da bi zavestno želeli priklicati takšne izkušnje v svoje življenje. Kaj je strah in zakaj se oglašča? Strah je vibracija, katera nam govori, da ste daleč od tega kar želite in da niste na visoki vibraciji. Strah vam govori, da vam vaša misel ne služi za vašo dobrobit. Strah je posledica misli. Napadi panike tudi prihajajo kot posledica misli. Vedno najprej pomislite, da vam bo bilo slabo, šele na to začnete to podoživljati. Vedno najprej pride misel, šele nato sledi fizična reakcija. Fobije kot so izraženi tihi strahovi največkrat prekomerni in neobrazloženi se pojavijo v vezi s pričakovanji neke situacije. Vedno pa so posledica misli. Če ste enkrat doživeli neugodno izkušnjo še vedno sebe opominjate na doživeto izkušnjo. Če ves je enkrat ugriznil pes, boste do konca življenja svojim strahovom dajali prednost in s tem grizete sebe. Zato je pomembno ozavestiti moč misli. Edini način, da se osvobodite straha je soočenje z njimi. Vem da je to najmanjši popularen način, vendar je edini. Ko se proti nečemu borite vi temu podajete važnost in potrdite, da obstaja. Občutek straha bo vse bolj rasel v vaši izkušnji. Ko pa se soočite s strahom, bo izginil in takrat boste razumeli iluzijo njegovega obstoja. Samo enkrat se morate soočiti s strahom in vaš strah bo zavedno izginil. Če pa boste bežali od njega bo bil vedno prisoten celo življenje. Od straha je samo še večji strah od straha. Od srca vam želim, da živite življenje brez strahu.

KAKO UČITI OTROKE O ZAKONU PRIVLAČNOSTI

Otroci se rodijo z znanjem modrecev. Med tem pa nas izjave naših staršev oddaljijo od resnice. Ne moreš dobiti vse kar želiš. Ne zmoreš. Misliš, da denar pada z drevesa? Ne, ne. Zato se moraš pa zelo potruditi. Eno zlo ne pride samo. Predobro je, da bi bilo isto. In ko pridemo v puberteto pozabimo kdo smo. Otroci vedo kdo so in kako deluje zakon privlačnosti, ker so najbližje izvoru. Razmislite, da dobijo vse kar želijo, kako koristijo vizualizacijo in kako znajo, da je pomembno biti v miru. Če jih mi ne odmaknemo od tega

jih ne bomo ponovno mogli učiti. Oni bodo učili nas. Če želite, da se vaš otrok spomni, da je kreator lastne realnosti je najboljši način za to lasten primer. Prosto testirajte zakon privlačnosti in prepričajte se v njega. Tako vi kot vaši otroci. Takrat bo vaša vera postala znanje. Dovolite otrokom, da se veliko smejijo ker takrat so na visoki vibraciji in privlačijo to kar želijo. Ne dovolite otrokom, da morajo biti resni. Pustite jim, da so to kar so. Od učenja otrok o zakonu privlačnosti je pomembno, da se potrudite in da jih ne odvrnete od tega.

Ko začnete delati na sebi z razumevanjem zakona privlačnosti boste videli, da se tudi ljudje okoli vas menjajo. Ko boste spoznali, da ste del vaše duše, boste spoznali, da so tudi drugi isto. Kadar boste zamenjali videnje drugih ljudi se bodo oni zamenjali, ker ste se vi zamenjali. Kadar boste razumeli, da so drugi odraz vaše vibracije boste razumeli kakšno moč imate v rokah. Z zamenjavo vibracije lahko tudi zamenjate način kako se bodo drugi obnašali do vas. Ko boste razumeli, da z čakanjem kreirate boste postali zavestni, da od drugih dobivate to kar od njih pričakujete. In sedaj na splošno od vsemu odgovor na vprašanje, ali lahko vplivamo na druge, je zelo jasen. Da. Želite popraviti kakšen odnos, kateri vas dela nemirne. Zamenjajte mišljenje o tej osebi. Dobivate točno to kar o tej osebi mislite. Vi od te osebe vlečete dobra ali slabe značilnosti. Vem, da se vam ne dopade to kar berete, vendar je resnica. Resnica pa se nam kakšenkrat najmanj dopade. Prav mi je prišlo tudi spoznanje, da je najboljši prijatelj lahko od nekoga najslabši neprijatelj. Nekdo od osebe katera vam je antipatična in neugodna dobiva ljubezen in prijateljstvo. Kako? Kako je lahko ista oseba nekemu všeč, vi pa bi se lahko zakleli, da je zlo. Zamenjajte pogleda na to osebo in bili boste priča čudu. Svetujem vam, da probate naslednjo vajo in videli boste, kaj se bo zgodilo. Naslednjih nekaj dni, v sebi naštevajte vrline osebe, katera vas draži. Vsaka oseba ima vrline. Zvlecite najboljše iz nje. Glejte jo z očmi najboljšega prijatelja ali družine. Če vam je naštevanje vrlin pretežno najdete opravičilo za postopke te osebe. Obrazložite sebi, da je vsaki napad klic na pomoč, in da največ ljubezni zasluži tisti za katerega mislimo, da je ne zasluži. Vaša naloga je misliti lepo o tej osebi in pri tem ni potrebno, da jo obveščate o temu kar delate. Ne bo prešlo dolgo časa in videli boste spremembo obnašanja te osebe proti vam. Zakaj se bo to zgodilo? Vi imate znotraj sebe dušo, katera gleda na drugačen način kot vi. Z očmi vrlin. Tako kot vi, ima ta oseba znotraj sebe dušo. Ko boste začeli gledati osebo s pogledom duše se boste obrnili k njeni duši. Nato se bo duša te osebe začela obračati k vam. To sem testirala kar nekajkrat in vedno me je navdušil način kako to funkcionira. Probajte.

Ali lahko vi pomagate nekemu, kateri ima diagnozo? Lahko. Na isti način kot lahko menjate druge. Glejte jih na takšen način, kakršne želite, da so. Ne potrjujte njihove diagnoze, ne govorite z njimi o bolezni, ne spuščajte se na njihovo vibracijo. Povzdignite jih na svojo vibracijo. Ko govorite o bolezni in diagnozi jim pri tem pomagate da kreirajo isto realnost v kateri ostajajo z istimi izkušnjami o bolezni. Z odbijanjem govoric o bolezni jim delate uslugo. Največ jim boste pomagali tako, da boste dvignili njihovo vibracijo. Glejte jih z očmi izvora. Jezus je to vedel in zato je znal zdraviti. Ali lahko vplivate na svoje otroke? Da, s svojo vibracijo. Posebno na majhne otroke. Otroci so kot majhne gobice. Na ta svet so prišli popolnoma čisti in tekom odraščanja sprejemajo vibracijo odraslih, kadar otrok odrašča v družini, katera veliko govori o boleznih se bo zelo hitro tudi otrok razbolel. Če odrašča v družini, katera govori veliko o nasilju ali celo občuti nasilje, bo prijel za vibracijo nasilja. Zato otroci alkoholikov velikokrat postanejo alkoholiki in otroci kateri zlorabljajo otroke. Niso pod vprašanjem geni, ampak vibracija katera vpliva na naš karakter, vašo osebnost in na vaše življenje. Kreirate tudi s svojim strahom. Zapomnite si, da kreirate s fokusom. Zato lahko velikokrat preberete naslov v časopisu: Zgodilo se nam je točno to česar smo se bali. Vsi tej razlogi, vam govorijo o pomembnosti vibracije. Ali lahko kdo vpliva na vas? Odgovor je da ali ne. Kako? Z vašim prepričanjem. Prepričanjem da lahko ali pa tudi ne. Nihče ne more priti do vas, če mu vi to ne dovolite. Nihče. Eden v vesolju je močnejši od milijon drugih. Vaše življenje kreirajo vaša prepričanja. Za konec

tega poglavja pa verz, kateri mi je postal všeč: Če se ti ne dopade to kar vidiš, zamenjaj način na katerega gledaš in to nekaj se bo zamenjalo.

ALI STE NA VISOKI VIBRACIJI?

Zmota je, da je mogoče vedno biti na visoki vibraciji. Ni. Pred prihodom na fizični svet so duše vedele to resnico. Da smo želeli vedno biti visoko potem bi ostali gor kot čiste duše. Vibracija ima nezmotljiv del in to je kontrast. Razumite, da je kontrast blagoslov, ter da ni kontrasta ne bi bilo veselja (vibracije). Po kontrastu fokusa je naša duša na visoki vibraciji, ta pa je začela živeti to kar smo poslali v vesolje. Potrebno je, da vi v tej fizični realnosti odidete za tistim kar želite in kar vam je dostopno v vesolju. Kako veste kje ste? Po čustvih in manifestaciji. Čustvo je prva manifestacija. Čustva so pokazatelj naše vibracije. Ne morejo obstajati brez misli. Vedno pred čustvom dobimo misel. Zato nam čustva služijo kot pokazatelj naših misli in naše vibracije. Vaša edina naloga je, da začutite vaša čustva in na temelj tega boste vedeli ali ste na visoki vibraciji. Začutite ali imate mir, ste srečni, zahvalni, zadovoljni. To vam bo pokazalo kje ste. Če se ne počutite dobro in občutite, da imate slaba čustva, se ne grizite zaradi tega. Začutite in sprejmite ter začnite dvigovati vibracijo po emocionalni skali. Prvi korak dvigovanja vaše vibracije je sprejemanje. Sprejmite, da ste tu kjer ste. Zahvalite se za svoja čustva, ker obstajajo. Zahvalite se, ker imate v sebi vodiča, kateri govori o čemu razmišljate in kako vibrirate. Vedeli boste, da ste na visoki vibraciji po čustvih, katere občutite. Na visoki vibraciji ste srečni, zadovoljni, izpopolnjeni, gledate ljudi z ljubeznijo, razumete jih in jih ne obsojate. Na visoki vibraciji ste to kar ste zares. Manifestacije so pokazatelj vaše spremembe. In vse več kot boste bili na visoki vibraciji, vam bo vaš dan vedno izpopolnjen s čudovitim čustvom in manifestacijo. Med tem, pa obstaja še važnejši in večji pokazatelj ali se spreminjate. Vedeli boste, da ste na visoki vibraciji ko boste na negativne situacije odreagirali drugače. Kadar boste na to, kar bi vam prej izzvalo negativno reakcijo gledali drugače. Takrat duhovno napredujete in se menjate. Ni namen bežati kontrastu temveč, da ga popolnoma razumemo kot del skozi življenje.

Kdo ste zares vi, kakšna je vaša vibracija? Vi ste takšna vibracija kakršno ima pet oseb katere vas vsakodnevno obkrožajo. Res je, to ste vi. Da niste tisti ljudje, ne bi bili v vaših izkušnjah, izzivih. Torej kakšna vam je vibracija, visoka ali nizka? Zares upam, da ste všeč sami sebi. Ko boste razumeli, da ste vi in vaša vibracija pomembni in kadar se boste začeli obnašati tako se pripravite na odhod ljudi iz vašega življenja. Enostavno oni bodo odšli, saj so na nizki vibraciji od vaše. Ko vam bo to postalo zares pomembno se obnašajte da ozavestite, kakšno je vaše življenje in vaša izkušnja katera bo pomembna za vašo vibracijo. Potem ne boste nikoli več dovolili, da vam nekdo 10 minut govori o negativnih stvareh, zlobnih ljudeh ali o problemu. Ozavestili boste kdo in kaj vam spušča vibracijo. Ozavestili boste, da vam negativnost ne služi za dobrobit. Tudi če oni tega ne bodo razumeli, jim vi delate uslugo. Saj ste jim pomagali, da nekaj minut ne bodo na nizki vibraciji. Delate ljudem uslugo, ko ne želite sodelovati v njihovi negativni zgodbi. Ko enkrat občutite vse lepote visoke vibracije boste postali zelo občutljivi na čustva in vibracijo. Trenutek bo zadostoval, da občutite, da ste na vibraciji, katera vam ne služi za vašo dobrobit. In to boste zamenjali. Prišli boste v fazo, da kadar nekdo govori o problemih ali negativnih temah, boste rekli, ne želim govoriti o tem. Zapomnili si boste, da poslušanje tujih negativnih zgodb nima nikakršnega pomena. Pripravite se na vsakodnevno odločitev. Želim biti všeč ljudem ali želim kreirati lastno realnost? Pripravite se na to, da ste srečni in zadovoljni ne boste pa bili všeč ljudem, kateri želijo govoriti o problemih in jih njihova rešitev sploh ne zanima. Vi ne boste izgubili nič. Od trenutka ko se boste odločili za srečno, zadovoljno in izpopolnjeno življenje, postajate in dvigujete vibracijo, katera deli svetlobo. In kot vsaka vaja tudi ta zahteva vajo. Vsi ljudje, kateri vas obkrožajo so odraz

vaše vibracije. In kadar priključete negativno osebo v svoje izkušnje, veste, da je ona v vašem življenju iz dveh razlogov. Prvi je, da ji dvignete vibracijo, pripeljete jo na vaš nivo. Drugi pa je ta, da je prišla, ker je tudi vaša vibracija nizka. Naslednji trenutek, ko pridete v kontakt z osebo, katero smatrate, da je negativna in kadar ona začne govoriti o problemih, se vprašajte, kateri je razlog njenega prihoda v vaše življenje. Bodite pripravljeni, da osebe katere nimajo isto vibracijo ali podobno vaši bodo počasi izginile iz vašega življenja. Nekateri vam bodo tudi povedali, da ste odšli po slabem. Verjemite mi, da vam je to najboljše, kar ste slišali, ker prvo morate iti iz uma (misli), da bi ga lahko spoznali. Ozavestite novo kreiranje svojega življenja in ljudi v njemu. Ne morejo se vam približati niti se v vašem življenju zadrževati pozitivni ljudje, če ste obkroženi z negativnimi. To vam je prva lekcija.

PRIPRAVITE SE NA SPREMEMBE

Najprej morete poskrbeti zase, da bi lahko pomagali drugim. Ni potrebno, da ste bolani, da bi lahko pomagali bolanemu. Ni potrebno, da ste v depresiji, da bi lahko pomagali tistemu kateri je v depresiji. Vi morate biti svetloba in definicija tega kar želite biti, da bi lahko pomagali drugemu. Če vas nekdo razume narobe, prvo spoznajte zakaj je to tako. To je velik in pomemben korak. Takrat recite sebi, da je to njegova borba. Oseba, katere vas napadajo vodijo borbo same s seboj, ne z vami. Vi jim tukaj služite kot objekt. Glejte na njih kot na izredno zgodbo za delo na sebi. Pošiljajte jim ljubezen, glejte jih iz oči veselja. Prepoznajte, da se oni borijo sami s seboj. Poskušajte se na vse načine obraniti tega, da vas spustijo na višino svoje vibracije. S časom boste našli načine ker boste z vajo ugotovili kateri je za vas najboljši način, da ostanete na visoki vibraciji. Še ena pomembna lekcija. Ne morete biti vedno na visoki vibraciji. Enostavno ne morete. Zgodilo se vam bo, da bodo prišli računi, katere ne boste mogli plačati ali pa boste celo zamenjali kakšno številko pri plačilu. Ali boste lahko v trenutku ko vam bo prispel ta račun našli denar? Ne morete. In z sprejemanjem situacije bo vaša rast na emocionalni skali. Sprejmite situacijo in recite sebi: Zelo hitro bodo takšne situacije izginile. Zahvalite se na tem trenutku, ker ste od veselja dobili mogočnost da lahko ostanete na isti vibraciji. V tem trenutku vržite fokus na nekaj drugega. Ignorirajte problem nekaj časa, kar pa ne pomeni, da ga ne želite rešiti. Pravzaprav nasprotno. Vibracija problema in vibracija rešitve se nahajajo na povsem različnem nivoju. Rešitev je na večji vibraciji. Dvignite svojo vibracijo in prišla bo rešitev. Kolikokrat ste imeli podobne nerešene situacije ali kakšen problem in ste si razbijali glavo kako ga boste rešili. Utrudili ste se in pustili, da preide nekaj časa. In opa. Evo, rešitev je prišla kot na dlani. Zakaj? Ker ste prišli na vibracijo rešitve. V vsakem trenutku, vam mora biti pomembno, kako se vi počutite. In če imate osebe ali situacije, katere vas vržejo ven iz visoke vibracije, je vas izbor ali želite delati na sebi ali se želite prepustiti. Obrnite se k sebi ne k drugim. Vaš odnos je pomemben. To je odnos vas in vaše duše. To je edini in najvažnejši način o katerem bi morali voditi račune. In zelo hitro boste postali najsrečnejša oseba katero poznate. Potem boste priklicali enake ljudi. In vaš odnos z ljudmi bo postal tisto kar bi moral biti.

SOKREATORJI

Vsi mi smo v tej igri življenja povezani. Vsi mi smo v temu skupaj. Samo nam se zdi, da nismo. Zaradi ega, kateri je tukaj s tem namenom, da nas vrže v odvojenost. Mi smo pravzaprav vsi sokreatorji v kreiranju. Brez drugih ne bi vi bili to kar ste. Pravzaprav, so nam drugi pomagali, da smo danes to kar smo. Tudi s tistimi, katerimi se ne strinjamo. Oni so tukaj z nekim razlogom. Različnost je zaželjena pri kreiranju. Vaše razlike so zelo

pomembne za odpošiljanje želja in širitev. Kadar zares razumete pomen različnosti ljudi, takrat vzljubite različnost. Sokreatorji nam služijo, da bi vi lahko preverili samega sebe. Da bi odkrili koliko ste napredovali na duhovni poti. V kolikor ste na nižji vibraciji, takšni bodo bili tudi sokreatorji okoli vas. Sodelovali boste skupaj v manifestacijah samo pri tistih z nizko vibracijo. Na visoki vibraciji privlačite sokreatorje visoke vibracije. Postajate odprti za sokreiranje situacij, katere želite. V kolikor je vaša vibracija visoka, je nemogoče nepriljubiti ljudi iste vibracije. Izkreirali boste partnerja, kakšnega si želite. Poslali boste življenjepis in izkreirali direktorja na visoki vibraciji. Srečali boste tiste osebe katere vam bodo nudile rešitev vaših problemov. Nekateri od njih bodo celo vedeli za zakon privlačnosti. Glejte na vse ljudi kot na sokreatorje, ker oni to tudi so. Ko ste na večji vibraciji, vam bodo sokreatorji postali všeč, ker vam bodo pomagali manifestirati željeno in vi njim. Nihče v vaše življenje ne pride slučajno, privlečete jih z lastno vibracijo. Vaša naloga je vibrirati visoko in nato pogledjte fantastično sokreiranje na delu.

KAKO PRINESTI PRAVO ODLOČITEV IN KAKO VEMO KAJ SI ŽELIMO

Veliko ljudem odločitve predstavljajo velik izziv v življenju. Kako vemo, da bo odločitev katero smo si izbrali bila za nas najboljša? Kadar živite na visoki vibraciji, ne obstaja napačna odločitev. Obstaja samo odločitev s katero se niste uskladili in takrat mislite, da je napačna. Da bi lahko dobro razumeli, kako se odločite pravilno, najprej moramo odgovoriti na vprašanje kako bomo vedeli kaj je najboljšo za nas. Mi nikoli. Nekdo to ve. Naša naloga je, da verjamemo. Naš um je omejen in ne vidi širše slike. Zamislite, da se nahajate v labirintu in pred sabo vidite zid. Mislite, da izhoda ni. Nekdo od zgoraj pa vidi, da je zid tu, da bi vi lahko šli levo ali desno. Vidi tudi pot po kateri morate iti. Zato je važno verjeti v vodstvo od zgoraj. Če vsaj z majhnim delom sebe sprejmete mogočnost, da je vse mogoče, da ni omejitev, boste lažje prišli do verovanja, da se bo vedno vse zgodilo za vaše največje dobro. V to se lahko prepričate s pogledom na prejšnje izkušnje. Verjamem, da mnogi od vas danes razumejo zakaj niso dobili dela katerega so si tako želeli, zakaj niso bili s partnerjem, za katerega so enkrat verjeli, da je pravi. Zakaj niso odšli nekam kamor so v nekem trenutku verjeli, da morajo oditi? Zakaj niso uspeli poslati maila katerega so želeli? S pogledom nazaj lahko vidite, da se stvari dogajajo z razlogom. Ko se prepričate v to, takrat nastopi mir. Izvor vseh vaših frustracij je želja za kontrolo. Želimo kontrolirati tisto, česar se ne da. Na visoki vibraciji ni kontrole, samo verjeti je potrebno in se prepustiti. Verjeti, da je vse kot mora biti. Verjemite mi, vi težite k miru. Verjemite, da vesolje (Bog) ve, kaj je tisto kar vi želite. Na vas pa je, da zadržujete visoke vibracije in s poslušanjem čustev pojdite po tej poti. Opustite logiko. Ona vas ne bo nikamor odnesla.. Sledite svojemu srcu, svoji strasti in skoraj boste prepričani temu kako vam bo vesolje zložilo kockice, da se vam zgodi tisto, kar zares želite. Zato je pomembno slediti svoji strasti. To je pot, katera vas pelje do uspeha in vsega tega kar za vas predstavlja srečno življenje. Zato se ne sprašujte vedno kaj je tisto kar si jaz želim? Obstaja nekdo ki to ve. Na vas je, da greste po poti, katero imate radi. Pustite tiste stvari za katere so vas drugi prepričali, ne more biti vaše delo. Pustite druge, oni so v neznanju in ne obsojajte jih, ker si ne želijo probati. Vesolje vas bo podprlo. Temu svetu so potrebni ljudje kateri delajo tisto kar ljubijo in kateri so srečni. Verjemite mi, podpora vesolja vam je zagantirana. Sedaj pa ko veste po kateri poti iti preidemo na odločitve. Ne obstaja pravilna in napačna odločitev. Vsaka odločitev je pravilna, če se uskladite z njo. Vsaka odločitev bo napačna, če se ne uskladite z njo. Ni do odločitev ampak vas samih. Pomembno je samo, da se uskladite s to odločitvijo. Neusklajenost in vaš sum vas pripelje do tega, da pomislite, da je odločitev napačna. Vibrirali ste napačno od tega kar ste želeli ali ste se odločili. Če ste se odločili dati odpoved na delu s katerim niste zadovoljni in mislite, da ne boste našli drugega dela. Da mogoče niste potrebovali dati odpovedi, ne boste priklicali drugega dela. Takrat boste

imeli občutek, da ste se napačno odločili. Če se odločite ostati na delu, katerega nimate radi in mislite, da si zaslužite boljše, da je delo katerega opravljate grozno, boste imeli neprijetno izkušnjo na tem delovnem mestu in težko bo prišlo delo katerega želite. Ponovno boste krivili sebe in mislili, da ste se napačno odločili. Če se odločite shranjevanje denar in iz vibracije straha da ga ne boste imeli dovolj ali ga želite varčevati za težke dni, se vam bo zgodilo ravno nasprotno. Če varčujete z vibracijo, da boste sebi lahko privoščili potovanje ali nekaj kar vas osrečuje, boste imeli povsem drugačno izkušnjo. Če se odločite porabiti denar, vibracija pa vam je, da ga niste potrebovali, bo denarja vedno manj in odločitev ni najboljša za vas. Če porabljate denar z vibracijo, da ga imate, bo ta odločitev prinesla dobre rezultate. Torej ne obstajajo napačne ali pravilne odločitve. Obstaja samo odločitev s katero se niste uskladili. Zapomnite si, da o tem razmišljate predno se odločite. Če se boste z lahkoto uskladili z njo, pa je pomembno vprašanje. Z vajo bo postalo vse lažje. Kadar bodo odločitve za vas postale del izkušenj je dokaz, da se je pomembno uskladiti z njo, bodo odločitve za vas postale del kreiranja prečudovite zgodbe.

TISTO KAR MISLIMO, DA ŽELIMO IN KAR SI ZARES ŽELIMO

Ko boste spoznali, da ste kreatorji lastnega življenja, boste spoznali, da je življenje mnogo več od tega, kar ste do sedaj verjeli da je. S spoznanjem kaj je življenje raste vaša vera v boga in vera, da niste sami. Bog vam čuva hrbet. Živite življenje na takšen način, da vas izkušnje naučijo, da se vse dogaja za vaše največje dobro. Kadar ne manifestirate to kar ste želeli razumete, da je iz tega izšlo nekaj veliko boljšega za večje dobro in da se vse dogaja z nekim razlogom. Takrat boste razumeli, da obstaja tisto kar mislite, da želite in tisto kar zares želite. Za takšno spoznanje je potrebna izkušnja. Kadar boste to spoznali boste dosegli lastni mir. Takrat ne boste imeli vprašanj, zakaj se je nekaj zgodilo, kaj se bo iz tega izšlo, zakaj nisem to priklicala, ali sem na visoki vibraciji ali nisem in podobno. Mir vam bo prineslo spoznanje, da se vse dogaja z razlogom. Za sedaj pa še vedno večina ljudi misli, da ve kar želi. Tudi jaz bi se lahko na neki način strinjala s tem, pa veste kar si zares želite? Želite prejemati plačo redno ali želite delati posel iz svojih sanj? Želite imeti denar, da preživite mesec, ali ga želite imeti toliko, da se nikoli več ne boste vprašali kako in kaj? Želite, da vam je otrok srečen do konca življenja in da konča šolo? Vaše želje imajo še večjo dimenzijo? S časom pozabimo kaj zares želimo in zadovoljni smo s tem kar mislimo, da želimo. Vmešavamo se s svojim umom v manifestacije, misleči, da vemo kaj je najboljše za nas. Ne vemo, vendar nekdo ve. Vaša duša, to kar imenujete Bog, vesolje, življenje in drugo. Ko se zares v to prepričate, boste dosegli višino zahvalnosti na manifestacijah, katere ste želeli izkreirati pa niste. Sedaj veste, da niso prišle z razlogom. Ne smete imeti plan B. Velikokrat slišimo, če nam plan A ne uspe, imejte še plan B. Vendar ni tako. To je napačno prepričanje, zato ne dosegate vaših ciljev. Zaradi tega prepričanja, vam se ne izpolne plan A. Kar pa mi pravzaprav delamo, kreiramo rezervni plan B. Potrjujemo, da se nam plan A ne bo zgodil. Sami sebe sabotiramo. Ko sem začela preučevati zakon privlačnosti in spoznala pomembnost, da nimamo plana B, sem sama tudi testirala. Vedno se vam bo plan A realiziral in konec. Verjemite v zakon privlačnosti, enostavno verjemite. Ko se boste prepričali v to, postaja vse lažje. Na začetku vem, da je potrebno veliko poguma, vendar v pogumu je razlika med uspešnimi in neuspešnimi. Pogum je v temu, da si upate. Jaz sem si. Od srca to želim tudi vam. Kako to funkcionira? Tako kot v celem procesu kreiranja realnosti sta pomembna vibracija in prepričanje. Ne smete poslati mešano vibracijo. Kako boste pritegnili tisto kar vam je plan A, če ste pripravili plan B. Vibrirate s planom B. Plana B pa ni. Ne sme ga biti. Pozabite na stara prepričanja, ne koristijo vam. Probajte testirati to. Izberite si neko situacijo v kateri boste testirali in zapomnite si, kaj se bo zgodilo. Ko se prepričate kot jaz v situacijo katerokoli,

boste bili pomirjeni. Vedeli boste, da sami kreirate svojo realnost. Eden na visoki vibraciji je močnejši od vseh drugih. Ljudje, vera premika gore. Vera kreira realnost, zato si naredite plan A svojega življenja in ne odstopajte od njega.

KADAR NEKAJ ŽELIMO JE POTREBNO ČAKATI ALI DELATI NA TEMU

Osebnost sem se velikokrat prepričala, da bo Vesolje zložilo vse na svoje mesto in da bom dobila to

kar želim. Iz izkušenj sem spoznala, da obstaja inspiracijska akcija. Površno učenje in razumevanje zakona privlačnosti nas lahko pripelje do zaključka, da ni potrebno delati nič, da vam bo vse kar si želite enostavno prišlo. Med tem pa je vaša edina domača naloga, da si dvignete vibracijo in šele na to preidete na inspiracijsko akcijo. Ko sem zares spoznala bistvo zaporedja lastnega delovanja skladno z zakonom privlačnosti, je moje življenje postalo polno manifestacij. Najboljši pokazatelj za to je vedno čustvo. Akcijo ne delajte nikoli z nizke vibracije. Primer, iščete delo in verjamete, da ga ne boste dobili ali ste namenjeni k osebi, kateri vas zanima in sumite, da zaslužite ljubezen ali pa jokajoče mislite, da boste bili zavrženi... Pravzaprav nasilno poskušate dobiti to kar želite, globoko verjamete, da si to ne zaslužite ali da tega ne morete dobiti. Zakaj? Delate akcijo s čustvi suma, ne delajte tega z nizke vibracije po emocionalni skali. Poskušajte vibrirati k želji. In zato ne uspete. Pomembno je čustvo s katero izzovete vibracijo in šele na to odidete v inspirativno akcijo. Vse kar potrebujete je, da ostanete na visoki vibraciji, vse kar želite že imate. Vesolje odgovarja na vaše želje. Fokusirajte se na željeno in sami s seboj boste dvignili vibracijo. Kadar dvignete vibracijo, željeno pride k vam. Opominjam, da ni potrebno biti vsaki dan fokusiran na željeno. Veliko let sem bila sama s sinom v najemniškem stanovanju in takrat mi ni bila prioriteta zapravljati denar. Saj sem mogla zagotoviti sinu vse kar je bilo potrebno. Porabljeni denar za nekaj, kar mi ni bilo potrebno takrat ni bila moje prioriteta. Sedaj pa živim s čudovitim moškim, v hiši in si lahko privoščim marsikaj. Prav tako sem z delom na sebi začutila, da moram napisati knjigo katera nastaja. Občutila sem, in verjela, da bo ta knjiga del moje poti in moje zgodbe. Začela sem pisati. Vsakodnevno sem srečevala ljudi, kateri so mi dobronamerno govorili, piši, piši, da jo čimprej končaš. Občutila sem, da moram pisati knjigo neglede na vse. Sledila sem znakom na poti, kateri so mi govorili, da sem na dobri poti in to so bili čudoviti občutki. Tukaj je sedaj pomembno, da razumete, da sem naredila akcijo, vendar ne na silo. Podvzela sem tisto, kar sem v tistem trenutku občutila, da bi morala. Poslušala sem sebe in svoj čudoviti občutek, katerega sem imela ob pisanju knjige. In veliko je takšnih primerov. Če pa se boljše počutite, da ne naredite nič, ne naredite nič. Pomembno je, da verjamete v delovanje zakona privlačnosti. Če greste v akcijo pojdite vedno z visoke vibracije. Vse tisto, kar delate z visoko vibracijo bo vesolje odgovorilo na vašo visoko vibracijo tako, kot bo poslal situacije in sokreatorje. Najvažnejše je, da se počutite dobro, to je vaša edina naloga in edina osnova za uspešno kreiranje.

HVALEŽNOST

Hvaležnost je temelj srečnega življenja. Razlika med srečnimi in nesrečnimi ljudmi je v hvaležnosti. Nesrečni so fokusirani na tisto kar nimajo, srečni pa so hvaležni za tisto kar imajo. Mi se ne rodimo hvaležni, temveč se učimo biti hvaležni. Hvaležnost je vaja, katero se moramo naučiti. Kako? Doseže se z ozaveščanjem, fokusiranjem in vajo. Kadar zares ozavestite koliko ste resnično blagoslovljeni, se vam bo zamenjala cela zgodba življenja. Takrat se boste fokusirali na blagoslove in vse več jih boste opazili. Vse več jih boste imeli in privlačili. Zakaj je hvaležnost pomembna? Mi smo vibracijska bitja, smo energija,

hvaležnost viša našo energijo in vibracijo do višine zamenjave celega našega pogleda na svet. Hvaležnost je stvar izbora. Vaš je izbor ali boste bili hvaležni ali ne. Boste svoje zdravje in zdravje svojih ljubljenih vzeli za samoumevno ali ne, ali vzamete hrano in pijačo, katero konzumirate vsak dan za samoumevno. Boste vzeli partnerja, starše, prijatelje, prav tako ali ne? Vsaki dan si izberete in zato ste sami odgovorni za vrednost svojega življenja. Mogoče pa mislite, da nimate biti za kaj hvaležni? Prav zaprav imate in to na veliko stvari. Kadar se zjutraj zbudite, kaj najprej naredite? Odprete oči verjetno. In vi vidite. Mislite, da je vid nepomembna stvar? Vprašajte tiste, katere ne vidijo, kaj bi dali, da bi lahko videli? Vi svoj vid vzamete za samoumevnega. To pa je prva stvar, na katero ste lahko zahvalni vsako jutro in to še prej, kot vstanete iz postelje. Verjetno imate tudi streho nad glavo, posteljo, imate toliko tega, kar drugi nimajo, vendar tega ne vidite. To pa pomeni biti nehvaležen. Vaš fokus je na tistemu, česar nimate in tako kreirate nesrečno življenje. Z zamenjavo lastnega fokusa pred seboj imate nešteto blagoslovov, za katere ste lahko v vsakem trenutku hvaležni. Kadar se zahvaljujete se vam popolno zaznavanje življenja menja. Na vašo zahvalnost bo vesolje odgovorilo in vam podarilo še več razlogov za hvaležnost. Zakon privlačnosti bo prepoznalo vašo vibracijo in dobili boste še več vsega. Kot vsaka druga spretnost ljudi, tudi ta zahteva svojo vajo. Prvi dan najдите in izrazite samo eno hvaležnost. Naslednji dan izrazite dve, dan kasneje tri in vse tako naprej. Kaj se bo zgodilo? Začeli boste menjati fokus na tiste stvari, katere do sedaj niste opazili. Razumeli boste, da ste zaradi njih lahko hvaležni. S časom pa se boste začeli zahvaljevati tudi za tiste stvari za katere ste mislili, da ne morete biti hvaležni. Točno tako, tudi to je mogoče.

Z MEDITIRANJEM DO NOVEGA ŽIVLJENJA

Verjetno se boste spraševali ali meditacija menja življenje? Moj odgovor je da, zato ker meditacija menja vas. Da bi se vam zamenjalo življenje, morate menjati sebe. Sprememba vedno začne od nas samih, a najbrž vas menja meditacija. Kaj je meditacija? In zakaj nas ona pripelje do popolne spremembe stanja zavesti. Da lahko razumete samo bit meditacije, morate prvo razumeti, da v našem umu obstaja neskončno misli. Verjamem, da vsi veste, da obstajajo misli, da jih je nemogoče ne imeti. Razlika je v tistih, kateri se zavedajo da mislijo in od tistih, kateri samo mislijo. Z delom na sebi in vsakodnevno meditacijo boste prepoznali misel v samem štartu. Prepoznali jo boste, če vam je všeč, jo boste podoživeli in dopustili, da izzove čustvo in vibracijo, Če pa vam ni všeč, ne boste v njej sodelovali. Večina ljudi, niti ne vedo, da mislijo, takšni ljudje izginejo iz trenutka življenja. Včasih se celo predramijo in vprašajo kje so bili zadnjih pet ali deset minut. Vsem vam se je že kdaj zgodilo, da vozite avto od točke A do točke B. Pridete na zeleno in ne veste kje ste bili zadnjih deset minut. Bili ste v mislih. Sigurno se vam je že zgodilo, da v dnevu srečate nekoga in ko ga pokličete, vam on reče: »Hej, nisem te niti videl/a«. To je zato, ker je bil/a v mislih. Tej ljudje so v mislih in se ne zavedajo kje so, kaj šele kdo so. Tako se spusti življenje. Dobro poročilo pa je, da tudi mi postanemo takšni. Kot otroci nismo bili takšni, bili smo v trenutku. Meditirali smo, dokler smo gradili grad v peskovniku ter skakali po travnikih. Meditirali smo tudi takrat, ko so nas starši začeli spraševati o čemu razmišljamo. Nismo razmišljali temveč meditirali. S časom pa je družba in vse kar se z družbo imenuje, začeli vplivati na nas in nas naučili, da ostanemo v smislih. Vse to, kar smo postali s časom, lahko tudi spremenimo. Prvi korak je to ozavestiti. Zelo je pomembno, da se nam življenje dogaja v glavi, ker ga mi izmišljamo. Nezavedno delamo scenarije, katerim verjetno nikoli ne bomo bili priča. Moramo ozavestiti, da telo ne pozna razlike med mislijo in realnostjo. Vaše telo pa doživlja vse kar si zamišljate. Probajte takoj sedaj. Zamislite si, da se nekaj slabega dogaja vašemu otroku ali osebi katero ljubite. Zaprite oči in zamislite si to. Sedaj pa si zamislite sebe ter celo telo vam bo to doživelo kot da se je to zares zgodilo. Naježili se boste, srce vam bo začelo hitreje biti, dlani se vam

bodo začele potiti. Fizično boste to doživeli. Tako nam pokaže telo, ker ne pozna razlik, ne ve ali smo zares videli in doživeli ali pa ste samo pomislili na to. Sedaj pa pomislite, kaj vi s svojimi negativnimi mislimi delate sebi ter svojemu telesu. Vi toliko časa v dnevu doživite nekaj kar se pravzaprav nikoli ni zgodilo. Zato je zelo pomembno, da znate prepoznati misli (negativne) in da jih ne podoživljate. Pozitivne misli podoživite s polnimi pljuči in polnimi čustvi. To vam lahko samo koristi. Torej meditacije je stanje brez misli. Meditacija je popolna zavest o trenutku v trenutku. Zakaj se nagibati k temu? Zato ker takrat podoživljate življenje s polnimi pljuči. Doživljate trenutek, živite življenje. Življenje je sedaj in vse kar imamo v sedanjem trenutku. Preteklost ne obstaja, prihodnost pa še ni prišla. In zato opustite sedaj in tukaj. Na srečo se to vajo vadi. Vadila sem jo tudi jaz, vsaki dan. Napisala bom nekaj metod, katere sem koristila na začetku. Enostavna vaja je hoditi ob meditaciji. Če je meditacija zavest o trenutku v trenutku je takrat tudi hoja vrsta meditacije. Predalгам vam, da štejete korake. Če greste od točke A do točke B ozavestite korake in jih štejte. Zavedajte se svoje desne noge in leve. Videli boste kako boste bili fokusirani na to, kar se dogaja. Testirajte sami sebe. Vsaki dan. In videli boste, koliko korakov boste ozavestili. To je izvrstna vaja s katero boste napredovali iz dneva v dan. Ne jezite se na sebe, če boste odtavali v mislih. Vsem se to dogaja, ozavestite to in se vrnite v trenutek. Meditirajte dragi ljudje, ker meditacija je naša različna narava. Vsekakor meditirajte v tišini, sproščeni in globoko dihanje. Samo bodite prisotni. Razumeli boste, da obstajate. Meditacije je srečanje s seboj. Kadar umirite svoje misli se zgodi, da se soočate s seboj. Tudi jaz se sem soočila s seboj in takrat si nisem bila prav nič všeč. Takrat sem spoznala, da sem bila egocentrična. Jasno sem videla vse svoje napake in zjokala vse svoje solze. Dolgo nisem mogla zaustaviti solz. Danes vem zakaj se je to zgodilo in kaj so solze resnice. Solze so odpuščanja odpora in takrat sem odpustila leto odpora, leta življenja tistega, katero ni bila moja resnična narava. V tem trenutku spoznanja sem postala sebi nekdo drug. Tista druga, katerega sem pravzaprav jaz. V tem trenutku sem razumela, kdo sem zares. Takrat pa sem sebi zastavila vprašanje ali sem srečna z zdajšnjim življenjem. Ali si tista oseba katera želiš biti in slišala sem odgovor. Slišali ga boste tudi vi. Samo vprašanje je, ali boste kaj od tega sprejeli. Obstajajo različne meditacije, katere služijo namenu. Molitev je tudi tako rekoč meditacija. Molitev predstavlja vaša obračanje k bogu in dokler se bog v meditaciji obrača k vam. Meditacija v tišini ima poseben učinek saj se takrat s ciljem obračate k sebi, da v svoji globini prodrete vase. Tukaj pa se nahaja vsa modrost in vse znanje. Takrat razumete, koliko je pomembno meditirati in kakšna je večina meditacije. Vse je v nas. Ne obstaja nekaj navzven, kar vas lahko osreči. In še naprej boste želeli, vendar ne boste tega potrebovali. Prišli boste do spoznanja, da je pravzaprav mir tisto k čemer težite, da je lepota življenja v čustvih katere občutite ne pa v materialnem svetu. Vse kar želite že imate v sebi. V meditaciji boste spoznali, da ne želite materialnih stvari zaradi njih samih temveč zaradi tega, ker mislite, da bo izvalo v vas. Vi hrepenite za občutki sreče in radosti, katere lahko najdete z delom na sebi, še posebno v meditaciji. In takrat boste razumeli, da ni poanta v temu, da imamo nekaj kar bi vas osrečilo. Vi ste lahko resnično srečni brez vsega tega kar želite in mislite, da bi vas lahko osrečilo. Zato spoznajite dobrobit meditacije in meditirajte. Ne pričakujte, da se bo v toku meditacije kaj zgodilo. V meditaciji je pomembno samo biti, obstajati, dihati, prepoznati misli, na začetku pa tudi sodelovati z njimi, da bi bili zavestni, da sodelujete. S časom bo potreba za sodelovanje z mislimi enostavno izginila z vašim izbiranjem. Ko boste opazili misel jo boste tudi opustili. Meditirati v popolni tišini je za večino zagotovo nemogoče. Najpogosteje boste tekom meditacije nekdanji slišali zvok kateri vam lahko pomaga kot vaja. Vas ta zvok razdraži ali ste nervozni? Če je odgovor trdilen, vedite da še vedno niste dosegli ravni na kateri vam zunanji dejavniki ne bodo izvali reakcije. Kadar slišite nekaj zunaj globoko vdahnite, izdahnite in nadaljujete z sproščanjem in meditacijo. Lastni mir boste dosegli z vsakodnevnim meditiranjem. Meditacija bo zamenjala vašo zavest in vaše življenje. Verjemite mi, največje spremembe boste doživeli v vsakodnevni 15-minutni

meditaciji. Veliko več kot pa na koncu vseh prebranih knjig. Meditacija bo zbudila vas in vašo zavest. S časom boste zavedno dihali, hodili in mislili. Postali boste zavest. Zaradi tega je meditacija pomembna.

KAKO ZAČETI Z DNA

Kako iti naprej, ko sebe vidite na dnu. Imate občutek, da slabše ne bi moglo biti. Imate zdravstvene težave. Nimate dela. Nimate denarja. Nimate partnerja. Če ne vidite svetle točke, kako je na to mogoče iti naprej? Vem, da vam moja naslednja beseda ne bo všeč. Pa je vendar enostavno tako. Vaša sedanja situacija je kreacija vaših prejšnjim misli in vaše vibracije. To pa je dobra novica. Sedaj veste, kar prej niste vedeli. Sedaj veste, da ste kreatorji, vi vaše misli in čustva lahko vse to zamenjate in da lahko na vseh življenjskih poljih kreirate tisto kar želite. Veste, da ta trenutek kreirate jutri in da sedanje misli kreirajo prihodnost. Prvi korak je, da sprejmete situacijo. Nehajte kriviti bilo koga ali sebe. Obtožba ima zelo nizko vibracijo. Če boste šli naprej po tej poti ne boste spremenili nič. Ali vam je obtožba pri tem pomagala? Odmaknite se krivdi z mesta. Sprejmite, da ste tukaj kjer ste in da je to prvi in veliki korak. Vsako potovanje začnemo s prvim korakom. Razumete vi njegovo pomembnost? Če nimate prvega koraka, nimate niti drugega, niti tretjega in prav tako naslednjega. Pri tem ni pomikanja naprej. Kadar pa sprejmete, da ste tukaj kjer ste, prinesete odločitev, da boste zamenjali svoj način razmišljanja. Na vidnih mestih v svojem domu napišite. Če že morem misliti, mislim pozitivno. Naredite to. Napišite sebi opomnike. Potrebni vam bodo za začetek. Zalepite to afirmacijo na ogledala, omare, hladilnik, ali pa kamorkoli želite. Ne razmišljajte kaj bo nekdo mislil o vas. Vi sami odločate ali želite spremeniti situacijo ali biti všeč drugim ljudem. Tudi moje stanovanje je bilo nekoč zalepljeno z različnimi afirmacijami – sporočili. Ni mi bilo pomembno kaj si bo nekdo mislil. Fokus sem imela na cilju. Dobili boste navado, da boste pozitivno razmišljali. Pozitivno razmišljati pomeni vaditi kot tudi hvaležnost. Hvaležnost pa ima ključno vlogo v dvigovanju vaše vibracije in gibanju proti novemu cilju. Dobro preučite namero hvaležnosti. Če nimate dela, pomeni da imate veliko prostega časa in tega lahko vložite za delo na sebi. Začnite menjati lastno vibracijo in s temi spremembami boste vzrok svojemu življenju. Izgovorov ni. Samo je vprašanje vašega izbora. Ta knjiga ima kar nekaj metod, katere lahko delate vsaki dan. Če začnete delati na sebi, ne obstaja mogočnost, da ne bi videli spremembe v svojemu življenju. Ne obstaja. Zamenjajte način gledanja svoje situacije. Ja, na dnu ste. Kam lahko edino greste z dna? Na vrh. Pomeni že, da ste na dobri poti. Med tem pa se odločite iti. Nimate dela, denarja, ljubezni, vitalnosti. Kaj pa imate? Imate izbor. Njega vedno imate. Kaj boste izbrali? Se boste zaprli v hišo in jokali nad svojo usodo in potrditvami tega kar imate in tega kar nimate? Torej začnite kreirati lastno usodo ali začnite z afirmacijami, hvaležnostjo, meditacijo, vizualizacijo ali ostalimi metodami, katere služijo za kreiranje življenja. Do sedaj ste bili v kontrastu in ostali ste fokusirani na njega. Sedaj pa je čas, da se fokusirate na tisto kar ste poslali v vesolje. V vesolju so vse vaše želje. Vse je že ustvarjeno. Na vibracijski višini vi že živite življenje svojih sanj. Z delom na sebi pa prikličete v svoje življenje vse to kar vas čaka. Dvignite vibracijo, dvignite energijo, rešitve so na višji vibraciji od problema. Delajte vsakodnevno na sebi in življenje se vam bo popolno zamenjalo.

KAKO ZADRŽATI VISOKO VIBRACIJO ZRAVEN NEGATIVNIH LJUDI

Potreben je čas. Delo na sebi in izkušnja, da razumete, da vam nihče brez vašega dovoljenja ne more spustiti vibracijo. Vedno ste sami odgovorni za to, kako se počutite. Ne izzovejo drugi vaša negativna čustva, ampak pogled na to, kaj se dogaja okoli vas in na

tiste katere so okoli vas. Primer so vaši starši. Njih dajem na prvo mesto. Obstaja ena duhovna modrost, katera govori: »Če mislite, da ste razsvetljeni, preživite teden z vašimi starši.« Nihče vas ne more vreči iz tira kot oni. To kar je meni zamenjalo življenje, je verovanje, da izbiramo svoje starše. Do tega spoznanja sem prišla, ko sem brala knjigo »Razgovori z bogom«. V najbolj občutljivih letih, kadar se iščete, spoznavate kdo ste in kdo so vaši starši in zaradi tega prihajate vse več v spore z njimi. Tudi sama sem bila v sporih z mamo, dokler nisem spoznala, da sem jo izbrala sama. In takrat so spori nehali. Kadar bi se moji starši (mama) obnašali na način kateri meni ne bi odgovarjal, bi se ustavila in sama sebi rekla: »Jasmina, pa ti si jih izbrala. Čemu sedaj nervoza, ko pa si jih izbrala ravno takšne?« Takrat ne bi bilo spora in tistih negativnih čustev, katere sem občutila prej. V teh trenutkih razumete, da s pomočjo dialoga s seboj, lahko zamenjate svoje reakcije. Videla sem samo sebe z drugimi osebami v mojem okrožju kateri so mi izzivali negativne reakcije. Razumela sem, da je mogoče ostati miren zraven njih, kateri ti izzovejo negativno reakcijo. Vadite zraven takih ljudi, ker jim boste s časom postali hvaležni. Živeti na visoki vibraciji ne pomeni, da se ne boste več srečevali z negativnimi ljudmi. Vsekakor pa jih bo bilo vedno manj in s časom boste lahko videli, koliko ste zares napredovali. Duhovno napredovati ne pomeni, da bo izginilo vse (negativne situacije) in vsi negativni ljudje. Duhovno napredovati pomeni, da se bodo vaše reakcije na situacije in ljudi, zamenjale pogled na take ljudi in zamenjala se bo vaša reakcija na njih. Vsaki napad je klic na pomoč. Če je neka oseba drzna, brezobrazna, vas ponižuje, ona kliče na pomoč. Nesigurne osebe imajo potrbo poniževati druge. Ta spoznanja, vam bodo pomagala, da kompletno zamenjate dožemanje življenja. Srečna, zadovoljna, izpopolnjena oseba nima potrebe nekoga poniževati. Oseba katera je naredila, v življenju to kar ljubi, vam bo rekla: »Bodi močen, bodi tisto ka si, delaj to kar ljubiš, to lahko si« Oseba katera ni dosegla vse to kar ljubi, bo na vas metala svoje nezadovoljstvo. In kadar zares razumete, kdo so tisti, kateri se izkašljujejo na vas in zakaj to delajo, takrat se boste nehali jeziti na njih in začeli boste občutiti čisto drugačna čustva. Kako se lahko jezimo na nekoga, ki vodi borbo s samim seboj? Delajte na sebi. To je edini način, da zamenjate vibracije. Kadar zamenjate vibracijo negativnih ljudi okoli vas bo vedno manj. Vem, da boste nekateri od vas pomislili, to da živim s svojimi starši.. lahko navedete kateregakoli člana družine v kateri koli obliki, kateri vam spuščča vibracijo. Živela sem tudi jaz tako, pa več ne živim. Vse se lahko zamenja. Nič ni tako, kot vam sedaj izgleda. Nič ni trajno. Na vas pa je, ali želite sprejeti dejstvo, da ste tukaj kjer ste in ali želite ostati na tem mestu ali boste 5 minut dnevno delali na spremembah. Če vsaki dan dvigujete svojo vibracijo, potem vas bo veselje oddvojilo od takšnih ljudi. To je zakon. Tako mora biti. Nekaj se bo zgodilo in ne boste več živeli skupaj. Lahko zadanete na lotu, dobito delo v drugem mestu, se poročite, razidete ali odselite. Vaša družina lahko dobi na lotu, pa bodo kupili novo stanovanje in odšli. Nekaj se bo zgodilo. Toda, če ne boste delali na sebi, se vam ne bo nič zamenjalo. Če vam nekdo spuščča vibracijo s svojim negativnim pogledom na življenje, predlagam stavek, kateri je meni pomagal in kateri lahko pomaga tudi vam, da zadržite svojo vibracijo, na kar se da visoki višini. Izgovarjajte jo v sebi. »Ti ne veš, kar vem jaz«. To se posebno nanaša na te ljudi, kateri so proti vašemu verovanju o zakonu privlačnosti. Posebno takrat. Oni s potiskanjem niso zlobni, niti vam ne želijo namerno škodovati, samo ne vedo to kar veste vi. Ta stavek sem govorila v sebi takrat, ko sem morala iti ponovno na operacijo. Zdravnik je to resno mislil, samo ni vedel za to, kar sem vedela jaz, da ne obstaja nezaceljena bolezen. Kadar vam govorijo, da ni dela, recite v sebi: »Ti ne veš to, kar jaz vem«. Kadar vam rečejo, da ni denarja in vam rečejo, da je nekaj nemogoče lahko ponovno ponovite stavek v sebi. Koristite ta stavek pogosto, kar je najbolj možno in videli boste na zamenjavi lastnih reakcij na te iste ljudi. Ne obstaja oseba, katera lahko vpliva na vas, če ji vi to ne dovolite. Eden na visoki vibraciji je močnejši od milijon drugih. Pustite druge, da pridejo do višine vaše vibracije. Ne spuščajte svojo vibracijo na njihovo, vadite, vadite, vadite. Vsaki

dan najmanj 15 minut delajte nekaj za sebe in za dvig vibracije. Takrat glejte kako vesolje dela tisto kar najboljše ve. Združuje iste in oddaljuje različne vibracije.

ZAKAJ SMO BOLANI IN KAKO SE POZDRAVITI

Vemo zares kaj je bolezen in kaj je njen vzrok? Vse večje število raziskav potrjuje dejstvo, da blokada čustvene energije povzroča širjenje v telesu katero pa imenujemo bolezen. Čustvo je energija v gibanju in vsako blokiranje te energije v telesu izzove motnjo. Do sedaj smo se že naučili, da smo vsi vibracijska bitja. Ustvarjeni smo, da smo popolnoma zdravi. Bolano telo pomeni, da naša vibracija ni na tej višini na kateri bi morala biti. Bolezen je pokazatelj, da nismo poslušali svojih čustev, da jih nismo prepoznali, niti izražali. Čustva so energija v gibanju (Emotion), katera v telesu izzovejo razne občutke. Poznamo pozitivna čustva kot so radost, ljubezen, sreča,.. in negativna čustva kot so jeza, strah, žalost, nemoč, itd. Če so čustva naš sistem vodenja in pokazatelj tega ali vibriramo visoko ali nizko, je logično, da zaključimo ignorirati negativno čustvo in ga menjamo, ker to čustvo izzove fizično manifestacijo v našem organizmu. Če niste poslušali čustvo, je večja verjetnost, da boste reagirali kadar dobite fizični primer. Mi smo ustvarjeni, da smo zdravi. Zdravje in vitalnost so naša resnična narava. Z svojimi mislimi dovoljujemo boleznim, da pride v naše življenje. Osebno ne verjamem, da lahko kaj škoduje več od tega kar verjamete da vam škodi. Zamenjajte misli ter prepričanja in spremenilo se bo vaše zdravstveno stanje. Bolezen je manifestacija prejšnjega časa. Sedaj ste priča kreaciji iz preteklosti. Če je sedajšnja realnost pokazatelj vaših prejšnjih misli in vibracij, potem je to bolezen kateri ste priča. Bolezen ni trajno stanje, boleznim so ozdravljive. Ne obstaja neozdravljiva bolezen. Obstaja samo prepričanje, da je ta bolezen neozdravljiva. Kaj vam to ne dokazuje dejstvo, da so za vse težke boleznim že zdavnaj govorili, da so neozdravljive, danes pa se jih zdravi. Osebno sem priča večjemu številu ozdravljivih karcinomastih boleznim po naravni poti kot pa umiranje od tega. Obstaja ena čudovita beseda, katera govori, da medicina zdravi a vera pozdravi. Prepričanje, da je neka bolezen neozdravljiva, dela to bolezen neozdravljivo. Zamenjajte mišljenje in zgodil se bo čudež. Ali ni tako, da za diabetes govorijo, da ni ozdravljiv? Obstaja oseba, kateri je Ana Bučević prav tako pomagala z različnimi metodami in tako so delale na njenih prepričanjih, kreirale so lastno realnost in tako bile priči ozdravitvi punčke. Mi zadržujemo bolezen v svojem življenju, ker jo tudi dalje kreiramo v svoji realnosti. To kar telo samo ustvari lahko tudi samo pozdravi. Smo vibracijska bitja s sposobnostjo obnavljanja vsake celice svojega telesa. Kadar boste na bolezen začeli gledati kot na ozdravitev telesa, takrat pa je prišlo do blokade pretoka energije in z delom na sebi boste ponovno na sebi ponovno uspeli narediti pretok energije in priča boste bili ozdravitvi. Prvi pokazatelj vsake boleznim so negativna čustva, katerih nismo slišali. Nismo reagirali na uprizoritev neizbalansiranega telesa, oddaljili smo se od izvora in prišla je manifestacija v vidu boleznim na fizični ravni. Če ste priča neki diagnozi je prišel čas sprememb. Zamenjajte prepričanje o tej bolezni, kot tudi prepričanje, da se morate boriti proti čemerkoli. Vsaka borba je samo dokaz, da je nekaj tako močno, da bi šli proti temu. Na tak način se krepimo. Sprejemanje, ignoriranje, odpuščanje in z delom na rešitvi vzroka ne pa posledice, bodo prišli rezultati katerim bodo nekateri rekli čudež. Čas je, da spoznate koliko ste zares močna bitja. Nikoli niste bili zdravi, če ste bili v realnosti bolani. Vse je odvisno na kateri vibraciji višine je beseda. Bolezen ali bilo katera neugodnost kateri ste priča je kontrast katero kreirate. Tistega trenutka ko dobite diagnozo ali se soočite z nekim neravnovesjem v telesu je v vašo visoko vibracijo poslana želja za zdravje. Vaš nefizični jaz na vibracijski višini istega trenutka začne živeti željo. Samo vi še morate to dopusti in priti na vibracijo ozdravitve. Problem pa nastane takrat, ko se fokusirate na realnost na kateri ste trenutno priča. Vaša naloga je kreirati novo realnost z vsemi razpoložljivimi metodami. Nekateri boste lahko našli na Youtubu ali pa v različnih

knjigah. Nekaj pa je skupno vsem tistim, kateri so se pozdravili z delom na sebi, katero pa zajema vsakodnevna meditacija, lahko tudi po dvakrat na dan ali na primeru navedenih metod. Za ozdravitev je pomembno spoznanje, da ste priča nečemu, kar je posledica preteklosti. Sedaj pa lahko kreirate novi izhod. Vera je pomemben element. Jezus je zdravil z vero in kateri so mu verjeli so bili ozdravljeni. Vse se lahko naredi dragi ljudje, čisto vse.

ZAKAJ SMO BOLANI IN ZAKAJ OSTAJAMO V STANJU NEKE DIAGNOZE

Nekdo nam je rekel, da smo bolani in mi smo jim začeli verjeti. Pričakujemo to tudi naprej. Zakon privlačnosti funkcionira na pričakovanju. Kaj pričakujete to tudi dobite. Torej vi pričakujete, da boste jutri bili ponovno bolani. Zamenjajte prepričanja in pričakovanja. Pričakujte ozdravitev in priča boste bili ozdravitvi. Meditirajte vsaki dan. Vsaki dan dihanje zavestno in globoko. Dihanje je zelo pomembno za ozdravitev. Pravilno dihanje je ključ v kateri odklanjamo veliko zdravstvenih težav in problemov. V hvaležnosti pa se prebujata naš potencial. Globoko dihanje lahko izvajate v sedečem ali ležečem položaju. Diha se globoko s celim trebuhom. Ozavestite dihanje trebuha. Trebušno dihanje je pravilno dihanje. Pri vdihu opazite kako se trebuh napihne in polni s kisikom, pri izdihu pa se potegne proti hrbtenici. Takšno dihanje blago masira notranje organe, znižuje krvni tlak in nas pripelje na vibracijo z virom. Takrat smo zdravi. Z vdihovanjem vse večje količine zraka nekoliko minut dnevno oskrbujemo telo z večjo količino dragocenega kisika, kateri je pomemben za zdrav organizem. In s tem tudi večjo količino energije. Z globokim dihanjem pa delujete tudi na osvoboditev hormona sreče. Srečni boste prej prišli do ozdravitve. Napišite afirmacije o zdravju, nosečnosti, o prekinitvi neke vrste odvisnosti, ali česarkol kar želite kreirati. Besede katere želite živeti obvezno postavite v sedanji čas in izgovarjajte jih večkrat dnevno. Koristite vse v kar verjamete. Zelo hitro boste bili priča kakšni spremembi v svoji realnosti in to naj bo največji motiv da nadaljujete.

KAKO POMAGATI DRUGIM DO OZDRAVITVE

Lahko pomagamo z zakonom privlačnosti drugim, da se pozdravijo? Seveda lahko. Kadar se vam draga oseba sooča z diagnozo, tisti trenutek lahko vi odpošljete željo za zdravje te osebe. Na vaši vibraciji je ta oseba zdrava. Če boste bili vi na visoki vibraciji, ste lahko priča njeni ozdravitvi. Tukaj pa obstaja velik izziv. Da bi vi lahko pomagali nekemu do ozdravitve morate ostati na visoki vibraciji. Bolna oseba se nahaja na nižji vibraciji. Da to ni tako, ne bi bila bolna in velikokrat se tudi mi spuščamo na njeno vibracijo. Stara prepričanja nam dajejo mišljenje, da moramo govoriti z njo o njeni bolezni, da jo moramo pomilovati, razumeti, podpirati, govoriti z njo o njenih tegobah in borbah. In tako ji ne pomagamo. Kadar zares razumete kreiranje in pomembnost visoke vibracije veste, da je to zadnje kar morate narediti. Vi ste ta oseba katera mora bolano osebo dvigniti na visoko vibracijo. Vi ste oseba katera lahko pomaga, da se pozdravi. Ostanite močni in dosledni kreiranju. Ostanite pozitivni in govorite samo tisto o čemur želite biti priča v resnosti. Ne bo bilo lahko. Vendar ni nemogoče. Tudi sama sem se srečala s tem in uspela sem. Bila sem priča svoji ozdravitvi. Ohranite visoko vibracijo, pričakujte ozdravitev. Vidite bolano osebo takšno kakršno želite, da je. Opominjajte sebe, da je vaša naloga ostati pozitiven in optimističen v pričakovanju ozdravitve. Opominjajte sebe, da je bolezen trenutno stanje, da je realnost zamenljiva. Vizualizirajte to osebo zdravo. Občutite čustva katera boste občutili, da je ona zdrava. Tako se morate počutiti in veselje vas bo podprlo. To je najboljšo kar lahko naredite za bolano osebo.

METODE ZA KREIRANJE LASTNE REALNOSTI

V dobre metode vsekakor zapišite zahvalnost in meditacijo katerim sem namenila nekaj besed.

AFIRMACIJE

Malo ljudi ve, da je vsaka misel in beseda, katero izgovorimo tudi afirmacija. Vaš notranji dialog je prav tako potrditev afirmacije. Kadar rečemo besedo afirmacija ljudje velikokrat pomislijo, da morajo one biti pozitivne. Temu pa tudi ni točno tako. Afirmacije so lahko tudi negativne in na žalost veliko ljudi tudi takšne koristi. Koristila sem jih tudi sama, zato vem. Kolikorat ste sebi rekli, da niste dobri, da nekaj ne veste, da ne zmorete, da ste debeli, neumni, da vas nihče nima rad ali podobno. Na žalost so to vse afirmacije, koristimo pa jih, ker smo se nehali spominjati kdo smo zares in pri tem začeli ustvarjati etikete okolice. Na srečo pa lahko ustvarite nove navade mišljenja in afirmiranja. Pozitivne afirmacije pozitivne izjave, katere nam pomagajo zamenjati napačne vzorce razmišljanja in to tako, ker se prepričamo, da so one točne. Tukaj želimo poudariti, da je omejeno razmišljanje zelo pomembno. Kako se prepričati v to kar trenutno ne želimo pa bi želeli? Kako se prepričati, da smo zdravi, če nismo? Kako se prepričati, da imamo denar, če ga nimamo? Kako se prepričati, da smo srečni, če nismo? Zaradi trenutne neustrezne razlage večina ljudi razočara, da afirmacije ne funkcionirajo. Pomembno je malo razjasniti dve stvari. Prvo je prepričanje, kaj pomeni verjeti v nekaj. Verjeti v nekaj pomeni, da ste velikokrat sebi ponovili ali da vam je nekdo isto nekajkrat ponovil, vse dokler niste začeli verjeti. Razmislite malo, da se prav to dejstvo dokazuje med religijami. Odvisno kje ste rojeni skladno s tem so vas vzgajali. Nekdo vam je od majhnega vsadil svoja prepričanja ali prepričanja okolice v kateri ste rojeni in vi ste v to verjeli. Če vam je nekdo od majhnega govoril, da nekaj ne morete, ne boste uspeli, ne boste vedeli ali nekaj ne boste naredili, danes verjamete, da niste dovolj dobri in popolnoma vam je porušena samozavest. Da bi bili vzgojeni na povsem drugačen način bi mogoče imeli danes veliko več samozavesti. Torej verjamete v to kar ste velikokrat slišali ali pa ponovili sebi. Kako prepričanje povezati z afirmacijami? Enostavno. Ko boste večkrat ponovili ali izgovarjali pozitivne afirmacije boste začeli verjeti v izgovorjene besede.

SPLOŠNE IN NATANČNE AFIRMACIJE

Ljudje velikokrat izbirajo natančne afirmacije v katere se ne uspejo prepričati s časom pa pomislijo, da je afirmiranje smešno, brezsmiselno ter odstopijo. V tem pa je največja zanka koriščenja afirmacij. Začnite afirmirati splošne afirmacije. Kadar se čez nekoliko dni ali tednov prepričate v splošno, šele nato preidete na natančno afirmacijo. Kot tudi sama beseda opisuje je natančna, točno določena, detaljna in vedno v sedanjem času. Npr.: Zdrava sem. Imamo 100.000 EUR na računu. Vozim BMW ali podobno. V kolikor sebe ne uspete prepričati odstopite od afirmacije in ustvarjanja novega prepričanja. Ni nerazumljivo, da oseba, katera se je pravzaprav soočila z diagnozo sebi brezsmiselno govori: Zdrava sem. Oseba katera ne ve, kako bo jutri kupila kruh si ne more trenutno zamisliti, kako bo lahko prišla do tistih Eurov. Če je vaša realnost nasprotna od tega kar želite živeti začnite z nekaj splošnimi afirmacijami. Splošna afirmacija je kadar sama beseda pove splošno, konceptualno, širša, splošno pušča mogočnost spremembam in logiki ter je lažje sprejemljiva in prav tako je v sedanjem trenutku. Primer splošnih afirmacij:

Jaz ustvarjam svoje cilje z lahkoto, ljubim svoje delo in uspešna sem v temu kar delam. V vseh odnosih se odlično razumem z ljudmi. Povezana sem z božansko ljubeznijo v sebi in moje srce je odprto za ljubezen. Ljubim in sem ljubljena, imam partnerja s katerim se odlično razumem. Moje telo in um uspešno funkcionirajo. Ljubezen katero dajem se mi vrača množično. Prekrasno sem bitje sposobno ustvariti vse svoje cilje. Jaz sem magnet za denar, denar mi vsakodnevno prihaja v življenje iz pričakovanih in nepričakovanih izvorov. Uživam v obilju katerega imam in z radostjo ga delim z drugimi. Jaz vem, da zaslužim delo katerega ljubim in vem, da sem v tem poslu najboljša. To so samo nekateri primeri splošnih afirmacij. Lahko sami sestavite afirmacije, katere boste izgovarjali, samo poslušajte sebe in vidite ali so vam lahko sprejemljive. Afirmacije katere izgovarjate vedno morajo biti v sedanjem času in zelo je pomembno, da v njih verjamete, kar s časom tudi boste.

VIZUALIZACIJA

Vizualizacija je čudovito in dostopno orodje vsem s katerim lahko menjamo sebe in svet okoli nas. Ves svet je zgrajen od energije in vsi mi smo povezani. Ne samo ljudje, tudi živali, rastline in stvari. Smo neločljivo povezani. Z vizualiziranjem se začne energija in s to potjo pritegnemo k sebi tisto kar želimo. Vizualizacija ima moč učinka na vaša čustva. Energija misli izzove čustvo, katero vibrira a vibracija deluje na zakon privlačnosti. Zato je logično, da je pozitivna vizualizacija ustvarjati pozitivna čustva, ko pa negativna vizualizacija ustvarja negativna. Z vizualiziranjem zavestno vplivamo na naše misli in s tem direktno vplivamo na naša čustva. Prvo, kar želim povedati je, da ne smete vizualizirati s ciljem, da nekaj prikličete. Če vizualizirate da bi nekaj priklicali, potem vam je vibracija takšna, da tega nimate. Vizualizacijo koristite, da bi se vi v trenutku vizualiziranja počutili boljše. Obstaja dva cilja vizualizacije: da vizualno doživite tisto kar želite in kar je še bolj pomembno, da bi se počutili boljše v trenutku ko vizualizirate. Kadar se počutite dobro dvigujete lastno vibracijo. Vedno imate izbor: skrbeti za karkoli, gledati dnevnik, brati črno kroniko, pogovarjati se z nekom o njegovih problemih (namerno naštevam nizke ali negativne pojme, ker večina ljudi tako živi) ali 15 minut biti v tišini, vizualizirati in se pri temu počutiti dobro. V trenutkih, kadar se boste počutili dobro, pritegnete vse kar želite. Kadar ste na visoki vibraciji privlačite tisto, kar se nahaja na tej vibraciji. In to je vse tisto, kar ste poslali v vaše vesolje. Sedaj sledi najvaznejši del zgodbe o vizualizaciji. Ni vam potrebno stalno vizualizirati hišo svojih sanj, da bi jo lahko priklicali. Prav tako vam ni potrebno stalno vizualizirati partnerja ,da bi ga lahko pritegnili. In to tudi velja za vsa področja vašega življenja. Pravzaprav, pa tukaj leži past površnega razumevanja zakona privlačnosti in metod dela na sebi. Vaša želja je odposlana celo v nasprotju. Torej vizualizirajte z razlogom, da se boste dobro počutili in takrat boste bili priča svojemu življenju in lepoti zakona privlačnosti.

Obstajata dva načina vizualizacije. 1) Vizualizirajte kot da gledate svojo željo v slikah v velikem platnu v kinu. Vse to kar želite vizualizirati vidite pred seboj. Z vključitvijo samega sebe tako da gledate film s seboj v glavni vlogi. 2) Resnično vizualizirajte kot da to že živite. Glejte iz svojih oči in s svoje perspektive. Torej sebe ne vidite ali sodelujete pri vsemu.

Posvetite nekaj minut dnevno vizualizaciji. Vsedite se ali se uležite, karkoli vam pač odgovarja. Zaprite oči in očistite um od misli. Zamislite to, kar želite doseči, ustvarite v svojem umu jasno sliko tega. Vidite sebe, kako delate in imate tisto kar želite delati in imeti. Kako se počutite? Mogoče tako kot se želite počutiti. Občutite kako živite tisto, kar

želite kot da se je to že zgodilo. Kot da je to že sedaj in tukaj. Občutite čustva. Ustvarite navado vizualizacije.

Vesolje ne ve, ali si izmišljate to ali zares živite. In vaša vizija bo kmalu postala vaša realnost. Poznani atletičar Limfort Christie je povedal, kako je na olimpijskih igrah 1992 v Barceloni na štartu tekme na 100m zaprl oči ter se skoncentiral in videl sebe kako prvi priteče skozi cilj. Deset sekund kasneje se je to zgodilo.

Kako vizualizirati:

Sprostite um in telo kot pri meditaciji. Zaprite oči. Pomembno je, da vključite vse občutke. Glejte, poslušajte, vonjajte, dotikajte se in občutite. Kaj vam bodo govorili pri tem vaši občutki in med tem bodo bili vse bolj močnejši in vizualizacija bo bila tako uspešna. Občutite kot da je ta želeni rezultat že ustvarjen, kot da ste priča temu. Vizualizacija lahko vadite z nekatero poznano hrano. Zamislite si, da v roki držite pomarančo. Zaprtih oči občutite pomarančo. Ali vidite njeno oranžno barvo? Vizualizirajte kako jo lupite in nosite k ustom. Občutite pri tem njen okus? Svetovno poznani tenisač Novak Đoković je prav tako začel razumeti, kakšna je moč z vizualizacijo, koliko je ona pomembna v teniški igri in taktiki, prav tako pa v življenju nasploh. Novaku je tekom kariere vizualizacija pomagala da doseže velik uspeh. Večkrat na dan je razmišljal kako drži pokal v roki. Tudi improviziral je svoje medalje. Imel je narejene medalje iz kartona in plastike ter je te medalje dvigoval v voji domišljiji ter jih pretvarjal v resnične katere pa sedaj tudi ima. Zahvaljujoč vizualizaciji je Novak dobil neopisano energijo in moč. Ona je za njega pogon ustvarjenih sanj. Vadite vizualizacijo dokler ne uspete priti do zelenega.

Kako lahko zaustavimo misli z metodo 10⁻¹⁷

Kaj je zagon? Zagon je gibanje energije. Potrebnih je 68 sekund, da ne temeljih naše vibracije proti vam pride tisto kar želite ali tisto česar ne želite. Naravno pa je odvisno od vaše vibracije. Nato po 68 sekundah vaše vibracije proti vam začne teči zagon enake vibracije. Misel, katere traja 17 sekund na sebe zalepi drugo misel. Po 17 sekundah na te dve misli zalepi tretja misel. In zato lahko priznate, da ste nekaj minut odtavali v mislih. Če ste mislili več kot 68 sekund je proti vam začel teči momentum. In skoraj boste bili priča vaši vibraciji ali v obliki osebe ali dogodka. Manifestacija vam bo istega trenutka pokazala na kakšni vibraciji ste. Vedno brez izmikanja. Ali je na to mogoče, da za čas zaustavite momentum? Da mogoče je. Vendar ne vedno. Da bi boljše razumeli vam bom prikazala na enem primeru. Vaš avto je parkiran bočno navzdol, vendar vam ročna popušča in veste, da vam bo avto šel navzdol. V tem trenutku, ga lahko zaustavite z rokami, ker ni dobil hitrosti. Kaj bi se zgodilo, če bi bili spodaj in avto se začne pomikati navzdol? Bi tudi takrat bili spodaj, stali pred avtomobilom in ga zaustavili? Ne verjamem. Prevelika bi bila hitrost in zavestni ste, da se morate odmakniti in počakati, da se zaustavljanje avta zgodi samo. Nekaj bo že zaustavilo avto. Na enak način pogledite in razumite momentum (trenutek). Če boste že na začetku videli, da vam misli ne koristijo, jih lahko zamenjate, zaustavite ta trenutek. Če predolgo živite v mislih katere vam izzovejo vibracijo in trenutek začne teči, takrat imam samo en nasvet. Počakajte, da gre mimo. Ne poskušajte v trenutku nizke vibracije se dvigovati na visoko. Ne morete. Zelo je pomembno, da to razumete. Kot obstaja skala čustev imajo čustva vibracij, tako da ne morete takoj iz jeze preideti na hvaležnost. Enako tako ne morete negativno misel takoj zamenjati za pozitivno.

Primer: Vlaku vozi s hitrostjo od 300 km/h ter gre v eni smeri in v nekem trenutku se želi vrniti navzdol. Kaj mora vlak narediti? Mora zmanjšati hitrost, zaustaviti se počasi, pa šele nato upočasniti in iti v drugo smer. Tako je tudi z našimi mislimi in čustvi. Ne morete v trenutku negativnih misli ali čustev takoj pričakovati zamenjavo v pozitivno. Najlažji način vašega delovanja je zaustaviti vlak tako, kot tudi lastno misel. Lažje je biti v stanju brez misli, kot pa negativno misel takoj zamenjati za pozitivno. Prevelik razmak je med negativno in pozitivno mislijo. Potrebno je iti čez razmak, kateri obstaja med negativno in

pozitivno mislijo ter čustvi. Kako se to doseže? Zaustavljanje misli, katera vam ne koristi. Kako jo zaustaviti? Enostavno. Štejte 17 sekund. Ko začne misel vam je pomembno, da jo prepoznate in prepoznali jo boste. Če meditirate vsaki dan. Vsakodnevna meditacija, doseže stanje nesodelovanja z mislimi temveč samo opazate, da mislite. Ko ozavestite misel začnete šteti: od 17 do 0. Zaustavimo vse na 17 sekund. Takrat ne poskušam to isto misel zamenjati za pozitivno ampak vržem fokus na nekaj čisto drugega »Zahvalim se za to, da sem zdrava, pogledam motivacijski video, igram se s psičko, itd.« Vlak je potrebno prvo zmanjšati hitrost, se zaustaviti, pa šele nato lahko gre v drugo smer. Trenutek je torej vibracija, katera je dovolj močna, da začne teči energija proti vam. Zakon privlačenja je začel delovati in vi ste priča manifestaciji. To je razlog iz katerega vam življenje izgledajo stalno enaka. Namesto, da kreirate to kar bi želeli, vi dajete pozornost vsaki dan več kot 68 sekund tistemu kar se dogaja. Ko boste razumeli, da je trenutek ali momentum prijatelja, prav tako kot tudi zakon privlačnosti, boste začeli obračati pozornost na svoje občutke. Moralo bi vam biti pomembneje, kakšno čustvo bo izvalo misel kot pa kako je ta misel začela. V kolikor prakticirate metodo »17 sekund« boste ostali presenečeni z rezultatom v kratkem časovnem roku.

GOVORITE NOVO ZGODBO

Večina ljudi ne razume pomembnosti govorjenja nove zgodbe. Nova zgodba je ena zelo pomembna za kreiranje drugačne realnosti. Življenje vam je takšno, kakršno zgodbo govorite, če ga želite zamenjati, najprej zamenjajte zgodbo katero govorite. Ne govorite, da niste dobili plače, da nimate denarja, da je kriza v državi, da so vsi moški in ženske danes materialisti, da ste bolani, ali da vas vedno nekaj boli in podobno. Enostavno nehajte s temi besedami. To o čemer sedaj govorite, ne služi vam za kreiranje življenja iz sanj. Da bi lahko začeli govoriti novo zgodbo bi vam moglo biti nepomembno, kaj si drugi mislijo o vas. Če oni ne razumejo poante govorjenja nove zgodbe vas bodo sabotirali s svojim fokusom na realnost. Če vam je pomembno, da vam bo nekdo rekel, da ste znoreli, takrat izberite njegovo mišljenje, ne pa kreiranje lastne realnosti. In to je v redu. Pomembno je, da razumete, da bo tudi to postal vaš izbor. Če iščete delo bo zanimalo ljudi iz vaše okolice ali ste ga našli. Vaša nova zgodba bi morala izgledati tako: Sem ja in in prav tako ga nisem! Oni bodo bili vedno uporni ter vam odgovorili: »Ne sprašujem te to, ne zanima me če delaš sedaj.« Tukaj pa ležijo zanke vašega poistovetenja o tej metodi. Večina ljudi dovoli, da jih realisti vrnejo v realnost, katera jim ne koristi. Če zares ne vzpostavite vse in tudi za ceno, da vas imajo za nore, boste postali priča tej metodi. Verjemite mi, tudi sama sem enkrat bila na istem ali v podobni situaciji, vendar nisem prenehala. Zato danes živim zgodbo, katero sem si govorila enkrat. Če ste bolni in vas kdo vpraša, kako ste, mu odgovorite odlično sem! Delam na sebi, boljše sem! Če želite izboljšati finančno situacijo si govorite, denarja imam dovolj! Denar prihaja vsaki dan v moje življenje. Če želite preklicati partnerja, izgovarjajte, živim prekrasno ljubezen. Ljubim in ljubljena sem. Sami napišite svojo zgodbo. Izmislite si besede, katere vam bodo koristile. Ne govorite o preteklosti, ker ona je manifestacija vaših preteklih misli kot tudi vaše stare zgodbe. Danes kreirate prihodnost, govorite tisto kar želite živeti jutri. To metodo sem testirala v veliko situacijah. Ko sem izvedela, da moram ponovno na operacijo sem si začela govoriti, da sem odlično in da sem zdrava. Ko sem se preživljala od ene do druge plače sem si začela govoriti, da mi denar vsakodnevno prihaja. Danes sem priča vsemu temu, kar sem nekoč govorila. Vsaki trenutek je novi začetek. Zato začnite govoriti novo zgodbo. Govorite jo tako kakor želite, da je in to se bo začelo manifestirati v vaši realnosti. Bodite pripovedovalci svoje nove zgodbe. Zahvalite pa se lahko lastni vztrajnosti in upornosti ter boste videli, da boste živeli novo zgodbo.

KAKO BI BILO LEPO

Kako bi bilo lepo je metoda za dvigovanje vibracije in doseganje pričakovanj, kar pa je pomembno v kreiranju lastnega življenja. Velikokrat ko izgovarjate afirmacije ali metode, govorite novo zgodbo, ne uspete pa dvigniti vibracije zelenega. Takrat se lahko aktivira vibracija tistega kar si želite. Npr. Če afirmirate za zdravje in imate neko diagnozo, si izgovarjajte »Zdrava sem«. Lahko aktivirate logiko katera vam bo rekla, da niste zdravi in da se pretvarjate. In namesto, da vibrirate tako kot afirmirate, boste vibrirali tako o čemur mislite. Z metodo, kako bi bilo lepo ne varate sebe, ne delajte se da je nekaj tako kot želite, da je, ampak z enostavnim načinom izgovarjate to kar želite, da je. Medtem pa vesolje ne sliši vaših besed, vendar sliši vibracijo zelenega. Probajte to metodo in takoj boste občutili dvigovanje lastne vibracije. Osebno mi je zelo všeč in velikokrat jo prakticiram, ker sem videla, da mi najlažje in najhitreje dvigne vibracijo do zelenega.

KAJ ŽELITE IN ZAKAJ TO ŽELITE?

Izjemna, enstavna in učinkovita metoda za dvigovanje vibracije je prav tako lahko tudi ta. Do sedaj ste se naučili, da je dovolj 68 sekund ko proti vam začne teči manifestacija vibracije na kateri se nahajate. Koristila vam bo, če boste v dnevu izbrali samo nekaj minut za primer te metode. Sam naziv metode vam objasni tudi načine njihovih primerov. Izgovarjajte na glas ali v sebi kaj želite in zakaj to želite. Takoj boste občutili dvigovanje vibracije. Tukaj je nekaj primerov:

Želim denar. Zakaj želim denar? Želim denar, ker si bom lahko privoščila vse kar želim. Želim denar, da bom otroke odpeljala v Disney Land. Želim denar, da otrokom omogočim šolanje katerega želijo.

Želim delo v katerem bom uživala, dokler delam. Zakaj želim delo? Želim ga, ker si zaslužim delati to kar ljubim. Želim ga, ker bom najboljša v temu kar ljubim delati. Želim ga, ker se bom vsaki dan zbujala z nasmehom.

Želim zdravje. Zakaj želim zdravje? Želim ga, ker se počutim odlično. Želim ga, ker je on moja resnična narava. Želim ga, da imam moč za vse kar življenje daje. Želim ga, da sem najboljša verzija sebe.

Želim partnerja. Zakaj želim partnerja? Želim ga zato, ker bom z nekom doživela čudovite trenutke. Partnerja želim ker bova rasla skupaj. Želim ga, da se zvečer objameva pred spanjem. Želim ga, da imamo družino.

V trenutku izvedbe te metode boste dvignili vibracijo. Te besede vam bodo izvlele čustvo kot da se je želeno že zgodilo in vesolje vam bo odgovorilo.

ZAMENJAJTE ŽIVLJENJE V 21-IH DNEH

Enaindvajset dni je potrebno, da se ustvari navada in da vam neke stvari postanejo rutina. Enaindvajset dni je potrebno, da se zamenja vaša dominantna vibracija. Ali je mogoče zamenjati življenje v 21-ih dneh? Da. Ali se bo zares zamenjalo? Odvisno je predvsem od vas. Z meditacijo boste spoznali, da nimate svojih misli. Spoznali boste veliko o sebi. Razčistili boste s preteklostjo, katera vas mogoče muči. V meditaciji se dvigne višina vaše vibracije. Prav tako, pa ima veliko dobrih lastnosti za telo in ožilje, deluje pa na naš največji organ, kožo.

Če boste začeli vsakodnevno meditirati je mogoče, da boste bili priča spremembam v vašem življenju. Prav tako pa dvigne vibracijo tudi hvaležnost. Globoko verjamem, da je hvaležnost najučinkovitejše orodje proti nesrečnemu življenju in nezgodljivosti. Menja

fokus in s tem tudi celo percepcijo vašega življenja. Vadite hvaležnost in skoraj boste z lahkoto začeli šteti preko dvajset stvari za katere se lahko zahvalite. Zahvaljujete se vsakodnevno. Začnite tudi pisati hvaležnost. Nekaj minut fokusa na pisanje hvaležnosti vam bo dvignilo vibracijo in takoj boste bili priča vsaj eni spremembi. Zahvaljujte se za zdravje, na zdravih rokah, na temu kar vidite, slišite, na svoje otroke, partnerja, sonce, dež, hrano katero pojedete vsaki dan, vodo katero pijete,...

Začnite in zaključite dan z afirmacijo. Lahko jih izgovarjate v sebi ali pa na glas. Kadar izgovarjate afirmacije v vas izzovejo čustvo in to ima moč kreiranja. Kreirajte v domišljiji. Vizualizirajte to kar vas dela srečne. To je edini cilj, ne vizualizirajte, da bi nekaj pritegnili. Vizualizirajte, da bi se bolje počutili. Kadar občutite pozitivna čustva, se vaša vibracija dviga in takrat bo želeno prišlo proti vam. Vizualizirajte vse to kar želite izkusiti v svoji realnosti. Pričakujte želeno in bodite srečni. Ne opazujte, da zelenega ni, ker tako zaustavite manifestacijo. Ona bo prišla v najboljšem času do vas. Za sedaj vam lahko služi za ustvarjanje dobrih čustev

Postanite pripovedovalec nove zgodbe. Opustite stare zgodbe, katere vam ne koristijo in katere vam nikoli niso koristile. Kreirajte zgodbo svojega življenja. Postanite scenarist. Lahko napišete svojo zgodbo. Napišite naslov »Zgodba o mojem življenju« in navedite vse kar želite doživeti. Presenečeni boste bili ko boste nekega dne ponovno brali te vrstice in videli, koliko ste tega izkreirali s svoji realnosti. Vsakodnevno izgovarjajte, kako bi bilo lepo in vadite metodo, kaj želite in zakaj to želite - dokler boste v vrsti, pod tušem ali celo dokler vozite avto. Nemogoče je takoj neobčutiti visoke vibracije. To sta dve najlažji metodi za dvigovanje vibracije. Izberite metode katere občutite, da vam koristijo in jih prakticirajte vsakodnevno. Lahko delate vse metode v enem dnevu, lahko pa vsaki dan prakticirate drugo metodo. Za višjo vibracijo in hitrejšo rezultate je boljše večkrat na dan, tekom dneva, dvigovati vibracijo in jo zadržati visoko. Metode vam bodo pri tem zagotovo v pomoč. Vsakodnevno sprejemamo izbore, želimo biti srečni ali ne. Da. Sreča je stvar izbire. Vi ste tisti, kateri izberete delati na sebi ali ne. Najpomembneje je začeti. Prvič je vedno odločitev. Odločitev, da boste vzeli življenje v svoje roke. Nimate kaj izgubiti. Pridobite pa lahko veliko tega. Samo začnite. Dovolj bo par dni dela na sebi, da boste bili priča manifestaciji. To pa vam bo najboljši motiv, da nadaljujete. Predlagam tudi, da katerokoli knjigo preberete večkrat. Iz izkušenj vem, da ne vidimo tisto, kar ni na naši vibraciji. Nekatero besede enostavno ne boste slišali ali videli, ker jim je vibracija višja od vaše trenutne. Vendar se bo zgodilo, da kadar boste imeli večjo vibracijo, boste začeli videti spremembe za katere bi lahko rekli, da niso bile pri prvemu branju. Vaša zavest bo rastle in takrat vam bo postalo bolj jasno. To knjigo lahko berete znova in znova. Ta knjiga je tista, kar se živi. Dobrodošli na visoki vibraciji, kjer so vaše želje uresničljive!

